



第三十屆香港大專越野賽 2016

比賽須知

- 一.承辦單位：香港中文大學
- 二.比賽日期：2016年11月6日（星期日）
- 三.比賽地點：香港中文大學校園(起點及終點:夏鼎基運動場)
- 四.比賽時間：上午八時三十分至十二時
- 五.比賽距離：男子組約 9,700 米
女子組約 7,000 米
- 六.比賽服裝：全隊必須穿著相同顏色及款式之比賽上衣及配戴由大會供應之號碼布，不能遵守上述規定者，不得參賽。
- 七.試跑安排：

日期	時間	地點
16/10/2016(星期日)	2:00pm-5:00pm	夏鼎基運動場
19/10/2016(星期三)	6:00pm-9:00pm	夏鼎基運動場
30/10/2016(星期日)	9:00am-12:00nn	夏鼎基運動場

注意事項：每院校有三個免費泊車名額，每部車輛只提供四小時免費泊車(其後每小時\$20)，免費泊車事宜可向中大體育館管理員或中大當值老師辦理。

- 八.截止報名日期：各院校請於 2016 年 10 月 24 日（星期一）第二次越野賽籌委會會議時遞交報名表正本及無身份證號碼之副本各一份（必須由院校董事局成員簽署及蓋上院校印章）。

- 九.查詢：請與賽事主委聯絡：

陳德有:電話：3943 7540；電郵: takyauchan@cuhk.edu.hk

備註：如因天氣影響而未能如期進行賽事，比賽日期將於 2016 年 11 月 13 日（星期日）地點及時間不變。

第三十屆大專越野賽主委
陳德有(香港中文大學)
2016年9月28日

比賽路線

女子組

女子組比賽全程約 7,000 米，路程為：

香港中文大學夏鼎基運動場跑道終點前 20 米起跑處(起點) →場內先跑兩圈→環迴東路→環迴北路→羅桂祥綜合生物醫學大樓閘口→行人路/單車徑轉接處-A 站(第一個檢查點)→單車徑→單車徑/行人路轉接處-B 站(第二個檢查點)→A 站→B 站→夏鼎基運動場(終點)

男子組

男子組比賽全程約 9,700 米，路程為：

香港中文大學夏鼎基運動場跑道終點前 20 米起跑處(起點)→場內先跑兩圈→環迴東路→環迴北路→羅桂祥綜合生物醫學大樓閘口→行人路/單車徑轉接處-A 站(第一個檢查點)→單車徑→單車徑/行人路轉接處-B 站(第二個檢查點)→A 站→B 站→A 站→B 站→夏鼎基運動場(終點)

運動員須知

1. 運動員於結束召集時仍未到達召集處者作棄權論。
女子組：開始召集時間為 8:10am；結束召集時間為 8:20am；開跑時間為 8:30am
男子組：開始召集時間為 9:10am；結束召集時間為 9:20am；開跑時間為 9:30am
2. 除大會工作人員及院校指定攝影人員（每院校 1 名，但不得停留在終點附近，以免阻礙裁判工作），其他非當場參賽者不得進入比賽範圍，以免影響賽事進行。
3. 參賽運動員必須順序越過各檢查點，凡未能越過任何一個或多個指定的檢查點者，即判取消資格。
4. 參賽運動員越過終點後，必須盡快離開，以免阻礙其他運動員越過終點。
5. 參賽運動員在比賽途中，不得接受任何方式的幫助，如接受非參賽者陪跑等。否則，大會有權取消其參賽資格。
6. 參賽運動員在比賽期間必須注意個人安全。



The 30th USFHK Cross Country Race 2016

Announcements

1. Organizer: The Chinese University of Hong Kong
2. Date: 6th Nov 2016
3. Venue: Campus of the Chinese University of Hong Kong
(Start and Finish at Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, the University Sports Centre, CUHK)
4. Time: 8:30am – 12:00nn
5. Distance: Around 9,700 m for Men's Race and around 7,000m for Women's Race.
6. Uniform: Team runners must wear the team uniform with same color and style with official number cloth. Anyone who is failed to comply with the above requirements, shall not be allowed to participate.

7. Trial Run :

Date	Time	Venue
16/10/2016(Sun)	2:00pm-5:00pm	HCF
19/10/2016(Wed)	6:00pm-9:00pm	HCF
30/10/2016(Sun)	9:00am-12:00nn	HCF

Remarks: 3 free parking places is provided for one team. Only four hours free parking for each vehicle (\$20 per hour thereafter). Free parking service can be obtained from the front desk of University Gymnasium.

8. Dead Line for Enrolment :

The dead line for enrolment is 24th October, 2016 (Monday) in the 2nd USFHK Executive Committee Meeting. 1 original copy and 1 copy without identity card number with signature of Council member and institute chop.

9. Inquiries:

Dr. CHAN Tak Yau

Tel: 3943 7540 ; Email: takyauchan@cuhk.edu.hk

10. Notes:

- In case of adverse weather, the events cannot proceed as scheduled. It will be postponed to 13th November 2013 (Sunday). The venue and time remain unchanged.
- Posters and invitation cards will be issued in due course.

Convenor of the 30th USFHK Cross Country Race 2016

Dr. CHAN Tak Yau

(The Chinese University of Hong Kong)

28th September, 2016