



第36屆中國香港大專體育協會越野賽

THE 36TH USFHK CROSS COUNTRY RACE

23 NOVEMBER 2025 (SUNDAY)

8:15am-12:30pm

Campus of The Chinese University of Hong Kong

(Start and Finish: Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK)



第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽



程序表

- 1、 運動場開場時間 : 上午七時正
- 2、 院校進場時間 : 上午七時零五分
- 3、 女子組開始召集 : 上午七時五十五分
- 4、 女子組結束召集 : 上午八時十分
- 5、 女子組開賽時間 : 上午八時十五分
- 6、 男子組開始召集 : 上午八時五十五分
- 7、 男子組結束召集 : 上午九時十分
- 8、 男子組開賽時間 : 上午九時十五分
- 9、 頒獎及閉幕禮 : 上午十時三十分
 - 1) 致謝詞
 - 2) 致送紀念品
 - 3) 頒發獎項

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

籌備委員會成員

主席:	許嘉傑先生	香港中文大學	
委員:	葉富生先生	香港城市大學	
	鄭浩君先生	香港浸會大學	
	陸嘉盈女士	香港珠海學院	
	黃千雅女士	香港都會大學	
	李華愛女士	香港樹仁大學	
	葉雅榮先生	嶺南大學	
	李志浩先生	香港教育大學	
	胡靜怡女士	香港恒生大學	
	廖君睿先生	香港理工大學	
	陳柏陽先生	香港科技大學	
	余穎豪先生	香港大學	
	高英偉先生	職業訓練局	
	鄒威寶先生	香港中文大學	

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

主禮嘉賓

余國樑先生, BBS, MH, JP

***** 中國香港大專體育協會名譽會長 *****

上訴委員會

麥嘉怡女士

***** 中國香港大專體育協會執行委員會主席 *****

何偉強先生

***** 中國香港大專體育協會執行委員 *****

邱永強先生

***** 國際田聯一級裁判*****

***** 國際田聯五級教練*****

大會裁判及工作人員

主 委	: 第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽籌備委員會
主 裁 判	: 邱永強先生(國際田聯一級教練及中國香港田徑總會裁判) 黎晉瑄 鄭偉聘(中大)
場地器材	: 夏鼎基運動場(中大) 陳詠琛 蔡汶釗 彭子樂 彭皓正 吳翔顯 何嘉熙(中大)
終點裁判長	: 邱德民先生(城大) 李順強 吳田盈 周星貝 王藝霏(中大)
發 令 長	: 廖君睿先生(理大) 謝思行 莊宗龍 王子臨(中大)
司令台長	: 許嘉傑先生 鄧威寶先生(中大) 劉佳晏 古穎楠 鄺鈺琳(中大)
頒獎及接待	: 陸嘉盈女士(珠海) 梁沛如 陳嘉凝 柯伊彤 梁芷齊 柯靜雯(中大)
司 儀	: 胡依琳(中大) 葉穎盈 周子榆(中大)
檢 錄 長	: 李志浩先生(教大) 鄭沛康 任家俊 潘曉琳(教大)
水站管理	: 高英偉先生(職訓局) 梁健彬 羅文謙 余駿揚 謝晉韜 張梓浚 鄭敬軒 鄭舜翹 李宜霖 曹可澄 吳泳瑤(中大)
賽道檢察	: 余穎豪先生(港大) 梁耀天 梁信晞 梁樂澄 蘇少偉 陳佳穎 蔡旻叡 唐俊琪 朱愷瞳 胡安祈 林建豐 李政達 虞楊晔 王思路 李婧溢 張露哲 黃婉儒(港大)
總 務	: 陳柏陽先生(科大) 張瀚文 馮權茵 朱珀賢 繆懷正 陳卓希 杜柏灝(科大)
物流管理	: 黃千雅女士(都大) 利和義 李明騫 鄧藝博 甘顯榮 王博澎 楊嘉駿(都大)
攝 影	: 李華愛女士(樹仁) 廖偉業 岑奇峻 楊天恩(樹仁)
場地管理	: 葉雅榮先生(嶺大) 歐俊軒 陳珏璘 甘兆和 林志峰 林敏琦 杜倬建 陶定禮 陳文鉞 張筱晞 鄺文權(嶺大)
救 護	: 鄭浩君先生(浸大) 莊僖瑜 丁宥 張晟哲 廖子維(浸大)
計時系統	: 胡靜怡女士(恒生大學)及冠軍晶片(中國香港)有限公司 呂卓燃 趙柏翔(恒生大學)
交通管制	: 香港中文大學保安處

競賽規程

一、賽制

- (a) 各院校限報男、女子各一隊。
- (b) 每隊報名人數不得多於十人。
- (c) 如每隊報名人數或完成比賽之人數少於六人，則只計算個人成績，不獲計算團體賽成績。

二、規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新（該年度九月份）中國香港田徑總會及世界田徑總會編訂之規則。

三、計分辦法

- (a) 每隊可派十人出賽，但以該隊先到終點之六人計算其成績。
- (b) 計分方法：第一名一分，第二名二分，餘此類推，以該隊首六名運動員合共得分最少之隊伍為勝。
- (c) 每隊必須有六人完成比賽，才計算其團體成績。
- (d) 如兩隊或以上積分相同時，以該隊首名及第六名運動員之名次最接近者為勝。如仍相同時則以該隊伍首名運動員之名次較先者為勝。
- (e) 運動員二人或以上同時到達終點無法分判先後者，則以其績分之總和平均計算。

四、獎項

- (a) 男子及女子團體賽設前四名獎勵。團體總成績則設前三名。
- (b) 男子及女子個人賽均設前三名；個人賽冠軍為該年度最有價值運動員。

五、裁判

由賽會聘請裁判及安排大會工作人員。

六、棄權

- (a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論（以場地大鐘為準）。
- (b) 比賽進行中若有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

七、 抗議及上訴

如有任何上訴須於比賽結果公佈後三十分鐘內，以書面由該院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金三千元正向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

八、 天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

九、 附則

本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。

運動員須知

1. 運動員於結束召集時仍未到達召集處者作棄權論。
女子組：開始召集時間為 **7:55am**；結束召集時間為 **8:10am**
男子組：開始召集時間為 **8:55am**；結束召集時間為 **9:10am**
2. 除大會工作人員、裁判及院校持證人士（每院校 1 名持有賽會印發證件）外，其他非參賽者
不得進入比賽範圍，以免影響賽事進行。
3. 參賽運動員在比賽途中，不得接受任何方式的幫助，如接受非參賽者陪跑等。否則，大會
有權取消其參賽資格。
4. 參賽運動員在比賽期間必須注意個人安全。
5. 觀眾及支持者不得進入賽道及緊急車輛通道，觀賞賽事必須於緊急車輛通道旁行人路上。
如大會接獲投訴，經查實後，有關院校可能被取消參賽資格。

比賽路線

女子組

女子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 4.6 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

男子組

男子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 5.5 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、轉入聯合路、順時針方向繞新亞坊、再由新亞路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

水站 (賽道上設置 2 個水站):-

第一水站(Drinking Station ①) - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二水站(Drinking Station ②) - 位於新亞坊(新亞坊及新亞路交界)。

急救站 (賽道上設置 2 個急救站):-

第一急救站 - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二急救站 - 位於賽道終點(夏鼎基運動場內)

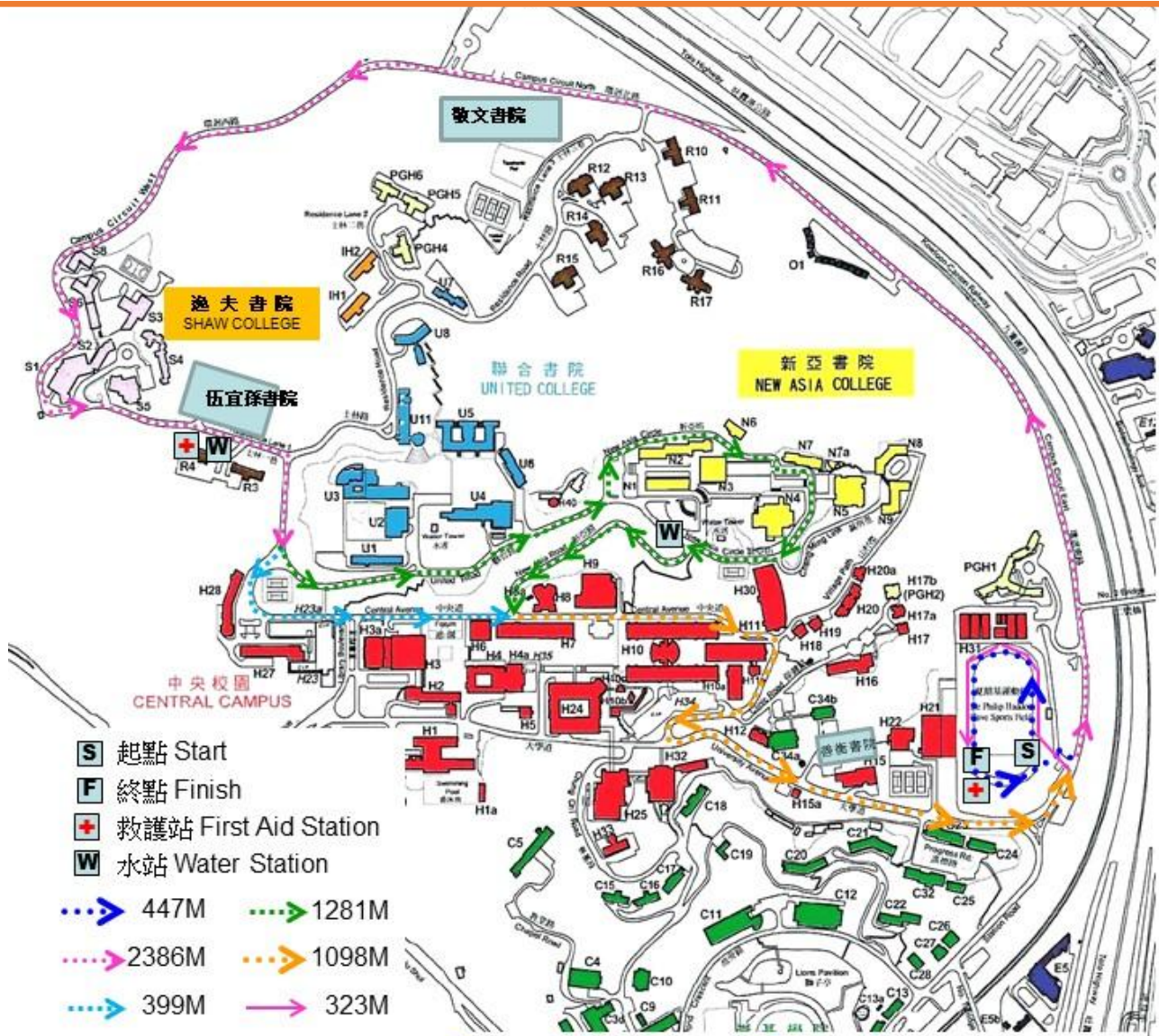
(中大保安組將安排車輛跟隨著最後一位運動員完成比賽)

電子計時檢查點: 檢查點設於新亞坊賽道上 及 終點(夏鼎基運動場內)

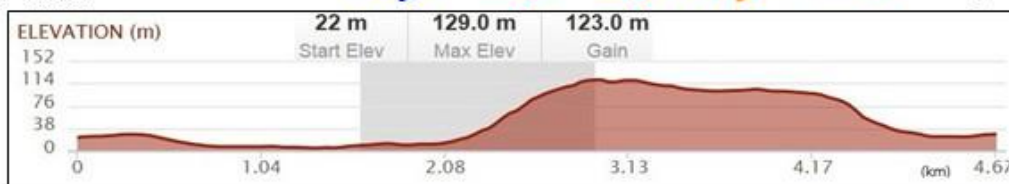
The 36th USFHK Annual Cross Country Race 2025-2026

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

【比賽路線圖】



女子路線 Route for Women : 447M + 2386M + 399M + 1098M + 323M = 4,653M



男子路線 Route for Men : 447M + 2386M + 1281M + 1098M + 323M = 5,535M



參賽院校號碼編排

院校 \ 組別	女子組		男子組	
	運動員號碼	人數	運動員號碼	人數
香港城市大學	F0101 – F0110	10	M0101 – M0110	10
香港浸會大學	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
香港珠海學院	-----	0	-----	0
香港都會大學	-----	0	M0401 – M0410	10
香港樹仁大學	-----	0	M0501 – M0503	3
嶺南大學	F0601 – F0602	2	M0601 – M0610	10
香港中文大學	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
香港教育大學	F0801 – F0809	9	M0801 – M0810	10
香港恒生大學	-----	0	M0901 – M0907	7
香港理工大學	F1001 – F1010	10	M1001 – M1010	10
香港科技大學	F1101 – F1107	7	M1101 – M1110	10
香港大學	F1201 – F1210	10	M1201 – M1210	10
職業訓練局	F1301 – F1302	2	M1301 – M1310	10
總人數	70		110	
(男女)總人數	180			

女子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 8:15a.m. (比賽召集: 7:55-8:10a.m.)

起點: 夏鼎基運動場

參賽人數: 70

線道 1 香港大學	線道 2 香港城市大學	線道 3 香港理工大學	線道 4 香港浸會大學
教練: 陳家豪 F1201 張卓妍 F1202 吳卓妤 F1203 周樂 F1204 周泳淋 F1205 林海晴 F1206 黃蘊祈 F1207 徐嘉欣 F1208 丘汶希 F1209 饒楠 F1210 鄭茜	教練: 呂慧敏 F0101 張嘉言 F0102 劉皓晴 F0103 龍子晴 F0104 盧樂怡 F0105 藍可人 F0106 劉家妍 F0107 沈樞 F0108 Fassina Marta Alessandra F0109 鄭嘉燕 F0110 Kristina Winkler	教練: 雷德怡、區嘉倫 F1001 王采晴 F1002 梁馥而 F1003 羅倚霖 F1004 張海琳 F1005 屈御姬 F1006 呂恩桐 F1007 蕭沛悅 F1008 饒曉 F1009 譚曉晴 F1010 王靜愉	教練: 汪習文 F0201 吳詠恩 F0202 梁熙芝 F0203 葉伽霖 F0204 鄭斯允 F0205 黃濬婷 F0206 宋佩恩 F0207 徐綺晴 F0208 余緯盈 F0209 張卓琳 F0210 王凝希
線道 5 香港科技大學	線道 6 職業訓練局	線道 7 嶺南大學	線道 8 香港教育大學
教練: Choi Tat Ming F1101 葉慧琦 F1102 關懿恩 F1103 陳當理 F1104 ROSEN, Charlotte Christine Thoegersen F1105 蕭卓妍 F1106 張栢瑤 F1107 GOETZ, Belinda Maria	教練: 姜敬華/ Khan Muhammad F1301 洪凱珊 F1302 邱詠禧	教練: 吳嘉諾 F0601 柳靖荷 F0602 竺璐怡	教練: 李昇鴻 F0801 吳璋恩 F0802 林穎恩 F0803 VASTOLA Georgina Mai F0804 潘彥淳 F0805 楊珮珮 F0806 侯佳慧 F0807 鄧碗璇 F0808 張曉晴 F0809 趙芷敏
線道 9 香港中文大學			
教練: 張嘉儀 F0701 黃心怡 F0702 鄺芷羽 F0703 郭思銘 F0704 鄭昕晴 F0705 藍若天 F0706 蔡承殷 F0707 黃哲 F0708 梁倬悠 F0709 黃贊微 F0710 李子彤			

男子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 9:15a.m. (比賽召集: 8:55-9:10a.m.)

起點: 夏鼎基運動場

參賽人數: 110

線道 1 香港教育大學 		線道 2 職業訓練局 		線道 3 嶺南大學 		線道 4 香港中文大學 	
教練: 李昇鴻		教練: 姜敬華/ Khan Muhammad		教練: 吳嘉諾		教練: 林昊峰	
M0801	蘇政聲	M1301	陳明輝	M0601	梁梓軒	M0701	鄭文皓
M0802	洪迪朗	M1302	葉峻璋	M0602	余德偉	M0702	陳鎮榮
M0803	程文健	M1303	溫俊熙	M0603	袁嘉聰	M0703	張瑞謙
M0804	任重恩	M1304	葉嘉偉	M0604	伍俊諱	M0704	鍾德澤
M0805	鄭卓男	M1305	王譽臻	M0605	丁瑞	M0705	童富盛
M0806	羅凱光	M1306	施心迪	M0606	潘永康	M0706	許溢桁
M0807	錢景峰	M1307	楊秋凌	M0607	吳偉倫	M0707	廖不愠
M0808	吳子維	M1308	張立輝	M0608	張沛然	M0708	高橋勇樹
M0809	鄧朗軒	M1309	鄧詠智	M0609	劉澤銘	M0709	葉泓熹
M0810	游家文	M1310	黎天朗	M0610	林翼然	M0710	賀迪枫
線道 5 香港城市大學 		線道 6 香港浸會大學 		線道 7 香港樹仁大學 		線道 8 香港都會大學 	
教練: 葉富生		教練: 汪習文		教練: 李華愛		教練: 郭漢柱	
M0101	BHOVARA HAN Vaibhav	M0201	吳焯鋒	M0501	陳灝	M0401	許國安
M0102	羅俊彥	M0202	羅樂賢	M0502	謝泓浩	M0402	駱楚榮
M0103	張羽	M0203	林松昱	M0503	高信	M0403	楊嘉豪
M0104	何敬武	M0204	余卓希			M0404	黃浩文
M0105	何均海	M0205	劉晉曦			M0405	勞彥鴻
M0106	蔡豫臻	M0206	黎耀文			M0406	周毅霖
M0107	CLAVURIER Clement Adrien Jean	M0207	黃梓鋒			M0407	朱文威
M0108	曾家添	M0208	葉駿翹			M0408	陳永仁
M0109	ABDALI Muhammad Asadohoo	M0209	曾漳滔			M0409	李文軒
M0110	陳言璋	M0210	黎焯輝			M0410	涂銘浚

線道 9
香港大學



教練: 陳家豪

M1201	梁絡維
M1202	連朗祺
M1203	梅山林
M1204	劉俊希
M1205	劉浩賢
M1206	劉兆俊
M1207	梁樂賢
M1208	陳明輝
M1209	謝懿
M1210	Zhou David

線道 10
香港恒生大學



教練: 司徒伯明

M0901	江智康
M0902	劉曉朗
M0903	何汝軒
M0904	Yani Mohamed, Ibrahim, Mohamed Mohideen
M0905	周易
M0906	黃胤軒
M0907	王安時

線道 11
香港理工大學



教練: 雷德怡、區嘉倫

M1001	謝俊賢
M1002	鄭堯崑
M1003	葉德朗
M1004	韋卓迪
M1005	葉子軒
M1006	卓啟廉
M1007	曾梓誠
M1008	辜智宏
M1009	周曉天
M1010	鄭卓剛

線道 12
香港科技大學



教練: Choi Tat Ming

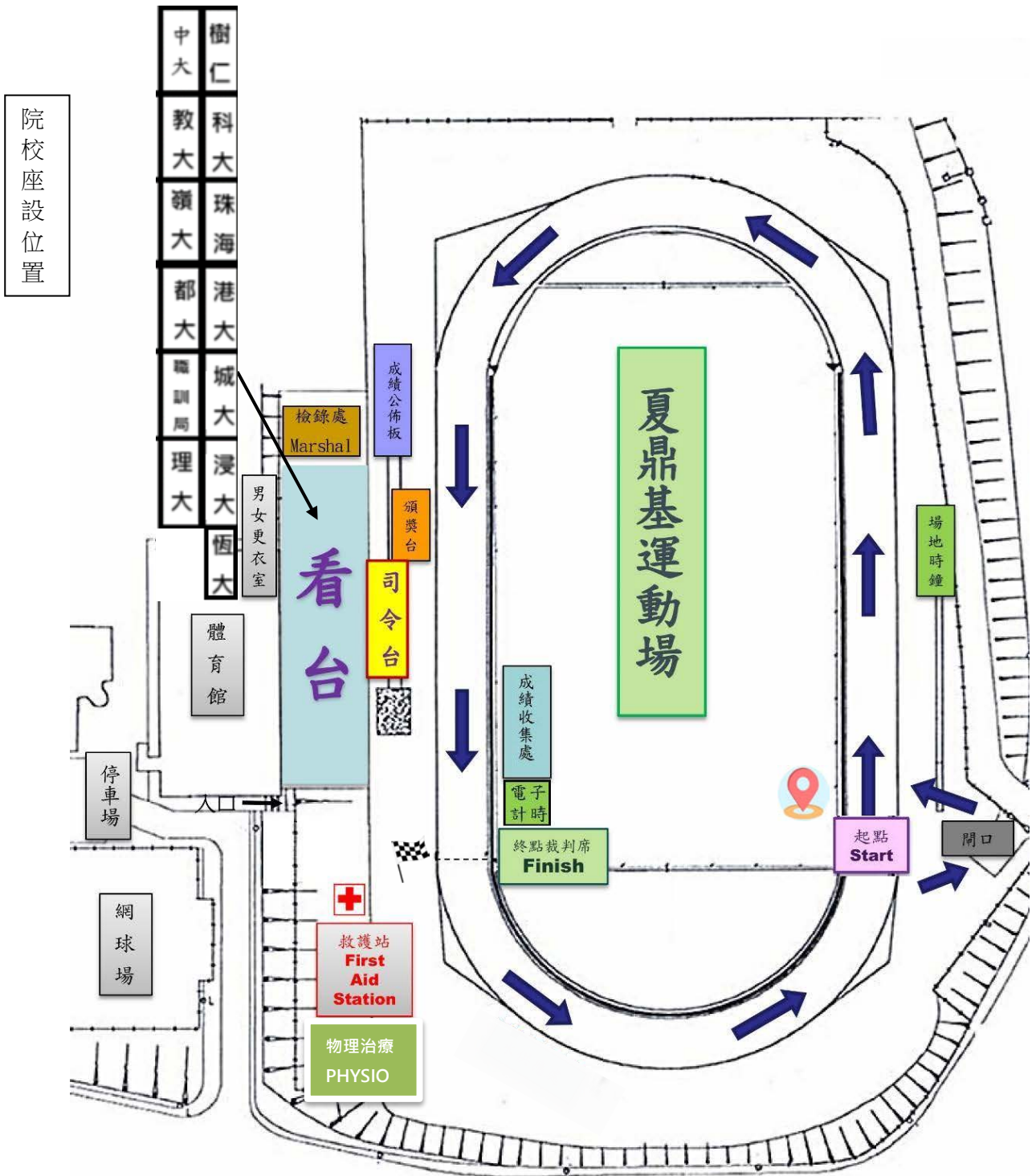
M1101	BIJU NARAYANAN, Karan
M1102	伍泰龍
M1103	林君睿
M1104	廖崇謙
M1105	蘇晞諾
M1106	陳梓熙
M1107	唐守正
M1108	辛泽汇
M1109	蔡思林
M1110	李卓諺

起跑線道編排

女子組線道 (近場內順序)		順序	男子組線道 (近場內順序)	
	香港大學	1	香港教育大學	
	香港城市大學	2	職業訓練局	
	香港理工大學	3	嶺南大學	
	香港浸會大學	4	香港中文大學	
	香港科技大學	5	香港城市大學	
	職業訓練局	6	香港浸會大學	
	嶺南大學	7	香港樹仁大學	
	香港教育大學	8	香港都會大學	
	香港中文大學	9	香港大學	
		10	香港恒生大學	
		11	香港理工大學	
		12	香港科技大學	

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

主場館 及 院校座位圖



鳴謝

各位蒞臨嘉賓

余國樑先生, BBS, MH, JP

(中國香港大專體育協會名譽會長)

任少玲女士

(中國香港大專體育協會顧問)

侯耀忠先生

(中國香港大專體育協會董事局主席)

翁志豐先生

(中國香港大專體育協會董事局秘書)

(大學生運動會籌委會主席)

麥嘉怡女士

(中國香港大專體育協會執行委員會主席)

梁鳳蓮博士

(中國香港大專體育協會董事局成員)

香港中文大學體育部

香港中文大學保安處

香港中文大學夏鼎基運動場

全體裁判及工作人員

各參賽運動員及教練



第36屆中國香港大專體育協會越野賽

THE 36TH USFHK CROSS COUNTRY RACE

23 NOVEMBER 2025 (SUNDAY)

8:15am-12:30pm

Campus of The Chinese University of Hong Kong

(Start and Finish: Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK)



The 36th USFHK CROSS COUNTRY RACE



Event Order

- | | | |
|--------------------------------------|---|----------|
| 1、 Venue Opening Time | : | 7:00 AM |
| 2、 School Entry Time | : | 7:05 AM |
| 3、 Start of Women's Roll Call | : | 7:55 AM |
| 4、 End of Women's Roll Call | : | 8:10 AM |
| 5、 Women's Race Start Time | : | 8:15 AM |
| 6、 Start of Men's Roll Call | : | 8:55 AM |
| 7、 End of Men's Roll Call | : | 9:10 AM |
| 8、 Men's Race Start Time | : | 9:15 AM |
| 9、 Award Ceremony & Closing Ceremony | : | 10:30 AM |

- 1) Acknowledgments
- 2) Souvenirs Presentation
- 3) Awards Presentation



The 36th USFHK CROSS COUNTRY RACE

Organizing Committee Members

Chairperson:	Mr. HUI Ka Kit	The Chinese University of Hong Kong	
Committee Members :	Mr. Matthew Yip	City University of Hong Kong	
	Mr. CHENG, Ho Kwan	Hong Kong Baptist University	
	Ms. LUK Ka Ying	Hong Kong Chu Hai College	
	Ms. WONG Jojo	Hong Kong Metropolitan University	
	Ms. LEE Wah Oi	Hong Kong Shue Yan University	
	Mr. YIP Nga Wing	Lingnan University	
	Mr. Lee Chi Ho	The Education University of Hong Kong	
	Ms. WU Ching Yi Jenny	The Hang Seng University of Hong Kong	
	Mr. Stephen LIU	The Hong Kong Polytechnic University	
	Mr. Derek CHAN	The Hong Kong University of Science and Technology	
	Mr. YU Wing Ho Chris	The University of Hong Kong	
	Mr. KO Ying Wai	Vocational Training Council	
	Mr. CHAU Wai Po	The Chinese University of Hong Kong	

The 36th USFHK CROSS COUNTRY RACE

~ Guest of Honor ~

Mr. Tony YUE, BBS, MH, JP

***** Honorary President of The University Sports
Federation of Hong Kong, China Limited *****

~ Appeals Committee ~

Ms. MAK Ka Yee

***** Chair of the Executive Committee of The
University Sports Federation of Hong Kong, China
Limited *****

Mr. HO Wai Keung

***** Executive Committee of The University Sports
Federation of Hong Kong, China Limited *****

Mr. YAU Wing Keung

***** IAAF Level 1 Technical Official *****

***** IAAF Level 5 Coach *****



Technical Officials and Staff

Chairperson	: 36th USFHK Cross Country Race Organizing Committee
Chief Referee	: Mr. YAU Wing Keung Lai Chun Suen ZHENG Wei Cheng (CUHK)
Venue/ Equipment	: Sir Philip Haddon-Cave Sports Field (CUHK) CHAN wing sum Choi Man Chiu Tim Pang Chi Lok Pang Ho Ching Ng Cheung Hin HO KA HEI (CUHK)
Chief judge (Finishing)	: Mr. Gordis Yau (CityU) LEE Shun Keung NG Tin Ying ZHOU Xingbei WONG Yi Fei Abby (CUHK)
Starting Official	: Mr. Stephen LIU (PolyU) Gee Sze Hanf ZHUANG Chung Lung WONG Tsz Lam (CUHK)
Announcer Recorder	: Mr. HUI Kakit Mr. CHAU Wai Po (CUHK) LIU Jiayan KU Wing Nam KWONG Yuk Lam (CUHK)
Price Presentation & Reception	: Ms. LUK Ka Ying (HKCHC) LEUNG Bibi CHAN ka ying OR Yi Tung LEUNG Tsz Chai OR Ching Man (CUHK)
Emcee	: WU Yi LAMm (CUHK) IO Wing Ying ZHOUTsz Yu (CUHK)
Chief Recorder	: Mr LEE Chi Ho(EDU) POON Hiu Lam CHENG Pui Hong YUM Ka Chun (EDU)
Water Station Management	: MR. KO Ying Wai (VTC) LEUNG Kin Pan LAW Man Him YU Chun Yeung TSE Chun To CHEUNG Tsz Tsun CHENG King Hin CHENG Shun Kiu Ian LEE Yi Lam TSO Ho Ching NG Wing Yiu (CUHK)
Track Management	: Mr. YU Wing Ho Chris (HKU) LEUNG Yiu Tin LEUNG Shun Hei LEUNG Lok Ching SO Siu Wai CHAN Kai Wing TSOI Man Yui TANG Chun Ki CHU Hoi Tung Sharon WOO On Kei Phoebe LIN Jianfeng LI Ching Tat YU Yangye WANG Silu LI Jingyi ZHANG Luzhe HUANG Wanru (CUHK)
General Affairs	: Mr. Derek CHAN (UST) MIAO Wai Ching FUNG Lai Yan CHU Paak Yin CHEUNG Hon Man TO Pak Ho CHAN Cheuk Hei (UST)
Logistics Management	: Ms. WONG Jojo (MU) KAM Doxa Hin Wing LEE Wo Hei LI Ming Hin TANG Ngai Pok WANG Bopeng YEUNG Ka Chun (MU)
Photography	: Ms. LEE Wah Oi (SYU) LIU, Wai Yip CEN, Qijun YEUNG, Tin Yan Grace (SYU)
Venue Management	: Mr. YIP Nga Wing (LU) AU Chun Hin CHAN Kok Lun KAM Siu Wo LAM Chi Fung LAM Man Kei TO Cheuk Kin TO Ting Lai CHAN Man Yuet CHEUNG Yau Hei KWONG Man Kuen (CUHK)
First Aid	: Mr. CHENG, Ho Kwan (HKBU) CHONG Hei Yu TING Yau Elsdon ZHANG Shengzhe LIU Tsz Wai (HKBU)
Timing System	: Ms. WU Ching Yi Jenny (HSUHK) & ChampionChip HK LYU Zhuoran ZHAO Boxiang (HSUHK)
Traffic Control	: Security Office, CUHK



Competition Rules

1. Competition System

- (a) Each institution can register one team for men and women.
- (b) Each team can have up to ten participants.
- (c) If a team has fewer than 6 registered or finishing members, only individual results will be counted.

2. Competition Rules

Except as specified by the organizing committee, all other rules follow the latest rules from the Hong Kong Athletics Association and the World Athletics Federation (as of September of the year).

3. Point Scoring System

- (a) Each team can send ten participants, only the scores of the first six to finish will count.
- (b) Scoring: the first place earns 1 point, second place earns 2 points, and so on. The team with the lowest total score from the first six finishers wins.
- (c) A team must have six finishers to calculate team results.
- (d) In case of a tie, the team with the closest ranks of the first and sixth finishers wins.
- (e) If two or more athletes finish simultaneously and cannot be separated, their average score will be calculated.

4. Award

- (a) Award for the top four teams in men's and women's group competitions, with overall team awards for the top three.
- (b) Individual awards for the top three finishers in men's and women's individual competitions, with the champion named the Most Valuable Athlete of the year.

5. Referees

Referees and staff will be appointed by the organizing committee.

6. Disqualification

- (a) Athletes who fail to complete the registration process by the official deadline will be disqualified (as indicated by the venue clock).
- (b) Any disputes during the competition will be resolved by the technical official, and the competition must continue. Athletes or teams that withdraw will be disqualified.

7. Protests and Appeals

Any appeals must be submitted in writing and within 30 minutes after the announcement of results, signed by the board or executive committee member of the institution, along with a deposit of HKD \$3000. The committee will decide within 30 minutes of receiving the appeal, and this decision is final. If the appeal is upheld, the deposit will be refunded.



8. **Adverse Weather**

The organizing committee has the right to decide whether to hold the event in case of inclement weather on the day of the competition.

9. **Supplementary Provisions**

The organizing committee unit may revise these regulations as necessary, subject to approval by the executive committee of the university.

Athletes Guidelines

1. Athletes who have not arrived at the gathering point by the end of the gathering time will be disqualified.
Women: Roll Call Time: 7:55 AM – 8:10 AM
Men: Roll Call Time: 8:55 AM – 9:10 AM
2. Other non-participants must not enter the competition area to avoid disrupting the event.
3. Participants must not receive any assistance during the race, such as outside pacing. Otherwise, their eligibility may be revoked.
4. Participants must prioritize their personal safety during the competition.
5. Spectators and supporters must not enter the racetrack or emergency vehicle lanes and should observe from the pedestrian path next to these lanes. If complaints are received and verified, the institution may be disqualified.

~ Race Course ~

Women's Group

The women's race will take place around the campus of The Chinese University of Hong Kong, covering 4.6 kilometers. The race starts at the 1500-meters starting mark of the Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, running approximately 400 meters before exiting, passing through Campus Circuit East, Campus Circuit North, Campus Circuit East, Ambulance station and water station, Residence Road, University Avenue, Central Avenue, turning into Campus Circuit East. After entering through the gate, run approximately 300 meters in the sports field and finish by crossing the 100-meter finish line.

Men's Group

The men's competition will take place around the campus of The Chinese University of Hong Kong, covering 5.5 kilometers. The race starts at the 1500-meters starting mark of the Sir Philip Haddon-Cave Sports field, running approximately 400 meters before exiting, passing through Campus Circuit East, Campus Circuit North, Campus Circuit West, ambulance station and water



station, Residence Road, and turning into United Road, running clockwise around New Asia College, then proceeding along New Asia Road, Central Avenue, University Avenue, turning into Campus Circuit East. After entering through the gate, run approximately 300 meters in the sports field and finish by crossing the 100-meter finish line.

Water Stations:

- Two water station will be set up along the course.

Water Station ① - Located at Campus Circuit West (Near the main entrance of Wu Yee Sun College)

Water Station ② - Located at New Asia College (Intersection of New Asia College and New Asis Road)

Ambulance Station:

- Two ambulance stations will be set up along the course.

Ambulance Station ① - Located at Campus Circuit West (Near the main entrance of Wu Yee Sun College)

Ambulance Station ② - Located at the finishing point (Inside Sir Philip Haddon-Cave Sports Field)

(The CUHK Security Team will arrange vehicles to follow the last athlete until they finish the race.)

Electronic Timing Checkpoints: Located at New Aisa College and the finish line (Inside the Sir Philip Haddon-Cave Sports Field).

The 36th USFHK Cross Country Race 2025-2026 【Competition Route Map】



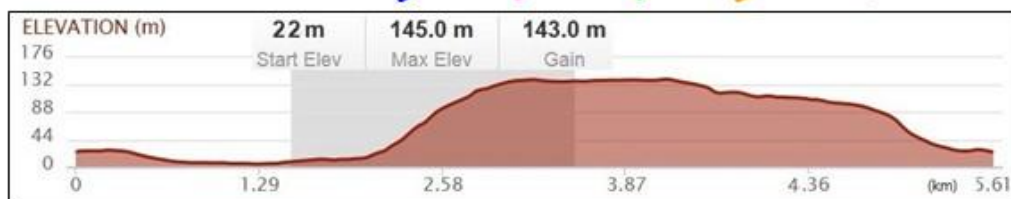
- S** 起點 Start
- F** 終點 Finish
- +** 救護站 First Aid Station
- W** 水站 Water Station

- 447M → 1281M
- 2386M → 1098M
- 399M → 323M

女子路線 Route for Women : → + → + → + → + → = 4,653M



男子路線 Route for Men : → + → + → + → + → = 5,535M





Participating Institutions and Bib Number

Group Institute	Women's Group		Men's Group	
	Athletes Bib No.	Participant	Athletes Bib No.	Participants
City University of Hong Kong	F0101 – F0110	10	M0101 – M0110	10
Hong Kong Baptist University	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
Hong Kong Chu Hai College	----	0	-----	0
Hong Kong Metropolitan University	-----	0	M0401 – M0410	10
Hong Kong Shue Yan University	-----	0	M0501 – M0503	3
Lingnan University	F0601 – F0602	2	M0601 – M0610	10
The Chinese University of Hong Kong	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
The Education University of Hong Kong	F0801 – F0809	9	M0801 – M0810	10
The Hang Seng University of Hong Kong	-----	0	M0901 – M0907	7
The Hong Kong Polytechnic University	F1001 – F1010	10	M1001 – M1010	10
The Hong Kong University of Science and Technology	F1101 – F1107	7	M1101 – M1110	10
The University of Hong Kong	F1201 – F1210	10	M1201 – M1210	10
Vocational Training Council	F1301 – F1302	2	M1301 – M1310	10
Total no. of competitors	70		110	
Total no. (Boy & Girls)	180			



Women's Group Start List

Competition Time: 8:15a.m. (Roll Call Time: 7:55-8:10a.m.)

Starting Point: Sir Philip Haddon-Cave Sports field, CUHK

Competitors: 70









Lane 1		Lane 2		Lane 3		Lane 4	
The University of Hong Kong 		City University of Hong Kong 		The Hong Kong Polytechnic University 		Hong Kong Baptist University 	
Coach: 陳家豪		Coach: 呂慧敏		Coach: 雷德怡、區嘉倫		Coach: 江習文	
F1201	Cheung Cheuk Yin Tammy	F0101	Cheung Ka Yin	F1001	Wong Tsoi Ching	F0201	Ng Wing Yan
F1202	Ng Cherry Cheuk Yu	F0102	Lau Ho Ching	F1002	Leung Fuk Yee	F0202	Leung Hei Chi
F1203	Chau Lok Nicole	F0103	Lung Tsz Ching	F1003	Lai Yi Lam	F0203	Yip Ka Lam
F1204	Chow Wing Lam	F0104	Lo Lok Yi	F1004	Cheung Hoi Lam	F0204	Cheung Yi Yun
F1205	Lam Hoi Ching	F0105	Lam Ho Yan	F1005	Wat Yu Kei	F0205	Wong Jacy
F1206	Wong Wan Ki	F0106	Lau Ks Yin Kylie	F1006	Lui Yan Tung	F0206	Sung Pui Yan
F1207	Xu Jiaxin	F0107	Shen Tong	F1007	Siu Pui Yuet	F0207	Chui Yee Ching
F1208	Yau Man Hei Meri	F0108	Fassina Marta Alessandra	F1008	Yiu Yiu	F0208	Yu Cheung Ying
F1209	Yiu Nam	F0109	Cheng Chen Daniela	F1009	Tam Hiu Ching	F0209	Cheung Cheuk Lam
F1210	Zheng Qian	F0110	Kristina Winkler	F1010	Wong Ching Yu	F0210	Wong Ying Hei
Lane 5		Lane 6		Lane 7		Lane 8	
The Hong Kong University Science and Technology 		Vocational Training Council 		Lingnan University 		The Education University of Hong Kong 	
Coach: Choi Tat Ming		Coach: 姜敬華/ Khan Muhammad		Coach: 吳嘉諾		Coach: 李昇鴻	
F1101	Ip Wai Kei Vickie	F1301	Hung Hoi Shan	F0601	Lau Ching Ho	F0801	Ng Wai Yan
F1102	Kwan Yi Yan	F1302	Yau Wing Hei	F0602	Zhu Lu Yi	F0802	Lam Wing Yan
F1103	Chan Dong Ching					F0803	Vastola, Georgina Mai
F1104	Rosen, Charlotte Christine Thoegersen					F0804	Poon Yin Ting
F1105	Siu Cheuk Yin Cheryl					F0805	Yeung Pui Pui
F1106	Cheung Pak Yiu					F0806	Hau Ka Wai
F1107	Goetz Belinda Maria					F0807	Tang Yuen Shuen
						F0808	Cheung Hiu Ching
						F0809	Chiu Tsz Man Vanessa
Lane 9							
The Chinese University of Hong Kong 							
Coach: 張嘉儀							
F0701	Wong Hiliary						
F0702	Kwong Tsz Yu						
F0703	Kwok Sze Ming						
F0704	Cheng Yan Ching						
F0705	Lam York Tin						
F0706	Choy Shing Yan						
F0707	Wong Jit						
F0708	Leung Cheuk Yan						
F0709	Wong Tsan Mei						
F0710	Lee Tsz Tung						

**Men's Group Start List**

Competition Time: 9:15a.m. (Roll Call Time: 8:55-9:10a.m.)

Starting Point: Sir Philip Haddon-Cave Sports field

Competitors: 110

Lane 1 The Education University of Hong Kong 		Lane 2 Vocational Training Council 		Lane 3 Lingnan University 		Lane 4 The Chinese University of Hong Kong 	
Coach: 李昇鴻		Coach: 姜敬華/ Khan Muhammad		Coach: 吳嘉諾		Coach: 林昊峰	
M0801	So Ching Sing	M1301	Shah Zeeshan	M0601	Liang Tsz Hin	M0701	Cheng Man Ho
M0802	Hung Tik Long	M1302	Yeh Tsun Wai	M0602	Yu Tak Wai	M0702	Chan Chun Wing Vincent
M0803	Ching Man Kin	M1303	Wan Chun Hei	M0603	Yuen Ka Chung	M0703	Cheung Sui Him
M0804	Ren Cheuk Nam	M1304	Yip Ka Wai	M0604	Ng Chun Wai	M0704	Chung Tak Chak
M0805	Cheng Cheuk Nam	M1305	Wong Yu Chun Xenophon	M0605	Ding Rui	M0705	Tung Fu Shing
M0806	Law Hoi Kwong	M1306	Sze Sum Tik	M0606	Poon Wing Hong	M0706	Hui Yat Hang
M0807	Ching King Fung	M1307	Yeung Qiuling	M0607	Ng Wai Lun	M0707	Liu Bu Wen Darian
M0808	Ng Tsz Wai	M1308	Zhang Lihui	M0608	Cheung Pui Yin	M0708	Yuki Takahashi
M0809	Tang Long Hin	M1309	Tang Wing Chi	M0609	Lau Chak Ming	M0709	Yip Wang Hei
M0810	Yau Ka Man	M1310	Lai Tin Long	M0610	Lam Yik Yin	M0710	He Difeng
Lane 5 City University of Hong Kong 		Lane 6 Hong Kong Baptist University 		Lane 7 Hong Kong Shue Yan University 		Lane 8 Hong Kong Metropolitan University 	
Coach: 葉富生		Coach: 汪習文		Coach: 李華愛		Coach: 郭漢桂	
M0101	BHOVARAHAN Vaibhav	M0201	Ng Cheuk Fung	M0501	Chan Ho	M0401	Hui Kwok On
M0102	Lo Chun Yin	M0202	Lo Lok Yin	M0502	Tse Wang Ho Romeo	M0402	Lok Cho Sun
M0103	Cheung Yu Curtis	M0203	Lin Chong Lok	M0503	Ko Shun	M0403	Yeung Ka Ho
M0104	He Jingwu	M0204	Yu Cheuk Hei			M0404	Wong Ho Man
M0105	Ho Kwan Hoi	M0205	Lau Tsun Hei			M0405	Lao Yin Hung
M0106	Tsoi Yu Chun	M0206	Lai Yiu Man			M0406	Chau Ngai Lam Iden
M0107	CLAVURIER Clement Adrien Jean	M0207	Huang Zifeng			M0407	Chu Man Wai
M0108	Tsang Ka Tim	M0208	Yip Chun Kiu			M0408	Chan Wing Yan
M0109	ABDALI Muhammad Asadohoo	M0209	Tsang Wai Chun			M0409	Lee Man Hin
M0110	Chan Yin Cheung	M0210	Lai Cheuk Fai			M0410	To Ming Chun Andrew



Lane 9

The University of Hong Kong



Coach: 陳家豪	
M1201	Leung James
M1202	Lin Long Ki
M1203	Khan Muzammil
M1204	Lau Chun Hei
M1205	Lau Ho Yin
M1206	Lau Siu Chun
M1207	Leung Lok Yin
M1208	Tan James Alexander Ming-fai
M1209	Tse Yi
M1210	Zhou David

Lane 10

The Hang Seng University of Hong Kong



Coach: 司徒伯明	
M0901	Kong Chi Hong
M0902	Lau Hiu Long
M0903	Ho Yu Hin
M0904	Yani Mohamed, Ibrahim, Mohamed Mohideen
M0905	Zhou Yi
M0906	Wong Yan Hin
M0907	Wang Anshi

Lane 11

The Hong Kong Polytechnic University



Coach: 雷德怡、區嘉倫	
M1001	Tse Chun Yin
M1002	Cheung Yiu Wai
M1003	Yip Tak Long
M1004	Ruddell Jonte Li
M1005	Yip Tsz Hin
M1006	Cheuk Kai Lim
M1007	Zeng Tsz Shing
M1008	Ku Chi Wang
M1009	Chow Hiu Tin
M1010	Cheng Cheuk Kong

Lane 12






















The Hong Kong University of Science and Technology



Coach: Choi Tat Ming	
M1101	BIJU NARAYANAN, Karan
M1102	Hardcastle, Jason Ng Tai Long
M1103	Lam Kwan Yui
M1104	Liu Sung Him Joseph
M1105	So Hayden
M1106	Chan Tsz Hei
M1107	Tang Micheal
M1108	Xin Zehui
M1109	Cai Silin
M1110	Lee Cheuk Yin

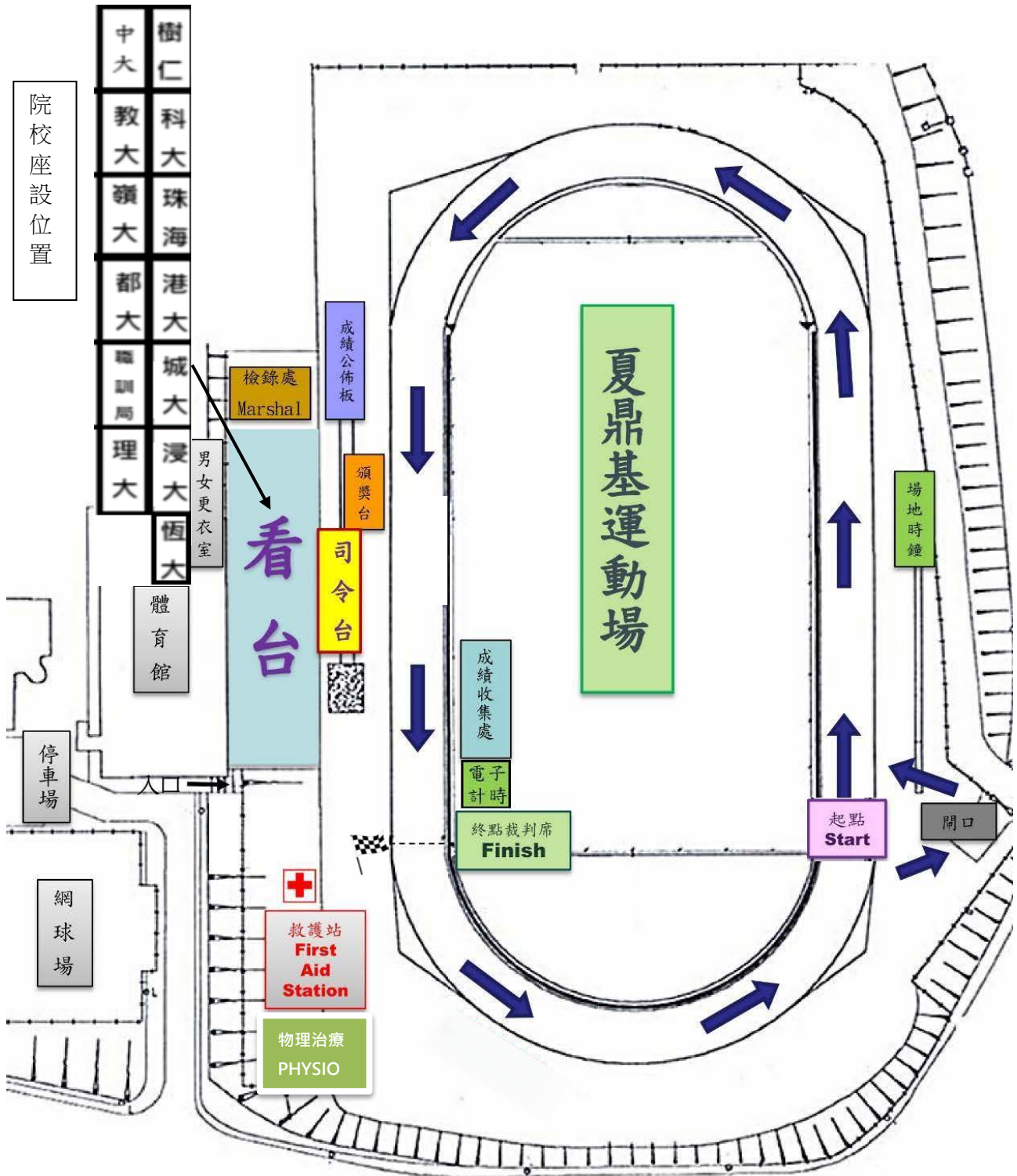


Lane Order

Girl's Group Lane		Lane	Men's Group Lane	
	The University of Hong Kong	1	The Education University of Hong Kong	
	City University of Hong Kong	2	Vocational Training Council	
	The Hong Kong Polytechnic University	3	Lingnan University	
	Hong Kong Baptist University	4	The Chinese University of Hong Kong	
	The Hong Kong University of Science and Technology	5	City University of Hong Kong	
	Vocational Training Council	6	Hong Kong Baptist University	
	Lingnan University	7	Hong Kong Shue Yan University	
	The Education University of Hong Kong	8	Hong Kong Metropolitan University	
	The Chinese University of Hong Kong	9	The University of Hong Kong	
		10	The Hang Seng University of Hong Kong	
		11	The Hong Kong Polytechnic University	
		12	The Hong Kong University of Science and Technology	

The 36th USFHK Cross-Country Race

Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK



Acknowledgments

Guests

Mr. Tong YUE, BBS, MH, JP

(Honorary President of The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Ms. YUM Siu Ling

(Advisor of The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Mr. HAU Yiu Chung, William

(Council Chairperson of The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Mr. YONG Chi Fung

(Council Secretary of The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)
(Chairperson of the University Games Committee)

Ms. MAK Ka Yee, Elaine

(Chairperson of the Executive Committee of The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Dr. LEUNG Fung Lin, Elean

(Council Member of The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Physical Education Unit, CUHK

Security Office, CUHK

Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK

All Technical Officials and Staff

All Participating Athletes and Coaches