



第三十四屆 中國香港大專體育協會越野賽

THE 34TH USFHK ANNUAL CROSS COUNTRY RACE

DATE 日期

26TH NOV 2023 (SUNDAY)

2023年11月26日(星期日)

TIME 時間

8:15AM - 12:00NN

VENUE 地點

CAMPUS OF THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG
(START AND FINISH AT SIR PHILIP HADDON-CAVE
SPORTS FIELD, THE UNIVERSITY SPORTS CENTRE,
CUHK)

香港中文大學校園
起點及終點：夏鼎基運動場



 第三十四屆



程 序 表

- 一、 運動場開場時間 : 上午七時正
 - 二、 院校進場時間 : 上午七時五十分
 - 三、 女子組開始召集 : 上午七時五十五分
 - 四、 女子組結束召集 : 上午八時十分
 - 五、 女子組開賽時間 : 上午八時十五分
 - 六、 男子組開始召集 : 上午八時五十五分
 - 七、 男子組結束召集 : 上午九時十分
 - 八、 男子組開賽時間 : 上午九時十五分
 - 九、 頒獎及閉幕禮 : 上午十時三十分
-
- 1) 致謝詞
 - 2) 致送紀念品
 - 3) 頒發獎項

第三十四屆中國香港大專體育協會周年越野賽

◀ 籌備委員會成員 ▶

主 席：	李志良先生	香港中文大學	
委 員：	葉富生先生	香港城市大學	
	柯均宜女士	香港浸會大學	
	李善朗先生	香港珠海學院	
	林湛英先生	香港都會大學	
	李華愛女士	香港樹仁大學	
	莫鑑明博士	嶺南大學	
	李嘉文女士	香港教育大學	
	王志榮先生	香港恒生大學	
	楊永鴻先生	香港理工大學	
	鄭玉立女士	香港科技大學	
	洪震業先生	香港大學	
	高英偉先生	職業訓練局	

第三十四屆中國香港大專體育協會周年越野賽

◀ 主 禮 嘉 賓 ▶

周日光先生

***** 中國香港大專體育協會董事局秘書 *****

◀ 上 訴 委 員 會 ▶

周日光先生

***** 中國香港大專體育協會董事局秘書 *****

麥嘉怡女士

***** 中國香港大專體育協會執行委員會主席 *****

邱永強先生

***** 世界田徑總會一級裁判 *****

◀ 大會裁判 及 工作人員 ▶

主 委	: 第三十四屆中國香港大專體育協會周年越野賽籌備委員會
主 裁 判	: 邱永強先生(世界田徑總會一級裁判)
場地器材	: 夏鼎基運動場 (中大)
終點裁判長	: 丘德民先生 (城大) 黎智傑 甄梓軒 陳國健 (城大)
發 令 長	: 楊永鴻先生 (理大) 葉禮聰 黃栩盈 黃立敏 (理大)
司令台長	: 李志良先生 及 張嘉儀女士 (中大) 葉峻曦 盧梓樂 (中大)
頒獎及接待	: 李善朗先生 (珠海) 黃嘉威 陳芊妤 許詩佳 (珠海)
司 儀	: 吳祖珊 余思朗 (中大)
檢 錄 長	: 李嘉文女士 (教大) 鄭書琪 歐陽啟翔 鄧文睿 (教大)
水站管理	: 高英偉先生 (職訓局) 黃蔚藍 林政濤 彭凱帆 劉懿行 黃倩怡 黃子菲 張志婷 張祺 (中大)
賽道檢察	: 洪震業先生 (港大) 莫穎諭 朱倩君 何世宇 嚴昇 陳卓鍵 程樂芯 謝綽妍 蔡智傑 廖可晴 葉尚仁 李敬謙 趙彥嵐 簡毅希 張振楓 (中大)
總 務	: 鄭玉立女士 (科大) 杜柏灝 吳國熙 凌運志 李厲鋒 李相義 余欣桐 袁京津 (科大)
物流管理	: 林湛英先生 (都大) 司徒俊 吳文蔚 唐卓豐 (都大)
攝 影	: 李華愛女士 (樹仁) 吳兆文 廖偉業 羅永宸 (樹仁)
場地管理	: 莫鑑明博士 (嶺大) 張曉晴 張梓豐 周智樂 周偉明 方振宇 簡俊傑 郭宇謙 劉洸羲 羅明傑 陳正 (嶺大)
救 護	: 柯均宜女士 (浸大) 黃裕朗(中大) 黃御泓(中大) 歐陽佩妤(中大) 鄧梓煒(中大) 陳衍熹(中大) 周佩儀(浸大) 黃建和(浸大) 黎柏麟(恒大)
計時系統	: 王志榮先生 (恒大) 及 冠軍晶片(中國香港)有限公司 吳天悅 黃仁安 (恒大)
交通管制	: 香港中文大學保安處

◀ 競賽規程 ▶

一、賽制

- (a) 各院校限報男、女子各一隊。
- (b) 每隊報名人數不得多於十人。
- (c) 如每隊報名人數或完成比賽之人數少於六人，則只計算個人成績，不獲計算團體賽成績。

二、規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新（該年度九月份）中國香港田徑總會及世界田徑總會編訂之規則。

三、計分辦法

- (a) 每隊可派十人出賽，但以該隊先到終點之六人計算其成績。
- (b) 計分方法：第一名一分，第二名二分，餘此類推，以該隊首六名運動員合共得分最少之隊伍為勝。
- (c) 每隊必須有六人完成比賽，才計算其團體成績。
- (d) 如兩隊或以上積分相同時，以該隊首名及第六名運動員之名次最接近者為勝。如仍相同時則以該隊伍首名運動員之名次較先者為勝。
- (e) 運動員二人或以上同時到達終點無法分判先後者，則以其績分之總和平均計算。

四、獎項

- (a) 男子及女子團體賽設前四名獎勵。團體總成績則設前三名。

- (b) 男子及女子個人賽均設前三名；個人賽冠軍為該年度最有價值運動員。

五、裁判

由賽會聘請裁判及安排大會工作人員。

六、棄權

- (a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論（以場地大鐘為準）。
- (b) 比賽進行中若有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

七、抗議及上訴

如有任何上訴須於比賽結果公佈後三十分鐘內，以書面由該院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金壹仟元正向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

八、天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

九、附則

本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。

◀ 運動員須知 ▶

1. 運動員於結束召集時仍未到達召集處者作棄權論。
女子組：開始召集時間為 **7:55am**；結束召集時間為 **8:10am**
男子組：開始召集時間為 **8:55am**；結束召集時間為 **9:10am**
2. 除大會工作人員、裁判及院校持證人士（每院校 1 名持有賽會印發證件）外，其他非參賽者不得進入比賽範圍，以免影響賽事進行。
3. 參賽運動員在比賽途中，不得接受任何方式的幫助，如接受非參賽者陪跑等。否則，大會有權取消其參賽資格。
4. 參賽運動員在比賽期間必須注意個人安全。
5. 觀眾及支持者不得進入賽道及緊急車輛通道，觀賞賽事必須於緊急車輛通道旁行人路上。如大會接獲投訴，經查實後，有關院校可能被取消參賽資格。

◀ 大專越野賽比賽路線 ▶

女子組

女子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 4.6 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

男子組

男子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 5.5 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、轉入聯合路、順時針方向繞新亞坊、再由新亞路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

水站 (賽道上設置 2 個水站):-

第一水站(Drinking Station ①) - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二水站(Drinking Station ②) - 位於新亞坊(新亞坊及新亞路交界)。

急救站 (賽道上設置 2 個急救站):-

第一急救站 - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二急救站 - 位於賽道終點(夏鼎基運動場內)

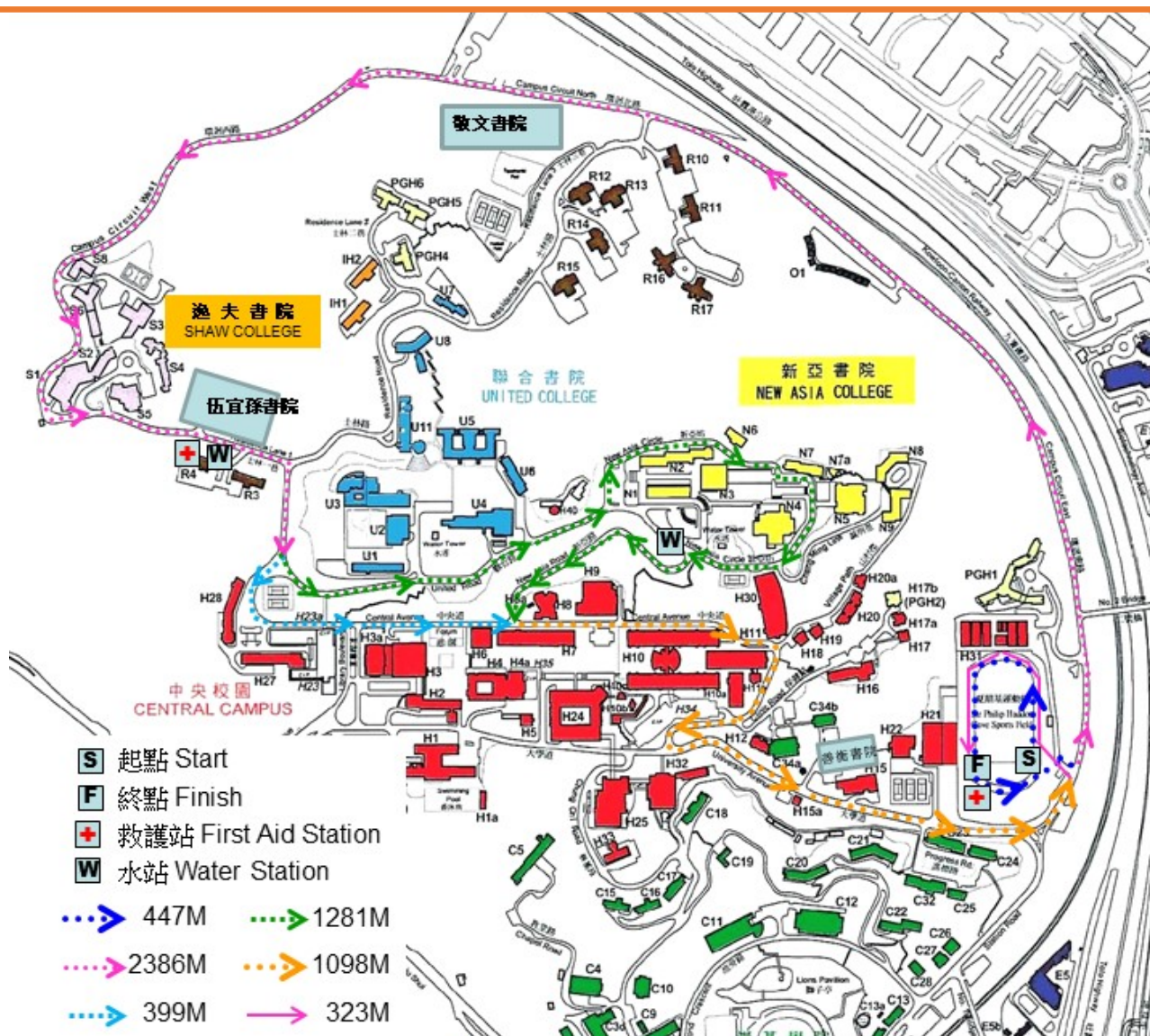
(中大保安組將安排救護車跟隨著最後一位運動員完成比賽)

電子計時檢查點: 檢查點設於新亞坊賽道上 及 終點(夏鼎基運動場內)

The 34th USFHK Annual Cross Country Race 2023-2024

第三十四屆中國香港大專體育協會周年越野賽

【比賽路線圖】



女子路線 Route for Women : 447M + 2386M + 399M + 1098M + 323M = 4,653M



男子路線 Route for Men : 447M + 2386M + 1281M + 1098M + 323M = 5,535M



◀ 參 賽 院 校 號 碼 編 排 ▶

組別 院校	<u>女 子 組</u>		<u>男 子 組</u>	
	運動員號碼	人數	運動員號碼	人數
香港城市大學	F0101 – F0110	10	M0101 – M0110	10
香港浸會大學	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
香港珠海學院	-----	0	-----	0
香港都會大學	F0401 – F0406	6	M0401 – M0408	8
香港樹仁大學	-----	0	M0501 – M0503	3
嶺南大學	F0601 – F0602	2	M0601 – M0608	8
香港中文大學	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
香港教育大學	F0801 – F0810	10	M0801 – M0810	10
香港恒生大學	-----	0	M0901 – M0909	9
香港理工大學	F1001 – F1010	10	M1001 – M1010	10
香港科技大學	F1101 – F1110	10	M1101 – M1110	10
香港大學	F1201 – F1210	10	M1201 – M1210	10
職業訓練局	F1301	1	M1301 – M1310	10
總人數	79		108	
(男女)總人數	187			

◀女子組出賽名單 (Start List)▶

比賽時間: 8:15a.m. (比賽召集: 7:55-8:10a.m.)

起點: 夏鼎基運動場

參賽人數: 79

線道 1
香港中文大學



教練: 韓雪 / 張嘉儀	
F0701	黃卓寧
F0702	曹詠淘
F0703	鄭昕晴
F0704	藍若天
F0705	盧卓逸
F0706	蔡承殷
F0707	羅凱欣
F0708	黃嘉儀
F0709	Markovits Jenna Elisheba
F0710	Cawley Ortega Eva Isabel

線道 2
香港浸會大學



教練: 汪習文	
F0201	劉芷珊
F0202	黃芷韻
F0203	楊軒欣
F0204	謝泳珊
F0205	郭梓穎
F0206	蔡泳茵
F0207	林潔渝
F0208	張卓琳
F0209	黃育彤
F0210	周雪琪

線道 3
香港科技大學



教練: 羅婉紅 / 袁瀚廷	
F1101	陳可樾
F1102	黃詩婷
F1103	許逸雅
F1104	張凱晴
F1105	TUGULEA, Arina
F1106	SIA, Zhi Yui
F1107	王思婷
F1108	許嘉晴
F1109	GEIBEL, Luisa Maria
F1110	張忻瞳

線道 4
職業訓練局



教練: 姜敬華 / KHAN Muhammad	
F1301	林芷晞

線道 5
香港教育大學



教練: 陳嘉俊	
F0801	曾淑婷
F0802	劉詠渝
F0803	倪樂晴
F0804	朱棹煒
F0805	陳宜綦
F0806	簡心怡
F0807	潘彥淳
F0808	吳瑋恩
F0809	陳倩頤
F0810	Georgina Mai Vastola

線道 6
香港都會大學



教練: 紀嘉文	
F0401	林俊杉
F0402	方珮鈴
F0403	鄭芷悠
F0404	吳芷嫻
F0405	林穎恩
F0406	文莉珊

線道 7
香港大學



教練: 洪震業 / 陳家豪	
F1201	張卓妍
F1202	陳卓君
F1203	朱映柔
F1204	賀恩樂
F1205	郭如茵
F1206	鄭詠淇
F1207	劉斌
F1208	吳卓好
F1209	吳世怡
F1210	徐藹瑩

線道 8
香港城市大學



教練: 呂慧敏	
F0101	吳芷茵
F0102	孔德韻
F0103	張嘉言
F0104	曾麗薇
F0105	劉家妍
F0106	曾凱瑩
F0107	馮若琦
F0108	盧樂怡
F0109	鍾裕君
F0110	張紫晴

線道 9
嶺南大學



教練: 吳嘉諾	
F0601	鍾嘉寶
F0602	謝沛妍

線道 10
香港理工大學



教練: 馬雯欣/雷德怡/區嘉倫	
F1001	王采晴
F1002	鄭律韻
F1003	薛楚燕
F1004	歐陽學珈
F1005	譚曉晴
F1006	黎詠彤
F1007	陳蔚忻
F1008	梁馥而
F1009	盧可欣
F1010	馬曉瑩

男子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 9:15a.m. (比賽召集: 8:55-9:10a.m.)

起點: 夏鼎基運動場

參賽人數: 108

線道 1 香港恒生大學		線道 2 香港樹仁大學		線道 3 香港中文大學		線道 4 香港浸會大學	
教練: 司徒伯明		教練: 李華愛		教練: 許嘉傑 / 江子揚		教練: 汪習文	
M0901	黃弘政	M0501	陳日朗	M0701	陳鎮榮	M0201	黎焯輝
M0902	魏煜恒	M0502	陳 灝	M0702	張瑞謙	M0202	羅鎬坤
M0903	李嘉榮	M0503	馮贊謙	M0703	洪迪朗	M0203	林澤豐
M0904	曾浩銘			M0704	余承謙	M0204	楊格
M0905	仇藝超			M0705	鄭文皓	M0205	梁德洋
M0906	陳靖樂			M0706	周凱揚	M0206	黃子圖
M0907	潘永康			M0707	劉晉曦	M0207	蘇政聲
M0908	楊力恆			M0708	馮竣煒	M0208	吳焯鋒
M0909	林浩峰			M0709	鄭卓男	M0209	林松昱
				M0710	廖不愠	M0210	羅樂賢

線道 5 職業訓練局		線道 6 香港教育大學		線道 7 香港大學		線道 8 香港理工大學	
教練: 姜敬華/KHAN Muhammad		教練: 陳嘉俊		教練: 洪震業 / 陳家豪		教練: 馬雯欣/雷德怡/區嘉倫	
M1301	鄭名竣	M0801	陳家樂	M1201	陳信瑋	M1001	卓啟廉
M1302	陳俊熙	M0802	方兆章	M1202	陳灝鈞	M1002	謝俊賢
M1303	郭文傑	M0803	陳偉聰	M1203	張日朗	M1003	葉德朗
M1304	龐匡榕	M0804	黃俊森	M1204	周浩朗	M1004	鄭堯崑
M1305	梁偉諾	M0805	呂卓文	M1205	Oscar Louis Coggins	M1005	麥文鋒
M1306	鄧朗軒	M0806	黃澤懷	M1206	梁溢洋	M1006	陳憬熹
M1307	周毅霖	M0807	莫煒堯	M1207	連朗祺	M1007	張國俊
M1308	梁晉宜	M0808	錢景峰	M1208	羅俊彥	M1008	鄧名揚
M1309	林嘉堯	M0809	羅凱光	M1209	潘政駒	M1009	鄭卓剛
M1310	何程朗	M0810	游家文	M1210	任啓睿	M1010	蔡源一

線道 9 香港都會大學		線道 10 香港科技大學		線道 11 香港城市大學		線道 12 嶺南大學	
教練: 紀嘉文		教練: 羅婉紅 / 袁瀚廷		教練: 葉富生/潘凱琳/呂慧敏		教練: 吳嘉諾	
M0401	劉俊偉	M1101	BHATT, Rohit Rhaarje Singh	M0101	何敬武	M0601	楊智熙
M0402	黃浩文	M1102	WILKINSON, James Chai	M0102	鄭澤瑋	M0602	李皓賢
M0403	黎耀文	M1103	蘇晞諾	M0103	郭智勝	M0603	伍俊諱
M0404	勞彥鴻	M1104	陳梓熙	M0104	李致達	M0604	溫智熙
M0405	季晉馳	M1105	楊雋濠	M0105	何均海	M0605	殷梓榮
M0406	邱顯倫	M1106	唐德琛	M0106	胡承樂	M0606	吳文滔
M0407	鍾志恒	M1107	廖崇謙	M0107	王世超	M0607	陳逸謙
M0408	吳卓謙	M1108	陳少聰	M0108	謝昊廷	M0608	石钰楠
		M1109	王灝泓	M0109	黃日康		
		M1110	徐梓為	M0110	BIGGS Toby James		

◀ 起跑線道編排 ▶

女子組線道 (近場內順序)		順序	男子組線道 (近場內順序)	
	香港中文大學	1	香港恒生大學	
	香港浸會大學	2	香港樹仁大學	
	香港科技大學	3	香港中文大學	
	職業訓練局	4	香港浸會大學	
	香港教育大學	5	職業訓練局	
	香港都會大學	6	香港教育大學	
	香港大學	7	香港大學	
	香港城市大學	8	香港理工大學	
	嶺南大學	9	香港都會大學	
	香港理工大學	10	香港科技大學	
		11	香港城市大學	
		12	嶺南大學	

第三十四屆中國香港大專體育協會周年越野賽 主場館 及 院校座位圖



鳴謝

各位蒞臨的嘉賓

周日光先生

(中國香港大專體育協會董事局秘書)

麥嘉怡女士

(中國香港大專體育協會執行委員會主席)

邱永強先生

(世界田徑總會一級裁判)

香港中文大學體育部

香港中文大學保安處

香港中文大學夏鼎基運動場

全體裁判及工作人員

各參賽運動員及教練

