USFHK

第37屆中國香港大專體育協會越野賽

THE 37TH USFHK ANNUAL CROSS COUNTRY RACE



SUN, NOV 22, 2026

8:15AM - 12:30PM

CAMPUS OF THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG

(START AND FINISH: SIR PHILIP HADDON-CAVE SPORTS FIELD, CUHK)

CityU HONG KONG · HKMU · VTC

第三十七屆中國香港大專體育協會越野賽



程 序 表

1、 運動場開場時間 : 上午七時正

2、 院校進場時間 : 上午七時零五分

3、 女子組開始召集 : 上午七時五十五分

4、 女子組結束召集 : 上午八時十分

5、 女子組開賽時間 : 上午八時十五分

6、 男子組開始召集 : 上午八時五十五分

7、 男子組結束召集 : 上午九時十分

8、 男子組開賽時間 : 上午九時十五分

9、 頒獎及閉幕禮 : 上午十時三十分

第三十七屆中國香港大專體育協會越野賽

籌 備 委 員 會 成 員

主 席:	許嘉傑先生	香港中文大學
委 員:	洪震業先生	香港城市大學
	Mr. Iain KILLOUGHERY	香港浸會大學
	顏鈺佩女士	香港珠海學院
	黃千雅女士	香港都會大學
	李華愛女士	香港樹仁大學
	莫鑑明博士	嶺南大學
	萬紀儀女士	香港教育大學
	梁銘諾先生	香港恒生大學
	彭明允先生	香港理工大學
	陳栢陽先生	香港科技大學
	余穎豪先生	香港大學
	高英偉先生	職業訓練局
	鄒威寶先生	香港中文大學

第三十七屆中國香港大專體育協會越野賽

主 禮 嘉 賓

侯耀忠先生

***** 中國香港大專體育協會董事局主席 *****

上 訴 委 員 會

廖允瑒先生

***** 中國香港大專體育協會執行委員會主席 *****

何偉強博士

***** 中國香港大專體育協會執行委員會委員 *****

鄧根來先生

****** 中國香港田徑總會三級田徑裁判******

大會裁判 及 工作人員

主　委	：	第三十七屆中國香港大專體育協會越野賽籌備委員會
主 裁 判	：	鄧根來先生(中國香港田聯總會三級田徑裁判)
		周凌輝 陳蓁藝 (中大)
場地器材	：	夏鼎基運動場 (中大)
		古宸達 許梓軒 廖文鏗 黃俊恒 (中大)
終點裁判長	：	洪震業先生 (城大)
		邱浩旻 辜慶麟 黃日康 (城大)
發 令 長	：	彭明允先生 (理大)
		劉藝儒 石雨卿 (理大)
司令台長	：	許嘉傑先生 鄒威寶先生 (中大)
		Thanawat Zhang 陈宇轩 倪子桉 (中大)
頒獎及接待	：	顏鈺佩(珠海)
		吳胤霖 蔡巧希 鄺翠瑩(中大)
司　儀	：	周子雅 (中大)
		劉欣悅 陳嘉怡 (中大)
檢 錄 長	：	萬紀儀(教大)
		林楚山 任家俊 伍卓懿(教大)
水站管理	：	高英偉先生 (職訓局)
		陳柏宇 陸昭衡 呂柏嶠 洪仲熹 洪銘勛 文迪 朱桂翰 李梓繽 (中大)
賽道檢察	：	余穎豪先生(港大)
		周纓奇 蔡鎂誼 劉承斌 王舒儀 张靖柔 林建豐 梁新晞 蔣信儀 顧瑞 梁絡晴 鄭樂言 倫頌恩
		張富鵬 阮逍童 馬永超 張凱傑 (港大)
總　務	：	李展峰先生 陳柏陽先生 (科大)
		陳卓希 杜柏灝 Seungwan Kim 缪懷正 連澤禮 麥浩彦 羅家茵 劉峻權 (科大)
物流管理	：	黃千雅女士 (都大)
		蘇嘉琦 陳智傑 王柏淳 陳哲朗 余日朗 袁子琳 (都大)
攝　影	：	李華愛女士 (樹仁)
		廖偉業 周志光 許家皓(樹仁)
場地管理	：	莫鑑明先生 (嶺大)
		陳俊軒 鄭卓軒 鄺文權 林俊丞 梁峻熙 廖浚言 林嘉信 潘俊濢 吳浩龍 葉柏東 (嶺大)
救　護	：	Mr. Iain KILLOUGHERY (浸大)
		吳泓諾 雷詠嵐 (浸大) 劉可晴 劉星言 (中大)
計時系統	：	梁銘諾先生 (恒生大學) 及 冠軍晶片(中國香港)有限公司
		李奇洋 李醍 (恒生大學)
交通管制	：	香港中文大學保安處

競賽規程

一、 賽制

(a) 各院校限報男、女子各一隊。

(b) 每隊報名人數不得多於十人。

(c)如每隊報名人數或完成比賽之人數少於六人，則只計算個人成績，不獲計算團體賽成績。

二、 規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新（該年度九月份）中國香港田徑總會及世界田徑總會編訂之規則。

三、 計分辦法

(a) 每隊可派十人出賽，但以該隊先到終點之六人計算其成績。

(b) 計分方法：第一名一分，第二名二分，餘此類推，以該隊首六名運動員合共得分最少之隊伍為勝。

(c) 每隊必須有六人完成比賽，才計算其團體成績。

(d) 如兩隊或以上積分相同時，以該隊首名及第六名運動員之名次最接近者為勝。如仍相同時則以該隊伍首名運動員之名次較先者為勝。

(e) 運動員二人或以上同時到達終點無法分判先後者，則以其績分之總和平均計算。

四、 獎項

(a) 男子及女子團體賽設前四名獎勵。團體總成績則設前三名。

(b) 男子及女子個人賽均設前三名；個人賽冠軍為該年度最有價值運動員。

五、 裁判

由賽會聘請裁判及安排大會工作人員。

六、 棄權

(a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論(以場地大鐘為準)。

(b) 比賽進行中若有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

七、 抗議及上訴

如有任何上訴須於比賽結果公佈後三十分鐘內，以書面由該院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金三仟元正向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

八、 天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

九、 附則

本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。

運 動 員 須 知

1. 運動員於結束召集時仍未到達召集處者作棄權論。
   女子組：開始召集時間為 **7:55am**；結束召集時間為 **8:10am**
   男子組：開始召集時間為 **8:55am**；結束召集時間為 **9:10am**
2. 除大會工作人員、裁判及院校持證人士（每院校 1 名持有賽會印發證件）外，其他非參賽者不得進入比賽範圍，以免影響賽事進行。
3. 參賽運動員在比賽途中，不得接受任何方式的幫助，如接受非參賽者陪跑等。否則，大會有權取消其參賽資格。
4. 參賽運動員在比賽期間必須注意個人安全。
5. 觀眾及支持者不得進入賽道及緊急車輛通道，觀賞賽事必須於緊急車輛通道旁行人路上。如大會接獲投訴，經查實後，有關院校可能被取消參賽資格。

比賽路線

女子組

女子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 4.6 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

男子組

男子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 5.5 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、轉入聯合路、順時針方向繞新亞坊、再由新亞路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

水站 (賽道上設置 2 個水站):-

第一水站(Drinking Station ①) - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二水站(Drinking Station ②) - 位於新亞坊(新亞坊及新亞路交界)。

急救站 (賽道上設置 2 個急救站):-

第一急救站 - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二急救站 - 位於賽道終點(夏鼎基運動場內)

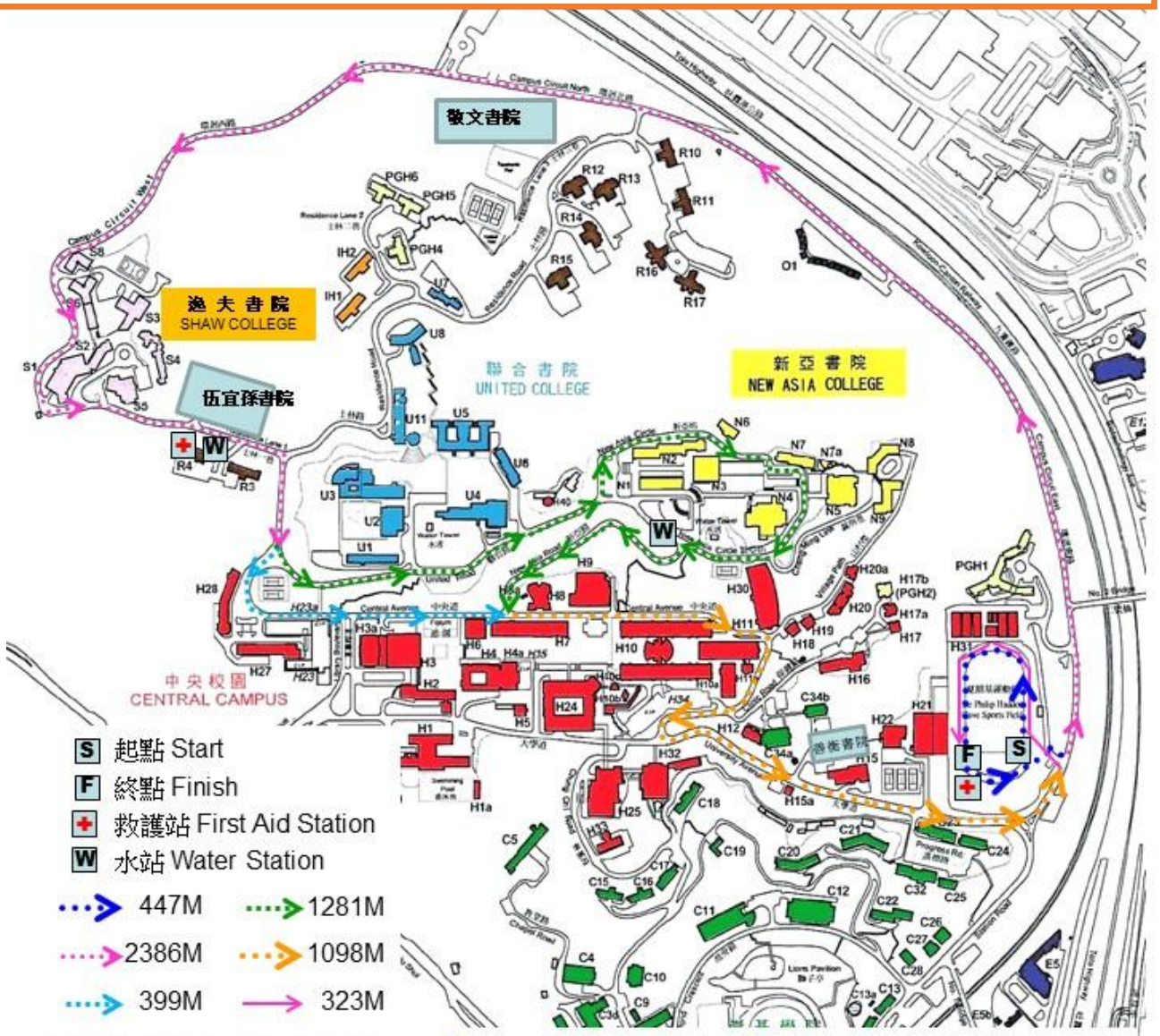
(中大保安組將安排車輛跟隨著最後一位運動員完成比賽)

電子計時檢查點: 檢查點設於新亞坊賽道上 及 終點(夏鼎基運動場內)

The 37th USFHK Annual Cross Country Race 2026-2027

第三十七屆中國香港大專體育協會越野賽

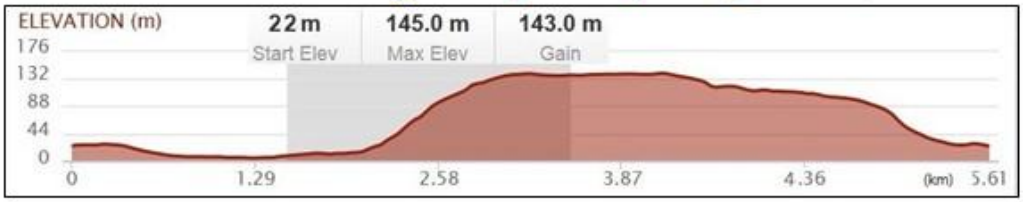
【比 賽 路 線 圖】



女子路線 Route for Women ： + + + + = 4,653M



男子路線 Route for Men ： + + + + = 5,535M



參賽院校號碼編排

組別 / 院校	女子組		男子組	
	運動員號碼	人數	運動員號碼	人數
香港城市大學	F0101 – F0110	10	M0101 – M0110	10
香港浸會大學	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
香港珠海學院	F0301 – F0302	2	--------	0
香港都會大學	F0401	1	M0401 – M0408	8
香港樹仁大學	F0501	1	M0501 – M0506	6
嶺南大學	F0601 – F0602	2	M0601 – M0610	10
香港中文大學	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
香港教育大學	F0801 – F0809	9	M0801 – M0810	10
香港恒生大學	F0901	1	M0901 – M0910	10
香港理工大學	F1001 – F1009	9	M1001 – M1010	10
香港科技大學	F1101 – F1104	4	M1101 – M1110	10
香港大學	F1201 – F1210	10	M1201 – M1210	10
職業訓練局	F1301 – F1303	3	M1301 – M1310	10
總人數	72		114	
(男女)總人數	186			

女子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 8:15a.m. (召集: 7:55-8:10a.m.) 起點:夏鼎基運動場　　參賽人數: 72

線道 1
香港浸會大學

教練: 汪習文	
F0201	徐英華
F0202	林濼渝
F0203	雷詠嵐
F0204	吳詠恩
F0205	藍詠恩
F0206	余芷恩
F0207	姚穎希
F0208	鄭朗晴
F0209	周子柔
F0210	Roxane TAILLARD-BLANC

線道 2
嶺南大學

教練: 吳嘉諾	
F0601	竺璐怡
F0602	BELLATON Louisa Christina Suzanne

線道 3
香港教育大學

教練: 李昇鴻	
F0801	吳瑋恩
F0802	VASTOLA Georgina Mai
F0803	潘彥淳
F0804	陳鈴洌
F0805	林穎恩
F0806	鄧琬璇
F0807	張曉晴
F0808	周悅華
F0809	李嘉欣

線道 4
香港理工大學

教練: 雷德怡、區嘉倫	
F1001	羅倚霖
F1002	屈御姬
F1003	饒嶢
F1004	林海晴
F1005	譚念津
F1006	王靜愉
F1007	洪諾晴
F1008	林莛芯
F1009	陳焯盈

線道 5
職業訓練局

教練: 姜敬華	
F1301	陳綺瑩
F1302	邱詠禧
F1303	蔡芷昕

線道 6
香港大學

教練: 陳家豪	
F1201	丘汶希
F1202	周樂
F1203	張思越
F1204	周泳淋
F1205	朱愷瞳
F1206	黎芷伽
F1207	劉芸伽
F1208	文穎
F1209	徐嘉欣
F1210	饒楠

線道 7
香港珠海學院

教練: Chan Chi Ho	
F0301	賀子慧
F0302	許康欣

線道 8
香港中文大學

教練: 張嘉儀	
F0701	黃心怡
F0702	鄺芷羽
F0703	關子妍
F0704	梁逸晴
F0705	藍若天
F0706	蔡承殷
F0707	黃哲
F0708	崔樂儀
F0709	黃贊微
F0710	李子彤

線道 9
香港城市大學

教練: 呂慧敏 洪震業	
F0101	曾曉彤
F0102	呂恩桐
F0103	文麗淇
F0104	盧樂怡
F0105	Maelle Jaffre
F0106	沈橦
F0107	莫穎琳
F0108	劉錦帆
F0109	鄭嘉燕
F0110	Riches Sophie Anna

線道 10
香港都會大學

教練: 郭漢貴	
F0401	鄧曉桐

線道 11
香港恒生大學

教練: 司徒伯明	
F0901	甄家儀

線道 12
香港科技大學

教練: Choi Tat Ming	
F1101	杜穎诗
F1102	闻珂羽
F1103	陳當珵
F1104	冼穎曦

女子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 8:15a.m. (召集: 7:55-8:10a.m.) 起點: 夏鼎基運動場 參賽人數: 72

線道 13

香港樹仁大學

教練: 李華愛	
F0501	許梓琳

男子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 9:15a.m. (召集: 8:55-9:10a.m.)　　起點: 夏鼎基運動場　　參賽人數: 114

線道 1
職業訓練局

教練: 姜敬華	
M1301	黎天朗
M1302	楊秋凌
M1303	張立輝
M1304	紀雅華
M1305	胡正晗
M1306	郭永鋒
M1307	黃逸進
M1308	張裕程
M1309	蕭沛樂
M1310	簡梓皓

線道 2
香港理工大學

教練: 雷德怡、區嘉倫	
M1001	韋卓廸
M1002	葉德朗
M1003	葉子軒
M1004	鄭堯崴
M1005	鄭卓剛
M1006	周曉天
M1007	馬榕生
M1008	葉俊朗
M1009	楊勳埕
M1010	黃卓懿

線道 3
香港科技大學

教練: Choi Tat Ming	
M1101	吳駿泓
M1102	鄧百榮
M1103	林君睿
M1104	LAZAREV Mikhail
M1105	李浚禧
M1106	廖崇謙
M1107	阳严
M1108	李卓諺
M1109	SOUFAN Zein Eddin Ziad Wafic
M1110	周悅誠

線道 4
香港中文大學

教練: 林昊峰	
M0701	鄭文皓
M0702	鍾德澤
M0703	許溢桁
M0704	葉泓熹
M0705	賀廸枫
M0706	易甫錞
M0707	Martin Eriksson
M0708	郭誦軒
M0709	吳鎬瑋
M0710	王諾熙

線道 5
香港城市大學

教練: 洪震業	
M0101	BHOOVARAHAN Vaibhav
M0102	羅俊彥
M0103	張羽
M0104	謝懿
M0105	陳棹恆
M0106	王諾弘
M0107	倫子燊
M0108	梁嘉銘
M0109	ABDALI Muhammad Asadohoo
M0110	嚴浚鋒

線道 6
香港浸會大學

教練: 汪習文	
M0201	李嘉淇
M0202	陳永仁
M0203	張晟哲
M0204	曾津滔
M0205	沈恩途
M0206	劉晉曦
M0207	鍾皓賢
M0208	余德偉
M0209	紀彥
M0210	余卓希

線道 7
香港大學

教練: 陳家豪	
M1201	梁絡維
M1202	連朗祺
M1203	鄧舜謙
M1204	張傲天
M1205	劉溢泓
M1206	吳睿峰
M1207	譚彥希
M1208	陳明輝
M1209	蔡皓然
M1210	胡俊發

線道 8
香港樹仁大學

教練: 李華愛	
M0501	陳 灝
M0502	謝泓浩
M0503	麥健鋒
M0504	黎煥恒
M0505	陳諾一
M0506	葉鎧毅

男子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 9:15a.m. (召集: 8:55-9:10a.m.)　起點: 夏鼎基運動場　參賽人數: 114

線道 9
香港教育大學

教練: 李昇鴻	
M0801	羅凱光
M0802	吳偉俠
M0803	郭偉倫
M0804	屈子堯
M0805	錢景峰
M0806	鄧朗軒
M0807	文朗謙
M0808	呂卓文
M0809	佘國熹
M0810	游家文

線道 10
香港恒生大學

教練: 司徒伯明	
M0901	仇藝超
M0902	周易
M0903	李家榮
M0904	林浩東
M0905	黃圣皓
M0906	韦相丞
M0907	秦晉
M0908	何汝軒
M0909	曾慶韜
M0910	王安时

線道 11
嶺南大學

教練: 吳嘉諾	
M0601	吳偉倫
M0602	梁梓軒
M0603	歐陽兆和
M0604	林樂仕
M0605	張沛然
M0606	王珺韜
M0607	侯樹偉
M0608	梁晉羲
M0609	林翼然
M0610	何嘉烯

線道 12
香港都會大學

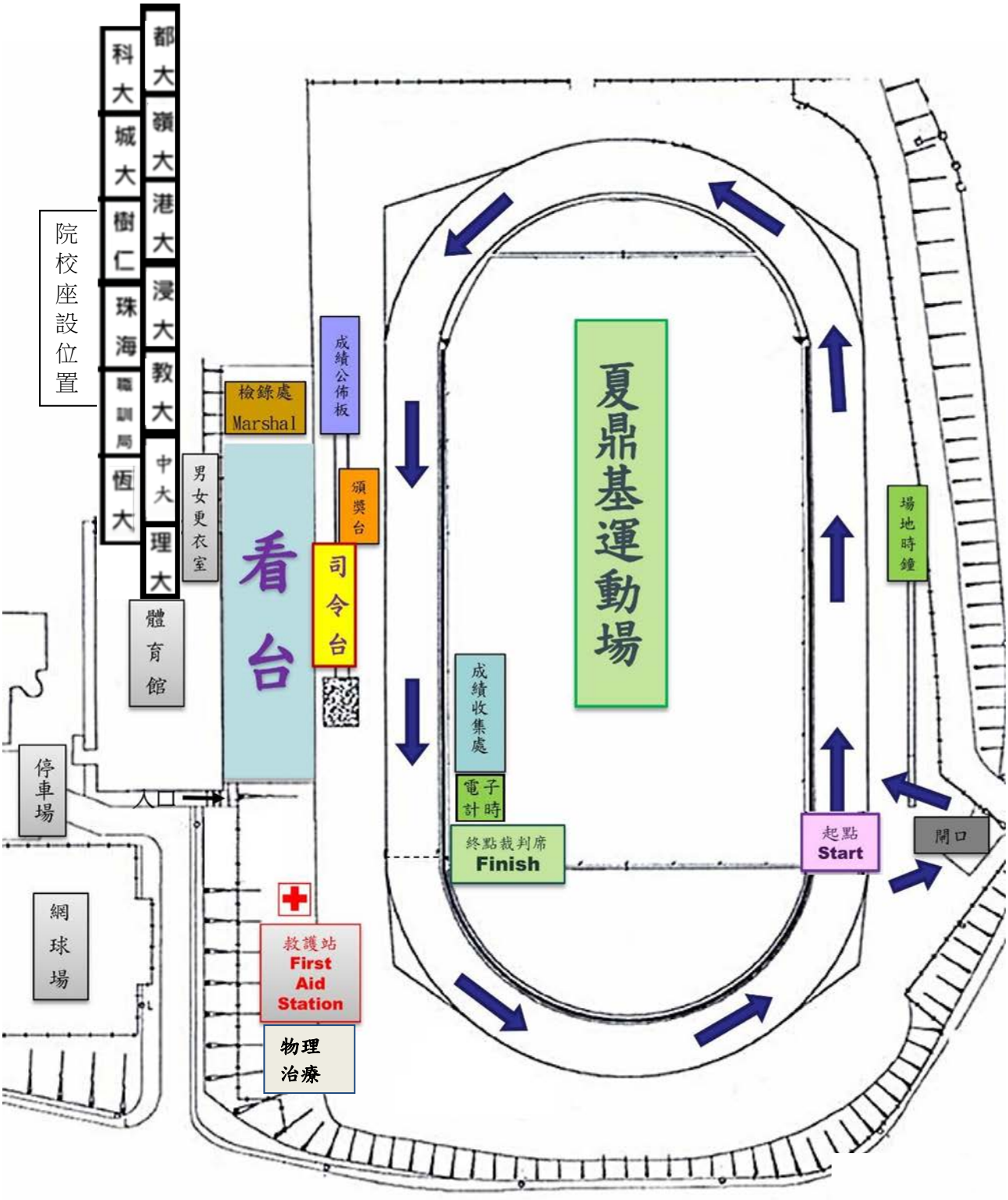
教練: 郭漢貴	
M0401	周焌棋
M0402	駱楚燊
M0403	陳曉健
M0404	林學謙
M0405	陳弘毅
M0406	楊嘉豪
M0407	余卓朗
M0408	鄭忠軒

起 跑 線 道 編 排

女子組線道 (近場內順序)		順序	男子組線道 (近場內順序)	
	香港浸會大學	1	職業訓練局	
	嶺南大學	2	香港理工大學	
	香港教育大學	3	香港科技大學	
	香港理工大學	4	香港中文大學	
	職業訓練局	5	香港城市大學	
	香港大學	6	香港浸會大學	
	香港珠海學院	7	香港大學	
	香港中文大學	8	香港樹仁大學	
	香港城市大學	9	香港教育大學	
	香港都會大學	10	香港恒生大學	
	香港恒生大學	11	嶺南大學	
	香港科技大學	12	香港都會大學	
	香港樹仁大學	13		

第三十七屆中國香港大專體育協會越野賽

主場館 及 院校座位圖



鳴 謝

各位蒞臨嘉賓

高永雄教授

(香港中文大學協理副校長及大學輔導長)

侯耀忠先生

(中國香港大專體育協會董事局主席)

翁志豐先生

(中國香港大專體育協會董事局秘書)

廖允瑒先生

(中國香港大專體育協會執行委員會主席)

梁鳳蓮博士

(中國香港大專體育協會董事局成員)

顏鈺佩女士

(中國香港大專體育協會董事局成員)

尹中言先生

(中國香港大專體育協會董事局成員)

何偉強博士

(中國香港大專體育協會執行委員會委員)

香港中文大學體育部

香港中文大學保安處

香港中文大學夏鼎基運動場

全體裁判及工作人員

各參賽運動員及教練

USFHK

第37屆中國香港大專體育協會越野賽

THE 37TH USFHK ANNUAL CROSS COUNTRY RACE



SUN, NOV 22, 2026

8:15AM - 12:30PM

CAMPUS OF THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG

(START AND FINISH: SIR PHILIP HADDON-CAVE SPORTS FIELD, CUHK)

CityU HONG KONG · 香港珠海學院 HONG KONG CHU HAI COLLEGE · mu HKMU · VTC

The 37th USFHK CROSS COUNTRY RACE



Event Order

1、	Venue Opening Time	：	7:00 AM
2、	School Entry Time	：	7:05 AM
3、	Start of Women’s Roll Call	：	7:55 AM
4、	End of Women’s Roll Call	：	8:10 AM
5、	Women’s Race Start Time	：	8:15 AM
6、	Start of Men’s Roll Call	：	8:55 AM
7、	End of Men’s Roll Call	：	9:10 AM
8、	Men’s Race Start Time	：	9:15 AM
9、	Award Ceremony & Closing Ceremony	：	10:30 AM

The 37th USFHK CROSS COUNTRY RACE
Organizing Committee Members

Chairperson:	Mr. HUI Ka Kit	The Chinese University of Hong Kong
Committee Members :	Mr. HUNG Chun Yip Willie	City University of Hong Kong
	Mr. Iain KILLOUGHERY	Hong Kong Baptist University
	Ms. NGAN Yuk Pui Dennis	Hong Kong Chu Hai College
	Ms. WONG Jojo	Hong Kong Metropolitan University
	Ms. LEE Wah Oi	Hong Kong Shue Yan University
	Dr. MOK Kam Ming	Lingnan University
	Ms. MAN Kei Yee	The Education University of Hong Kong
	Mr. LEUNG Ming Lok Andy	The Hang Seng University of Hong Kong
	Mr. Jacob PANG	The Hong Kong Polytechnic University
	Mr. Derek CHAN	The Hong Kong University of Science and Technology
	Mr. YU Wing Ho Chris	The University of Hong Kong
	Mr. KO Ying Wai	Vocational Training Council
	Mr. CHAU Wai Po	The Chinese University of Hong Kong

The 37th USFHK CROSS COUNTRY RACE

Guest of Honor

Mr. HAU Yiu Chung, William

***** Council Chairperson *****

The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited

Appeals Committee

Mr. LIU Wan Yeung Adrian

***** Executive Committee Chairperson *****

The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited

DR. HO Wai Keung

***** Executive Committee Member *****

The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited

Mr. Tang Kun Loi

****** Level 3 Technical Official, HKAAA ******

Technical Officials and Staff

Chairperson	:	37th USFHK Cross Country Race Organizing Committee
Chief Referee	:	Mr. TANG Kun Loi
		CHAU Ling Fai CHAN Zhen Yi (CUHK)
Venue/ Equipment	:	Sir Philip Haddon-Cave Sports Field (CUHK)
		KU Sen Tat HUI Tsz Hin LIU Man Hang WONG Chun Hang (CUHK)
Chief judge (Finishing)	:	Mr. HUNG Chun Yip Willie (CityU)
		YAU Ho Man KOO Hing Lun WONG Yat Hong (CUHK)
Starting Official	:	Mr. Jacob PANG (PolyU)
		LIU Yiru SHI Yuqing (PolyU)
Announcer Recorder	:	Mr. HUI Ka Kit & Mr. CHAU Wai Po (CUHK)
		Thanawat ZHANG CHEN Yuxuan NGAI Tsz On (CUHK)
Prize Presentation & Reception	:	Ms. NGAN Yuk Pui Dennis (HKCHC)
		NG Yan Lam Alicia CHOI Hao Hei Sabrina KWONG Chui Ying (CUHK)
Emcee	:	CHOW Sylvia (CUHK)
		LAU Yan Yuet CHAN Ka Yi (CUHK)
Chief Recorder	:	Ms. MAN Kei Yee (EDU)
		LUM Cho Shan NG Cheuk Yi YUM Ka Chun (EDU)
Water Station Management	:	Mr. KO Ying Wai (VTC)
		CHAN Pak Yu Marcus LUK Chiu Hang LUI Pak Kiu HUNG Chung Hei HONG Mingxun MAN Tik ZHU Kwai Hon LI Zibin (CUHK)
Track Management	:	Mr. YU Wing Ho Chris (HKU)
		ZHOU Yingqi CHOI Mei Yi LAU Brian Shing Bunn WONG Laurita ShuYee ZHANG Jingrou LIN Jianfeng LEUNG Shun Hei CHIANG Shun Yi GU Rui LEUNG Lok Ching CHENG Lok Yin LUN Chung Yan ZHANG Fupeng RUAN Xiaotong MA Yongchao CHEUNG Hoi Kit (HKU)
General Affairs	:	Mr. LI Chin Fung & Mr. Derek CHAN (UST)
		CHAN Cheuk Hei TO Pak Ho Seungwan Kim MIAO Wai Ching LIN Chak La MAK Ho Yin LAW Ka Yan LIU Tsun Kuen (UST)
Logistics Management	:	Ms. WONG Jojo (MU)
		SO Ka Kei Katrina CHAN Chi Kit WONG Pak Shun CHAN Chit Long YU Yat Long YUEN Tsz Lam (MU)
Photography	:	Ms.LEE Wah Oi (SYU)
		LIU Wai Yip CHOW Chi Kwong Ken HUI (SYU)
Venue Management	:	DR. MOK Kam Ming (LU)
		CHAN Chun Hin CHENG Cheuk Hin KWONG Man Kuen LAM Chun Shing LEUNG Tsun Hei LIU Tsunyin LAM Ka Shun Abraham POON Chun Kit WU Haolong YIP Pak Tung (LU)
First Aid	:	Mr. Iain KILLOUGHERY (HKBU)
		NG Wang Nok LUI Wing Nan (HKBU) LAU Ho Ching Lau Sing Yin (CUHK)
Timing System	:	Mr. LEUNG Ming Lok (HSUHK) & ChampionChip HK
		LI Qiyang LI Ti (HSUHK)
Traffic Control	:	Security Office, CUHK

Competition Rules

1. Competition System

(a) Each institution can register one team for men and women.

(b) Each team can have up to ten participants.

(c) If a team has fewer than 6 registered or finishing members, only individual results will be counted.

2. Competition Rules

Except as specified by the organizing committee, all other rules follow the latest rules from the Hong Kong Athletics Association and the World Athletics Federation (as of September of the year).

3. Point Scoring System

(a) Each team can send ten participants, only the scores of the first six to finish will count.

(b) Scoring: the first place earns 1 point, second place earns2 points, and so on. The team with the lowest total score from the first six finishers wins.

(c) A team must have six finishers to calculate team results.

(d) In case of a tie, the team with the closest ranks of the first and sixth finishers wins.

(e) If two of more athletes finish simultaneously and cannot be separated, their average score will be calculated.

4. Award

(a) Award for the top four teams in men's and women's group competitions, with overall team awards for the top three.

(b) Individual awards for the top three finishers in men's and women's individual competitions, with the champion named the Most Valuable Athlete of the year.

5. Referees

Referees and staff will be appointed by the organizing committee.

6. Disqualification

(a) Athletes who fail to complete the registration process by the official deadline will be disqualified (as indicated by the venue clock).

(b) Any disputes during the competition will be resolved by the technical official, and the competition must continue. Athletes or teams that withdraw will be disqualified.

7. Protests and Appeals

Any appeals must be submitted in writing and within 30 minutes after the announcement of results, signed by the board or executive committee member of the institution, along with a deposit of HKD $3000. The committee will decide within 30 minutes of receiving the appeal, and this decision is final. If the appeal is upheld, the deposit will be refunded.

8. **Adverse Weather**

The organizing committee has the right to decide whether to hold the event in case of inclement weather on the day of the competition.

9. **Supplementary Provisions**

The organizing committee unit may revise these regulations as necessary, subject to approval by the executive committee of the university.

Athletes Guidelines

1. Athletes who have not arrived at the gathering point by the end of the gathering time will be disqualified.
   Women: Roll Call Time: 7:55 AM – 8:10 AM
   Men: Roll Call Time: 8:55 AM – 9:10 AM
2. Other non-participants must not enter the competition area to avoid disrupting the event.
3. Participants must not receive any assistance during the race, such as outside pacing. Otherwise, their eligibility may be revoked.
4. Participants must prioritize their personal safety during the competition.
5. Spectators and supporters must not enter the racetrack or emergency vehicle lanes and should observe from the pedestrian path next to these lanes. If complaints are received and verified, the institution may be disqualified.

Race Course

Women's Group

The women's race will take place around the campus of The Chinese University of Hong Kong, covering 4.6 kilometers. The race starts at the 1500-meters starting mark of the Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, running approximately 400 meters before exiting, passing through Campus Circuit East, Campus Circuit North, Campus Circuit East, Ambulance station and water station, Residence Road, University Avenue, Central Avenue, turning into Campus Circuit East. After entering through the gate, run approximately 300 meters in the sports field and finish by crossing the 100-meter finish line.

Men's Group

The men's competition will take place around the campus of The Chinese University of Hong Kong, covering 5.5 kilometers. The race starts at the 1500-meters starting mark of the Sir Philip Haddon-Cave Sports field, running approximately 400 meters before exiting, passing through Campus Circuit East, Campus Circuit North, Campus Circuit West, ambulance station and

water station, Residence Road, and turning into United Road, running clockwise around New Asia College, then proceeding along New Asia Road, Central Avenue, University Avenue, turning into Campus Circuit East. After entering through the gate, run approximately 300 meters in the sports field and finish by crossing the 100-meter finish line.

Water Stations:

- Two water station will be set up along the course.

  Water Station ① - Located at Campus Circuit West (Near the main entrance of Wu Yee Sun College)

  Water Station ② - Located at New Asia College (Intersection of New Asia College and New Asis Road)

Ambulance Station:

- Two ambulance stations will be set up along the course.

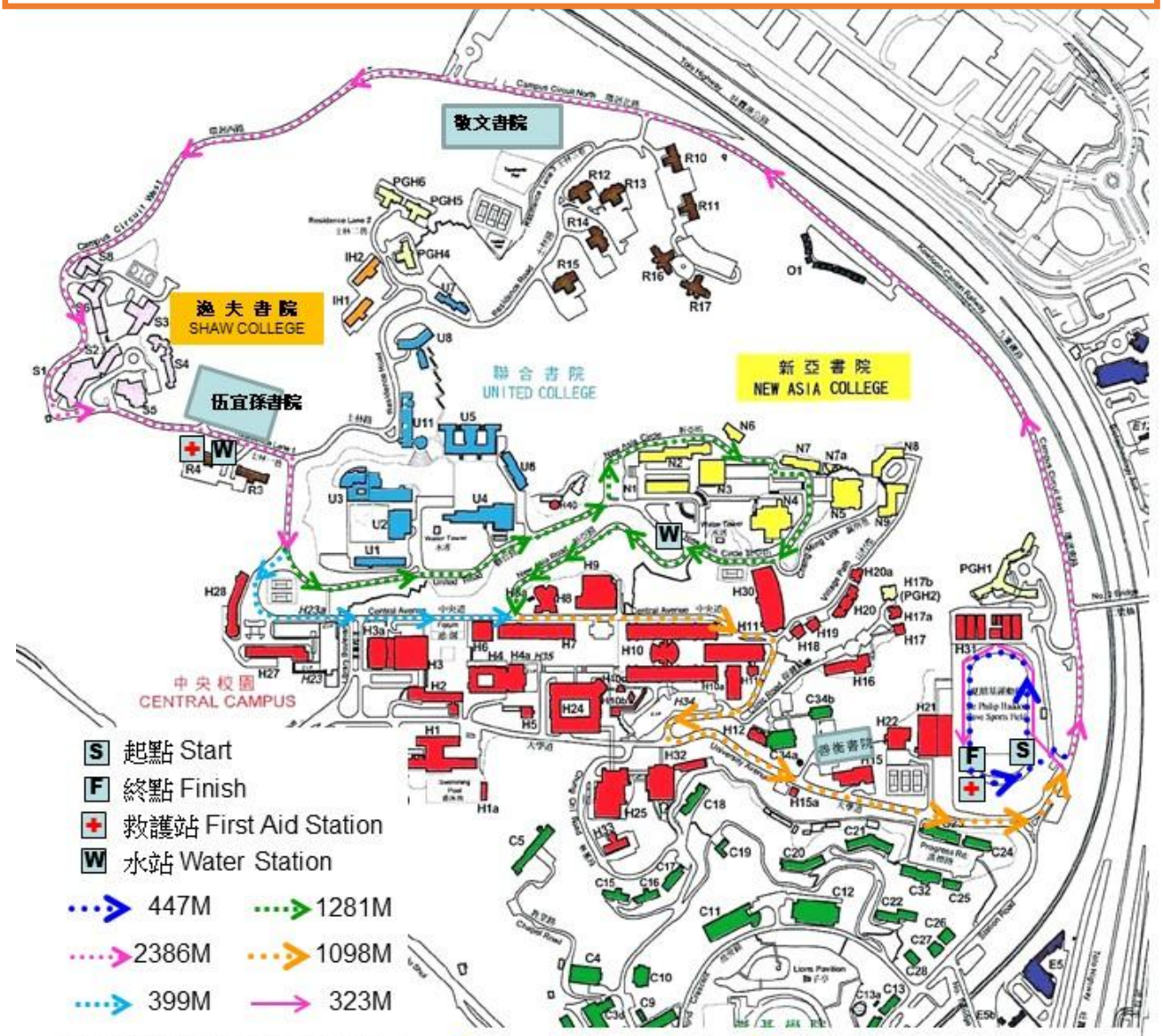
  Ambulance Station ① - Located at Campus Circuit West (Near the main entrance of Wu Yee Sun College)

  Ambulance Station ② - Located at the finishing point (Inside Sir Philip Haddon-Cave Sports Field)

  (The CUHK Security Team will arrange vehicles to follow the last athlete until they finish the race.)

Electronic Timing Checkpoints: Located at New Aisa College and the finish line (Inside the Sir Philip Haddon-Cave Sports Field).

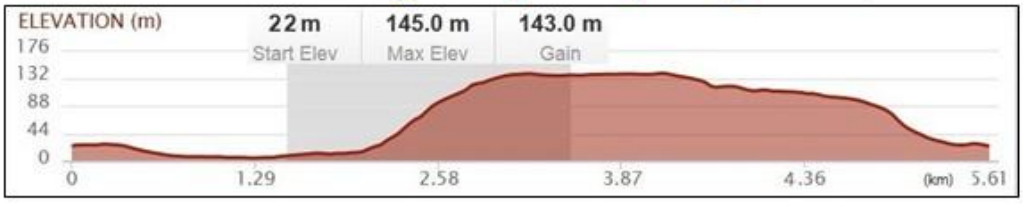
The 37th USFHK Cross Country Race 2026-2027
【Map of Route】



女子路線 Route for Women ： + + + + = 4,653M



男子路線 Route for Men ： + + + + = 5,535M



Participating Institutions and Bib Number

Group / Institute	Women's Group		Men's Group	
	Athletes Bib No.	Participants	Athletes Bib No.	Participants
City University of Hong Kong	F0101 – F0110	10	M0101 – M0110	10
Hong Kong Baptist University	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
Hong Kong Chu Hai College	F0301 – F0302	2	--------	0
Hong Kong Metropolitan University	F0401	1	M0401 – M0408	8
Hong Kong Shue Yan University	F0501	1	M0501 – M0506	6
Lingnan University	F0601 – F0602	2	M0601 – M0610	10
The Chinese University of Hong Kong	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
The Education University of Hong Kong	F0801 – F0809	9	M0801 – M0810	10
The Hang Seng University of Hong Kong	F0901	1	M0901 – M0910	10
The Hong Kong Polytechnic University	F1001 – F1009	9	M1001 – M1010	10
The Hong Kong University of Science and Technology	F1101 – F1104	4	M1101 – M1110	10
The University of Hong Kong	F1201 – F1210	10	M1201 – M1210	10
Vocational Training Council	F1301 – F1303	3	M1301 – M1310	10
Total no. of competitors	72		114	
Total no. (Boy & Girls)	186			

Women's Group Start List

Competition Time: 8:15a.m. (Roll Call: 7:55-8:10a.m.) Starting: Sir Philip Haddon-Cave Sports field, CUHK

Competitors: 72

Lane 1

Hong Kong Baptist University

Coach: 汪習文	
F0201	TSUI Ying Wa
F0202	LAM Lok Yu
F0203	LUI Wing Nam
F0204	NG Wing Yan
F0205	LAN Wing Yan
F0206	YU Tsz Yan Serina
F0207	YIU Wing Hei Hazel
F0208	CHENG Long Ching Janice
F0209	CHOW Tsz Yau
F0210	Roxane TAILLARD-BLANC

Lane 2

Lingnan University

Coach: NG Ka Lok	
F0601	ZHU Luyi
F0602	BELLATON Louisa Christina Suzanne

Lane 3

The Education University of Hong Kong

Coach: 李昇鴻	
F0801	NG Wai Yan
F0802	VASTOLA Georgina Mai
F0803	POON Yin Ting
F0804	CHAN Ling Lei
F0805	LAM Wing Yan
F0806	TANG Yuen Shuen
F0807	CHEUNG Hiu Ching
F0808	CHOW Yuet Wa
F0809	LEE Ka Yan

Lane 4

The Hong Kong Polytechnic University

Coach: 雷德怡、區嘉倫	
F1001	LAW Yi LAm
F1002	WHAT Yu Kei
F1003	YIU Yiu
F1004	LAM Hoi Ching
F1005	TAN Nim Chun
F1006	WONG Chin Yu
F1007	HUNG Nok Ching
F1008	LAM Ting Sum Kylie
F1009	CHAN Cheuk Ying

Lane 5

Vocational Training Council

Coach: 姜敬華	
F1301	CHAN Yee Ying
F1302	YAU Wing Hei
F1303	CHOI Tsz Yan

Lane 6

The University of Hong Kong

Coach: 陳家豪	
F1201	YAU Man Hei Meri
F1202	CHAU Lok Nicole
F1203	CHEUNG Shannen
F1204	CHOW Wing Lam
F1205	CHU Hoi Tung Sharon
F1206	LAI Kristen Tze Ka
F1207	LIU Yunjia
F1208	MAN Wing
F1209	XU Jiaxin
F1210	YIU Nam

Lane 7

Hong Kong Chu Hai College

Coach: Chan Chi Ho	
F0301	HE Zihui
F0302	XU Kangxin

Lane 8

The Chinese University of Hong Kong

Coach: 張嘉儀	
F0701	WONG Hillary
F0702	KWONG Tsz Yu
F0703	GUAN Tsz Yin
F0704	LEUG Yat Ching
F0705	LAM York Tin
F0706	CHOY Shing Yan
F0707	WONG Jit
F0708	CHUI Lok Yee
F0709	WONG Tsan Mei
F0710	LEE Tsz Tung

Lane 9

City University of Hong Kong

Coach: 呂慧敏 洪震業	
F0101	TSANG Hiu Tung
F0102	LUI Yan Tung
F0103	MAN Lai Ki Nicole
F0104	LO Lok Yi
F0105	Maelle Jaffre
F0106	SHEN Tong
F0107	MOK Wing Lam
F0108	LIU Jinfan
F0109	CHENG Chen Daniela
F0110	Riches Sophie Anna

Lane 10

Hong Kong Metropolitan University

Coach: 郭漢貴	
F0401	TANG Hiu Tung

Lane 11

The Hang Seng University of Hong Kong

Coach: 司徒伯明	
F0901	YAN Ka Yee

Lane 12

The Hong Kong University of Science and Technology

Coach: Choi Tat Ming	
F1101	DU Yingshi
F1102	WEN Keyu
F1103	CHAN Dong Ching
F1104	FAANNESSEN Callista Wing Hei

Women's Group Start List

Competition Time: 8:15a.m. (Roll Call: 7:55-8:10a.m.) Starting: Sir Philip Haddon-Cave Sports field, CUHK
Competitors: 72

Lane 13

Hong Kong Shue Yan University

Coach: 李華愛	
F0501	HUI Tsz Lam

Men's Group Start List

Competition Time: 9:15a.m. (Roll Call: 8:55-9:10a.m.) Starting: Sir Philip Haddon-Cave Sports field

Competitors: 114

Lane 1
Vocational Training Council

Coach: 姜敬華/李昇鴻	
M1301	LAI Tin Long
M1302	YANG Qiuling
M1303	ZHANG Lihui
M1304	Kaleeswara Sri Krishnan
M1305	HU Ching Ham
M1306	KWOK Wing Fung
M1307	WONG Yat Chun
M1308	CHEUNG Yu Ching
M1309	WIU Pui Lok
M1310	KAN Tsz Ho

Lane 2
The Hong Kong Polytechnic University

Coach: 雷德怡、區嘉倫	
M1001	Ruddell Jonte Li
M1002	YIP Tak Long
M1003	YIP Tsz Hin
M1004	CHENG Yiu Wai
M1005	CHENG Cheuk Kong
M1006	CHOW Hiu Tin
M1007	MA Yung Sang
M1008	YIP Chun Long
M1009	YANG Fan Ching
M1010	HUANG Cheuk Yi

Lane 3
The Hong Kong University of Science and Technology

Coach: Choi Tat Ming	
M1101	WU Junhong
M1102	DENG Pak Wing
M1103	LAM Kwan Yui
M1104	LAZAREV Mikhail
M1105	LI Tsun Hei Christoper
M1106	LIU Sung Him Joseph
M1107	YANG Yan
M1108	LEE Cheuk Yin
M1109	SOUFAN Zein Eddin Ziad Wafic
M1110	CHAU Yuet Shing Jason

Lane 4
The Chinese University of Hong Kong

Coach: 林昊峰	
M0701	CHENG Man Ho
M0702	CHUNG Tak Chak
M0703	HUI Yat Hang
M0704	YIP Wang Hei
M0705	He Difeng
M0706	YICK Po Shun Yemi
M0707	Martin Eriksson
M0708	KWOK Chung Hin
M0709	NG Ho Wai
M0710	WONG Nok Hei

Lane 5
City University of Hong Kong

Coach: 呂慧敏 洪震業	
M0101	BHOOVARAHAN Vaibhav
M0102	LO Chun Yin
M0103	CHEUNG Yu
M0104	TSE Yi
M0105	CHAN Cheuk Hang
M0106	WANG Nok Wang
M0107	LUN Tsz San
M0108	LEUNG Ka Ming
M0109	ABDALI Muhammad Asadohoo
M0110	YIM Tsun Fung

Lane 6
Hong Kong Baptist University

Coach: 汪習文	
M0201	LEE Ka Ki
M0202	CHAN Wing Yan
M0203	ZHANG Shengzhe
M0204	TSANG Wai Chun
M0205	SHUM Yan Tao
M0206	LAU Tsum Hei
M0207	CHUNG Ho Yin
M0208	YU Tak Wai
M0209	KEI Yan
M0210	YU Cheuk Hei

Lane 7
The University of Hong Kong

Coach: 陳家豪	
M1201	LEUNG James
M1202	LIN Long Ki
M1203	TANG Shun Him Samuel
M1204	CHEUNG Hugo
M1205	LAU Yat Wang
M1206	NG Yui Fung
M1207	TAM Tin Hei
M1208	TAN James Alexander Ming-fai
M1209	TSOI Ho Yin
M1210	WU Chun Faat

Lane 8
Hong Kong Shue Yan University

Coach: 李華愛	
M0501	CHAN Ho
M0502	TSE Wang Ho Romeo
M0503	MAI Jianfeng
M0504	LAI Wun Hang Angus
M0505	CHAN Nok Yat
M0506	YIP Hoi Ngai

Men's Group Start List

Commpetition Time: 9:15a.m. (Roll Call: 8:55-9:10a.m. Starting: Sir Philip Haddon-Cave Sports field
Competitors: 114

Lane 9
The Education University of Hong Kong

Coach: 李昇鴻	
M0801	LAW Hoi Kwong
M0802	NG Wai Hap
M0803	KWOK Wai Lun
M0804	WAT Tsz Yiu
M0805	CHIN King Fung
M0806	TANG Long Hin
M0807	MAN Long Him
M0808	LYU Zhowen
M0809	SHE Kwok Hei
M0810	YAU Ka Man

Lane 10
The Hang Seng University of Hong Kong

Coach: 司徒伯明	
M0901	QIU Yichao
M0902	ZHOU Yi
M0903	LEE Ka Wing
M0904	LAM Ho Tung
M0905	HUANG Shenghao
M0906	WEI Xiangcheng
M0907	CHUN Chun
M0908	HO Yu Hin
M0909	ZENG Qingtao
M0910	WANG Anshi

Lane 11
Lingnan University

Coach: 吳嘉諾	
M0601	NG Wai Lun
M0602	LIANG Tsz Hin
M0603	AU YUENG Nathan Siu-wo
M0604	LAM Lok Shi
M0605	CHEUNG Pui Yin
M0606	WANG Juntao
M0607	HOU Shuwei
M0608	LEUNG Chun Hei
M0609	LAM Yik Yin
M0610	HE Ka Hee

Lane 12
Hong Kong Metropolitan University

Coach: 郭漢貴	
M0401	CHOW Chun Kee
M0402	LOK Cho Sun
M0403	CHEN Hiu Kin
M0404	LAM Hok Him
M0405	CHAN Wang Ngai
M0406	YEUNG Ka Ho
M0407	YU Cheuk Long
M0408	CHENG Chung Hin

Order of Lane

Girl's Group Lane		Lane	Men's Group Lane	
	Hong Kong Baptist University	1	Vocational Training Council	
	Lingnan University	2	The Hong Kong Polytechnic University	
	The Education University of Hong Kong	3	The Hong Kong University of Science and Technology	
	The Hong Kong Polytechnic University	4	The Chinese University of Hong Kong	
	Vocational Training Council	5	City University of Hong Kong	
	The University of Hong Kong	6	Hong Kong Baptist University	
	Hong Kong Chu Hai College	7	The University of Hong Kong	
	The Chinese University of Hong Kong	8	Hong Kong Shue Yan University	
	City University of Hong Kong	9	The Education University of Hong Kong	
	Hong Kong Metropolitan University	10	The Hang Seng University of Hong Kong	
	The Hang Seng University of Hong Kong	11	Lingnan University	
	The Hong Kong University of Science and Technology	12	Hong Kong Metropolitan University	
	Hong Kong Shue Yan University	13		

The 37th USFHK Cross-Country Race
Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK



Acknowledgments

Guests

Prof. KO Wing Hung

(Associate Vice-President (Student Experience) and University Dean of Students, CUHK)

Mr. HAU Yiu Chung, William

(Council Chairperson, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Mr. YONG Chi Fung

(Council Secretary, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Mr. LIU Wan Yeung, Adrian

(Executive Committee Chairperson, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Dr. LEUNG Fung Lin, Elean

(Council Member, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Ms. NGAN Yuk Pui, Dennis

(Council Member, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Mr. Denis WAN

(Council Member, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Dr. HO Wai Keung

(Executive Committee Member, The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited)

Physical Education Unit, CUHK

Security Office, CUHK

Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK

All Technical Officials and Staff

All Participating Athletes and Coaches