

主辦機構



協辦機構



資助機構



# 師友指導及訓練計劃 乒乓球2026

## 目標

通過各種運動項目系統性的訓練，與參與者建立師友關係，希望他們能夠獲得體育項目相關知識，提高人際溝通能力，並向導師們學習及尋求寶貴的建議。



## 年齡

參加者齡需為11-17歲，出生日期為2009年1月1日至2015年7月31日

## 報名方法

填妥以下之報名表格連同所需費用（劃線支票）寄回或遞交本會（香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室）報名截止日期為2026年7月10日（五）下午5時30分

## 支票抬頭

「中國香港大專體育協會有限公司」或「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

## 活動時間表

日期	時間	活動內容
8月1日	上午10時 - 下午2時	趣味遊戲
8月3-5日	上午9時 - 上午11時	訓練（初級組）
8月3-5日	上午11時 - 下午1時	訓練（中級組）
8月6日	上午9時 - 下午3時	比賽

## 地點

香港城市大學 胡法光運動中心5樓乒乓球室

## 費用

港幣300元/人

## 名額

40人，先到先得，額滿即止



## 查詢電話&電郵

 2504 8432

 [info@usfhk.org](mailto:info@usfhk.org)



中國香港大專體育協會主辦  
香港城市大學協辦  
康樂及文化事務署資助



## 師友指導及訓練計劃2026 – 乒乓球

### 宗旨

通過對各項運動的系統訓練，鼓勵教練及工作人員與參與者互動，與參與者建立師友關係，並希望他們能夠尋求建議，獲得與體育相關的知識，提高人際溝通技巧，並向導師學習。

### 參加資格

凡年齡由11至17歲（2009年1月1日至2015年7月31日出生者），對乒乓球運動有興趣者均可報名參加。

### 地點

香港城市大學 胡法光運動中心5樓乒乓球室

### 名額

40人。先到先得，滿額即止。

### 報名日期

即日起至2026年7月10日(五)止（郵寄以郵戳日期為準）。

### 課程費用

港幣300元。

### 報名方法

填妥報名表格連同所需費用(劃線支票)寄回或遞交本會（香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室），報名截止日期為2026年7月10日(五)下午17:30。

支票抬頭：「中國香港大專體育協會有限公司」或

「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

### 查詢

如有查詢，請發電郵至[info@usfhk.org](mailto:info@usfhk.org) 或辦公時間內致電2504 8432。

### 惡劣天氣安排

如遇天文台在訓練日或比賽當日舉行前2小時發出8號或以上熱帶氣旋警告、紅色或以上暴雨警告信號、或政府發出「極端天氣」情況，該日課程將會取消。

### 服飾

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席訓練及比賽。

### 備註

1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本次活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤 / 不成功，本會概不負責。
3. 課程可能受不同因素影響，請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。
4. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。



中國香港大專體育協會 主辦



香港城市大學 協辦

## 師友指導及訓練計劃 2026 – 乒乓球

	趣味遊戲	訓練(初級)	訓練(中級)	比賽
地點:	香港城市大學 胡法光運動中心 5 樓乒乓球室			
日期:	2026 年 8 月 1 日 (星期六)	2026 年 8 月 3 - 5 日 (星期一至三)		2026 年 8 月 6 日 (星期四)
時間:	10:00 – 14:00	09:00 – 11:00	11:00 – 13:00	09:00 – 15:00

### 報名表格

姓名 : (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 : \_\_\_\_\_ (年) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (日) (參加者齡需為 11-17 歲，出生日期為 2009 年 1 月 1 日至 2015 年 7 月 31 日)

性別: 男 / 女 香港身分證號碼(首 4 位數字 A1234) : \_\_\_\_\_

就讀學校名稱 : \_\_\_\_\_ 就讀班級: \_\_\_\_\_

參加者電郵地址 : \_\_\_\_\_ 參加者聯絡電話 : \_\_\_\_\_

家長/監護人姓名 : \_\_\_\_\_ 家長/監護人聯絡電話 : \_\_\_\_\_

與參加者關係\* : 母親 / 父親 / 監護人 (請刪除不適用者)

### 家長/監護人同意書 :

本人謹此聲明 : 以上所提供之資料為確實無誤 ; 參加者的健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 主辦/協辦機構、場地提供者及資助機構則無須負責。申請人明白如對參加者的身體狀況有懷疑, 應於參加此訓練前, 徵詢醫生的意見。

家長/監護人姓名 : \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署 : \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

中國香港大專體育協會 (本會) 會將您的個人資料依照「個人資料(私隱)條例」的有關條文處理及保密。如非獲得您的同意或應法令要求, 本會將不會把您的個人資料提供予任何外界單位。 您提供之個人資料將會保密並只會用在是次活動計劃。如在遞交此表格後要查閱或改正個人資料, 請與本會聯絡。(電話: 25048432 或電郵: info@usfhk.org)



康樂及文化事務署 資助

