

2026 師友指導及訓練計劃

非撞式欖球

目標

通過各種運動項目系統性的訓練，冀與參與者建立師友關係，希望他們能夠獲得體育項目相關知識，提高人際溝通能力，並向導師們學習及尋求寶貴的建議。

年齡及性別

14-17歲(2009年1月1日至2012年12月31日出生者) & 女性。

報名方法

填妥以下之報名表格連同所需費用(劃線支票)寄回或遞交本會(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室)報名截止日期為2026年7月14日(二)下午17:00。

支票抬頭

「中國香港大專體育協會有限公司」或 [The University Sports Federation of Hong Kong China Limited]。

查詢

電郵至 info@usfhk.org 或辦公時間內致電 2504 8432。

費用

港幣200元正。

名額

40人，先到先得，額滿即止。



訓練

場地：香港教育大學白石角運動中心
日期：2026年7月20及23日
時間：上午10:00 - 17:00

比賽

場地：香港教育大學白石角運動中心
日期：2026年7月24日
時間：上午10:00 - 17:00

中國香港大專體育協會主辦
香港教育大學協辦
康樂及文化事務署資助



師友指導及訓練計劃2026 – 非撞式欖球

宗旨

通過對各項運動的系統訓練，鼓勵教練及工作人員與參與者互動，與參與者建立師友關係，並希望他們能夠尋求建議，獲得與體育相關的知識，提高人際溝通技巧，並向導師學習。

參加資格

所有對非撞式欖球運動充滿熱誠，年齡介於 **14 至 17 歲**
(出生日期介於 2009 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日) 的女學員。

地點

香港教育大學 大埔白石角運動中

名額

40人。先到先得，滿額即止。

報名日期

即日起至2026年7月14日(五)止 (郵寄以郵戳日期為準) 。

課程費用

港幣200元。

報名方法

填妥報名表格連同所需費用(劃線支票)寄回或遞交本會 (香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室)，報名截止日期為2026年7月14日(五)下午17:30。

支票抬頭：「中國香港大專體育協會有限公司」或

「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

查詢

如有查詢，請發電郵至info@usfhk.org 或辦公時間內致電2504 8432。

惡劣天氣安排

如遇天文台在訓練日或比賽當日舉行前2小時發出8號或以上熱帶氣旋警告、紅色或以上暴雨警告信號、或政府發出「極端天氣」情況，該日課程將會取消。

服飾

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席訓練及比賽。

備註

1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本次活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤 / 不成功，本會概不負責。
3. 課程可能受不同因素影響，請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。
4. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。



中國香港大專體育協會 主辦



香港教育大學 協辦

師友指導及訓練計劃 2026 – 非撞式欖球

	訓練	比賽
地點	香港教育大學 大埔白石角運動中心 人造草地場	
日期	2026 年 7 月 20 及 23 日 (星期一及四)	2026 年 7 月 24 日 (星期五)
時間	10:00 – 17:00	10:00 – 17:00

報名方法: 填妥以下之報名表格連同所需費用(劃線支票*)寄回或遞交本會 (香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1039 室)

報名截止日期為 2026 年 7 月 14 日(五)下午 17:30。*支票抬頭: 中國香港大專體育協會有限公司

報名表格

姓名:(中文)_____ (英文)_____

出生日期:_____(年)_____(月)_____(日)(參加者齡需為 14-17 歲, 出生日期為 2009 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日)的女同學

性別: 女 香港身分證號碼(首 4 位數字 A1234):_____

就讀學校名稱: _____ 就讀班級:_____

參加者電郵地址: _____ 參加者聯絡電話: _____

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人聯絡電話: _____

與參加者關係*: 母親 / 父親 / 監護人 (請刪除不適用者)

家長/監護人同意書:

本人謹此聲明: 以上所提供之資料為確實無誤; 參加者的健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 主辦/協辦機構、場地提供者及資助機構則無須負責。申請人明白如對參加者的身體狀況有懷疑, 應於參加此訓練前, 徵詢醫生的意見。

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人簽署: _____ 日期: _____

中國香港大專體育協會(本會)會將您的個人資料依照「個人資料(私隱)條例」的有關條文處理及保密。如非獲得您的同意或應法令要求, 本會將不會把您的個人資料提供予任何外界單位。您提供之個人資料將會保密並只會用在是次活動計劃。如在遞交此表格後要查閱或改正個人資料, 請與本會聯絡。(電話: 25048432 或電郵: info@usfhk.org)



康樂及文化事務署 資助

