



# 2022-2023 USFHK TAEKWONDO COMPETITION



**18-19 March 2023 (Sat - Sun)**

**Shaw Sports Complex,**

**The Hong Kong Polytechnic University**

# 2022-2023 大專跆拳道比賽

## 目錄

大會顧問、協辦機構、上訴委員會	P.1
大會職員	P.2
領隊、教練及運動員須知	P.3-7
運動員(搏擊)名單	P.8-10
運動員(品勢)名單	P.11-12
搏擊運動員過磅須知	P.13
跆拳道(搏擊)比賽賽程	P.14-30
跆拳道(品勢)比賽賽程	P.31-34
比賽場地平面圖	P.35-38
鳴謝	P.39

## 大會顧問

程民駿先生	香港跆拳道協會會長
梁鳳蓮博士	香港大專體育協會董事局主席
麥嘉怡女士	香港大專體育協會執行委員會主席

## 協辦機構

香港跆拳道協會

## 上訴委員會

### **搏擊**

林劍明先生	香港理工大學身心健康及輔導部高級體育主任
林日昌先生	香港跆拳道協會裁判組主委
楊志英先生	香港跆拳道協會裁判組委員

### **品勢**

林劍明先生	香港理工大學身心健康及輔導部高級體育主任
黎厚盛先生	香港跆拳道協會品勢裁判組主委
廖國輝先生	香港跆拳道協會品勢裁判組委員

## 大會職員

主委	周進先生 (理大)
裁判組主委(搏擊)	林日昌先生 (跆拳道)
裁判組主委(品勢)	黎厚盛先生 (跆拳道)
裁判	由香港跆拳道協會委派
司令台長	周進先生 (理大)、鄭浩君先生 (理大)
救傷	快援醫療
工作人員	龍梓華、楊梓熹、施欣呈、楊穎輝、陳子龍 戴梓峻、陳思齊、蔡芷瑩、許瑋諾、李嘉偉 繆靜儀、陳日熙、吳惜芬、吳兆霖、吳凱培 鄧貝貽、韓天放、謝文皓、楊梓熹、溫凱滢 袁哲、陳思齊、嚴國聰、黃創宇、李舒爾 鄧國誠、李祉瑩、李嘉穎、陳兆靈、蘇曉峰 繆靜儀、胡文浩、曾家楊、李嘉偉、賴萬歷 楊錦鴻、曾漢琪、梁洪斌、韓家思、吳浩民 黃子喬、石沁如、曾俊希、何天琦、梁皓晴

# 跆拳道(搏擊)運動員須知

## 一、賽制

(a) 比賽組別分男/ 女子黑帶組。

黑帶組：持有效香港跆拳道協會之黑帶段證三段或以下資歷

(b) 院校於男/ 女子各重量級別限報運動員 2名，經有關證件核實後，如符合資格的運動員人數有最少3人及最少2間參賽院校，該重量級別的分數會計算團體積分。

(c) 如報名或正式比賽時運動員人數只有2人及2間參賽院校，該重量級別的分數會繼續進行，但不會計算團體積分。

(d) 未能符合以上參賽院校人數要求的重量級別會被取消。

(e) 賽事採用個人對賽單敗淘汰制。是次比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System)，時間為每回合2分鐘，回合中間休息1分鐘。如有任何更改，一切依大會公佈決定。

(f) 量級區分

重量級別	男子組	女子組
54公斤以下/ 46公斤以下	不超過54公斤	不超過46公斤
58公斤以下/ 49公斤以下	超過54公斤及不超過58公斤	超過46公斤及不超過49公斤
63公斤以下/ 53公斤以下	超過58公斤及不超過63公斤	超過49公斤及不超過53公斤
68公斤以下/ 57公斤以下	超過63公斤及不超過68公斤	超過53公斤及不超過57公斤
74公斤以下/ 62公斤以下	超過68公斤及不超過74公斤	超過57公斤及不超過62公斤
80公斤以下/ 67公斤以下	超過74公斤及不超過80公斤	超過62公斤及不超過67公斤
87公斤以下/ 73公斤以下	超過80公斤及不超過87公斤	超過67公斤及不超過73公斤
87公斤以上/ 73公斤以上	超過87公斤	超過73公斤

## 二、比賽規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新 (該年度九月份) 世界跆拳道聯盟編訂之規則。

## 三、計分辦法

	名次	冠	亞	季		第五至八名			
得分	黑帶組	12	8	4	4	2	2	2	2

(a) 如兩院校或以上在團體 (女團/ 男團/ 總團體)積分相等，則以獲得較多個人第一名數目的一隊排名較前。如個人第一名數目相同，則以較多個人第二名的一隊排名較前。如個人第二名數目相同，則以較多個人第三名的一隊排名較前。如仍未能分別，則計算進入八強的人數，較多的一隊排名較前。

#### 四、報名

報名運動員需為全日制學生。運動員必須於**1994年1月1日至2005年12月31日**期間出生。各院校須於報名截止日期前，將以下**五份文件**送交至主委核實參賽資格：

- 1) 報名表正本，資料及相片 (經填報後不得更改)  
(報名表必須經院校董事局成員於文件上簽署及蓋上院校印鑑)
- 2) 報名表 (刪去參賽者身分證號碼)
- 3) 男女子帶別及重量級報名表格
- 4) 運動員個人聲明書附跆拳道黑帶段證副本
- 5) 裁判推薦表

#### 五、裁判

各院校必需推薦最少一名 (於比賽日) 合資格裁判員，否則運動員不可出賽。裁判員推薦表將與大專報名表一併遞交。裁判員工作將會由香港跆拳道協會協助大會組織及作出安排。

#### 六、棄權

- (a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論 (以主委計時器為準)。
- (b) 主裁判宣佈比賽開始後，而運動員仍未能出場，按自動棄權論。
- (c) 比賽進行之中之任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/ 隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

#### 七、抗議及上訴

- (a) 比賽進行中，一方教練如對裁決得分存疑，可以在該攻擊動作完成後5秒內舉起代表其顏色的審議咭並說出“video replay”以口頭向主裁判申請錄像審議。錄像審議意思是裁判就比賽運動員得分與否作重新審視，申請錄像審議必須在該場賽事進行期間提出，若賽事完結後才提出審議，均不作受理。如審議得值，該方教練可繼續保留錄像審議權，並獲發還審議咭。如審議失敗，裁判就沒收審議咭，教練在該場比賽中不再有錄像審議機會。此措施是參考自世界跆拳道聯盟之競賽規則，並因應香港之實際情況而作出適度調整，此措施之行使及詮釋權，一切以跆拳道協決定為準，參加者不得異議。
- (b) 如有任何上訴須於比賽結果公佈後十五分鐘內，以書面由院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金港幣壹仟圓，向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

#### 八、天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

## 九、附則

- (a) 沒有出席過磅的運動員必須於三日內由該院校執委及賽事主委見證下進行補磅，如運動員在正常過磅、補磅時超出8公斤上限/下限或缺席補磅，執委會負責調查該個案並交由董事局跟進，最高懲罰為取消該院校所有大專比賽資格。
- (b) 入賽場之前，應穿戴護陰、護手脛、護腳脛及護齒(跆拳道規定護齒是必須配備之設備)通過賽場檢查。運動員必須帶上護手套、護陰，並穿戴於跆拳道服裡面。除了頭盔，頭上不允許戴任何東西，亦不得攜帶任何可能給對方造成傷害的物品。檢查合格後，運動員只可與一名教練員進入指定位置，等候進行比賽。期間不得離開，否則須重新排隊檢查，時間延誤之後果自負。
- (c) 是次賽事將採用世盟認可之KPNP電子護具。電子甲由跆拳道借出。各運動員需自備KPNP之電子襪襪套。如比賽當天賽會因技術上出現問題，令電子護具未能使用，賽會有權在商議後決定採用舊紀錄系統。
- (d) 帶運動員出賽之教練員必須掛上由大會提供的院校教練證及向賽場監督裁判提交香港跆拳道協會教練證件，黑帶組運動員需由中級或以上資歷的教練帶領出賽。
- (e) 本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。
- (f) 如中英文版本之間的規則/規定有爭議，應以中文版本為準。

## 十、備註

- (a) 2022年12月中旬派發報名文件予各院校。截止報名日期為2023年2月20日下午5時 (相關文件的電子版電郵至usfhk@hkolympic.org)。
- (b) 如欲向跆拳道申請有關證明其黑帶資歷的證明信，請於2023年2月13日下午5時或以前透過所屬館長向跆拳道遞交證明申請，否則將趕不及報名參賽。
- (c) 領隊會議定於2023年1月31日晚上7時在聯校運動中心舉行。

# 跆拳道(品勢)運動員須知

## 一、賽制

(a) 比賽組別分男/ 女子黑帶組。

黑帶組：持有效香港跆拳道協會之黑帶段證四段或以下資歷

(b) 院校於男/女子各組別限報運動員各1名，經有關證件核實，符合資格選手人數少於3人，則該組項目予以取消。

(c) 組別區分

- 男女子3人團體賽(6型及高麗)

- 男女子個人賽：

  - ◇第1組(6型及高麗)

  - ◇第2組(7型及金剛)

  - ◇第3組(8型及太白)

## 二、比賽規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新（該年度九月份）世界跆拳道編訂之規則。

## 三、計分辦法

參賽人數：每組參加人數如少於3人/隊，大會將取消有關組別，一切以大會決定為準。

競賽形式：運動員演練其組別的兩套品勢,以評分形式定出比賽排名。

評審準則：(1) 品勢純熟程度

(2) 正確程度

(3) 品勢勁度

(4) 品勢節奏性

(5) 品勢最後動作後能否返回原位

(6) 是否在指定動作中作出呼叫

(7) 時間安排(二分鐘為指定品勢時間)

(8) 是否有多餘動作混雜其中獎項：

獎牌： 金、銀、銅

## 四、參加者制服

參加者必需穿著跆拳道品勢道服或黑帶跆拳道道服

## 五、報名

報名運動員需為全日制學生。運動員必須於1994年1月1日至2005年12月31日期間出生。

各院校須於報名截止日期前，將以下四份文件送交至主委核實參賽資格：

- 1) 報名表正本，資料及相片（經填報後不得更改）

（報名表必須經院校董事局成員於文件上簽署及蓋上院校印鑑）

- 2) 報名表（刪去參賽者身分證號碼）

- 3) 運動員個人聲明書附跆拳道黑帶段證副本

- 4) 男/ 女子組品勢組別報名表格



## 六、裁判

裁判員工作將會由香港跆拳道協會協助大會組織及作出安排。

## 七、棄權

- (a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論 (以主委計時器為準)。
- (b) 主裁判宣佈比賽開始後，而運動員仍未能出場，按自動棄權論。
- (c) 比賽進行之中之任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/ 隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

## 八、抗議及上訴

如有任何上訴須於比賽結果公佈後十五分鐘內，以書面由院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金港幣壹仟圓，向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

## 九、天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

## 十、附則

- (a) 帶選手出賽之教練員必須掛上由大會提供的院校教練證及向賽場監督裁判提交香港跆拳道協會教練證件，黑帶組選手需由中級或以上資歷的教練帶領出賽。
- (b) 本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。
- (c) 如中英文版本之間的規則/規定有爭議，應以中文版本為準。

## 十一、備註

- (a) 2022年12月中旬派發報名文件予各院校。截止報名日期為2023年2月20日下午5時 (相關文件的電子版電郵至usfhk@hkolympic.org)。
- (b) 如欲向跆拳道協會申請有關證明其黑帶資歷的證明信，請於2023年2月13日下午5時或以前透過所屬館長向跆拳道協會遞交證明申請，否則將趕不及報名參賽。
- (c) 領隊會議定於2023年1月31日晚上7時在聯校運動中心舉行。

## 跆拳道(搏擊)運動員名單(女子黑帶組)

院校名稱	選手名字	組別(男/女子, 黑帶)	級別	重量
中大	馮巧悅	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	鍾卓柅	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	林曉彤	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	何采螢	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	黃雪滢	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	許芷鳴	女子黑帶組	57 公斤以下	53 公斤以上 -57 公斤以下
	陳欣彤	女子黑帶組	57 公斤以下	53 公斤以上 -57 公斤以下
城大	余婷婷	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	李沛坤	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	林思美	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	鄧艾芃	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	梁詠嵐	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	羅倩兒	女子黑帶組	57 公斤以下	53 公斤以上 -57 公斤以下
	曾曉滢	女子黑帶組	57 公斤以下	53 公斤以上 -57 公斤以下
	何羚甄	女子黑帶組	62 公斤以下	57 公斤以上 -62 公斤以下
	林穎芝	女子黑帶組	62 公斤以下	57 公斤以上 -62 公斤以下
	黃熹渝	女子黑帶組	73 公斤以下	67 公斤以上 -73 公斤以下
	鄧美琪	女子黑帶組	73 公斤以下	67 公斤以上 -73 公斤以下
科大	梁凱晴	女子黑帶組	67 公斤以下	62 公斤以上 -67 公斤以下
浸大	劉思敏	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	黃欣珮	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	趙穎賢	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	吳穎桐	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	孔德晴	女子黑帶組	62 公斤以下	57 公斤以上 -62 公斤以下
教大	李芷澄	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	陳梓敏	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
理大	林芷茵	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	李曉桐	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	李穎妍	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	胡凱雯	女子黑帶組	57 公斤以下	53 公斤以上 -57 公斤以下
	梁焯榆	女子黑帶組	62 公斤以下	57 公斤以上 -62 公斤以下
都大	黃淑嫻	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	王洛瑤	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
港大	鄭欣翹	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	蘇祺慧	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	翁飄欣	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	王詠瑤	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
樹仁	李熙文	女子黑帶組	57 公斤以下	53 公斤以上 -57 公斤以下
嶺大	麥詠瑩	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	胡昊昕	女子黑帶組	67 公斤以下	62 公斤以上 -67 公斤以下
職訓局	胡曉沂	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	謝銘欣	女子黑帶組	46 公斤以下	46 公斤以下
	郭詠恩	女子黑帶組	49 公斤以下	46 公斤以上 -49 公斤以下
	楊詠茹	女子黑帶組	53 公斤以下	49 公斤以上 -53 公斤以下
	鄭芷欣	女子黑帶組	73 公斤以上	73 公斤以上

## 跆拳道(搏擊)運動員名單(男子黑帶組)

院校名稱	選手名字	組別(男/女子, 黑帶)	級別	重量
中大	曾煒城	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	金智樂	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	吳柏昊	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	羅浚樂	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	羅德焯	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	陳朗禧	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	譚政南	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	張卓彥	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	羅可泰	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	鄧梓泓	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	李進賢	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
	梁紀威	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
城大	劉浩明	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	蔡成龍	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	尤家鏘	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	姜逸朗	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	黃劍鴻	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	黃焯賢	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	江栢維	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	佘志鍵	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
科大	黃灝恆	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	陳建鋒	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	楊建一	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	陳浚銘	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
浸大	陳衍亨	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	郭晉謙	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	卓俊延	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	吳銘軒	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	陳奕勤	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	鄧博源	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	盧蔚豐	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	黃鈞立	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
教大	陳文謙	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	盤琛健	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	蘇楚鈞	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	蔡嘉衛	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	姚溢康	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	凌晞俊	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	朱曜晞	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下

理大	簡浚傑	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	曾沛楠	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	梁銘祐	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	張珈瑋	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	蔡俊易	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	袁浩琛	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	戴梓峻	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	羅掌邦	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
	蘇柏羲	男子黑帶組	87 公斤以上	87 公斤以上
	呂曉峰	男子黑帶組	87 公斤以下	80 公斤以上 -87 公斤以下
	鄭鈞澤	男子黑帶組	87 公斤以下	80 公斤以上 -87 公斤以下
都大	李俊希	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	梁景棠	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	劉晟昂	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	文俊基	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	關煒霖	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	許錦軒	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
	黃梓軒	男子黑帶組	80 公斤以下	74 公斤以上 -80 公斤以下
港大	湛國鏘	男子黑帶組	54 公斤以下	54 公斤以下
	蔡訖諾	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	林正希	男子黑帶組	58 公斤以下	54 公斤以上 -58 公斤以下
	陳彥希	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	林皓正	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	李斌權	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	余思朗	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	蘇昀澤	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	羅澤仁	男子黑帶組	87 公斤以上	87 公斤以上
	陳悅航	男子黑帶組	87 公斤以下	80 公斤以上 -87 公斤以下
嶺大	陳建羲	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	葛寶勝	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	陳保生	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	李瑋恆	男子黑帶組	87 公斤以上	87 公斤以上
職訓局	馬曉軒	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	張浩賢	男子黑帶組	63 公斤以下	58 公斤以上 -63 公斤以下
	廖宏曦	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	林煒亮	男子黑帶組	68 公斤以下	63 公斤以上 -68 公斤以下
	杜雋泓	男子黑帶組	74 公斤以下	68 公斤以上 -74 公斤以下
	王家駿	男子黑帶組	87 公斤以下	80 公斤以上 -87 公斤以下

## 跆拳道(品勢)運動員名單 (個人)

院校名稱	選手名字	男/女子, 黑帶	組別	品勢
中大	鍾卓枋	女子黑帶組	1	6型及高麗
	黃雪滢		2	7型及金剛
	馮巧悅		3	8型及太白
	陳朗禧	男子黑帶組	1	6型及高麗
	金智樂		2	7型及金剛
	張啟冲		3	8型及太白
城大	林穎芝	女子黑帶組	1	6型及高麗
	趙婉瑩		2	7型及金剛
	鄧艾芃		3	8型及太白
	黃焯賢	男子黑帶組	1	6型及高麗
	朱梓耀		2	7型及金剛
	尤家鏘		3	8型及太白
教大	陳梓敏	女子黑帶組	1	6型及高麗
	程凱臨		2	7型及金剛
	李芷澄		3	8型及太白
	呂靖楠	男子黑帶組	3	8型及太白
理大	胡凱雯	女子黑帶組	1	6型及高麗
	郭可兒		2	7型及金剛
	陳詩淇		3	8型及太白
	陳灝陽	男子黑帶組	1	6型及高麗
	陳頌賢		2	7型及金剛
	蔡卓謙		3	8型及太白
都大	陳諾霖	女子黑帶組	1	6型及高麗
	許錦軒	男子黑帶組	1	6型及高麗
	張皓齊		2	7型及金剛
港大	蘇祺慧	女子黑帶組	1	6型及高麗
	劉樂雯		2	7型及金剛
	朱詠恩		3	8型及太白
	何錦良	男子黑帶組	3	8型及太白
樹仁	盧樂賢	男子黑帶組	1	6型及高麗
	葉啟章		2	7型及金剛
嶺大	胡昊昕	女子黑帶組	1	6型及高麗
職訓局	楊詠茹	女子黑帶組	1	6型及高麗
	鄭芷欣		2	7型及金剛
	謝銘欣		3	8型及太白
	林焯亮	男子黑帶組	1	6型及高麗
	王家駿		2	7型及金剛
	杜雋泓		3	8型及太白

## 跆拳道(品勢)運動員名單 (團體)

院校名稱	男/女子, 黑帶	選手名字	品勢
城大	女子黑帶組	何羚甄, 黃熹渝, 鄧美琪	6 型及高麗
中大		馮巧悅, 鍾卓枏, 林曉彤	6 型及高麗
教大		陳梓敏, 程凱臨, 李芷澄	6 型及高麗
理大		石沁如, 陳詩淇, 郭可兒	6 型及高麗
港大		石愷寧, 譚沁園, 梁嘉寶	6 型及高麗
職訓局		楊詠茹, 謝銘欣, 胡曉沂	6 型及高麗
城大	男子黑帶組	黃焯賢, 朱梓耀, 謝梓聰	6 型及高麗
中大		張啟冲, 陳朗禧, 金智樂	6 型及高麗
理大		陳灝陽, 蔡卓謙, 陳頌賢	6 型及高麗
職訓局		林煒亮, 王家駿, 杜雋泓	6 型及高麗

## 搏擊運動員過磅須知

2023 年 3 月 18 日(星期六)下午 2 時正開始過磅

運動員請帶備 **身份証** 前往報到處報到，然後在以下時段內往過磅室過磅。  
過磅時運動員可選擇穿著跆拳道服或內衣衫褲。

<u>時間</u>	<u>男子</u>	<u>女子</u>
2:00pm-2:30pm	54 公斤以下	46 公斤以下
2:30pm-3:00pm	58 公斤以下	53 公斤以下
3:00pm-3:30pm	63 公斤以下	62 公斤以下 67 公斤以下
3:30pm-4:00pm	68 公斤以下	57 公斤以下
4:00pm-4:30pm	74 公斤以下 87 公斤以上	49 公斤以下
4:30pm-5:00pm	80 公斤以下 87 公斤以下	

## 跆拳道(搏擊)比賽賽程

# A 場賽程



## 36 場次

驗証時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午二時正至下午五時

過磅時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午二時正至下午五時

開賽時間： 2023 年 3 月 19 日 (星期日) 上午九時三十分至下午五時  
(四強賽不早於下午一時三十分開始)

帶量級別	場次
男子黑帶組 54 公斤以下	A001-A004, A016-A019, A028-A029, A034
男子黑帶組 54 公斤以上-58 公斤以下	A005-A008, A020-A023, A030-A031, A035
男子黑帶組 58 公斤以上-63 公斤以下	A009-A015, A024-A027, A032-A033, A036

是次比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System) ,

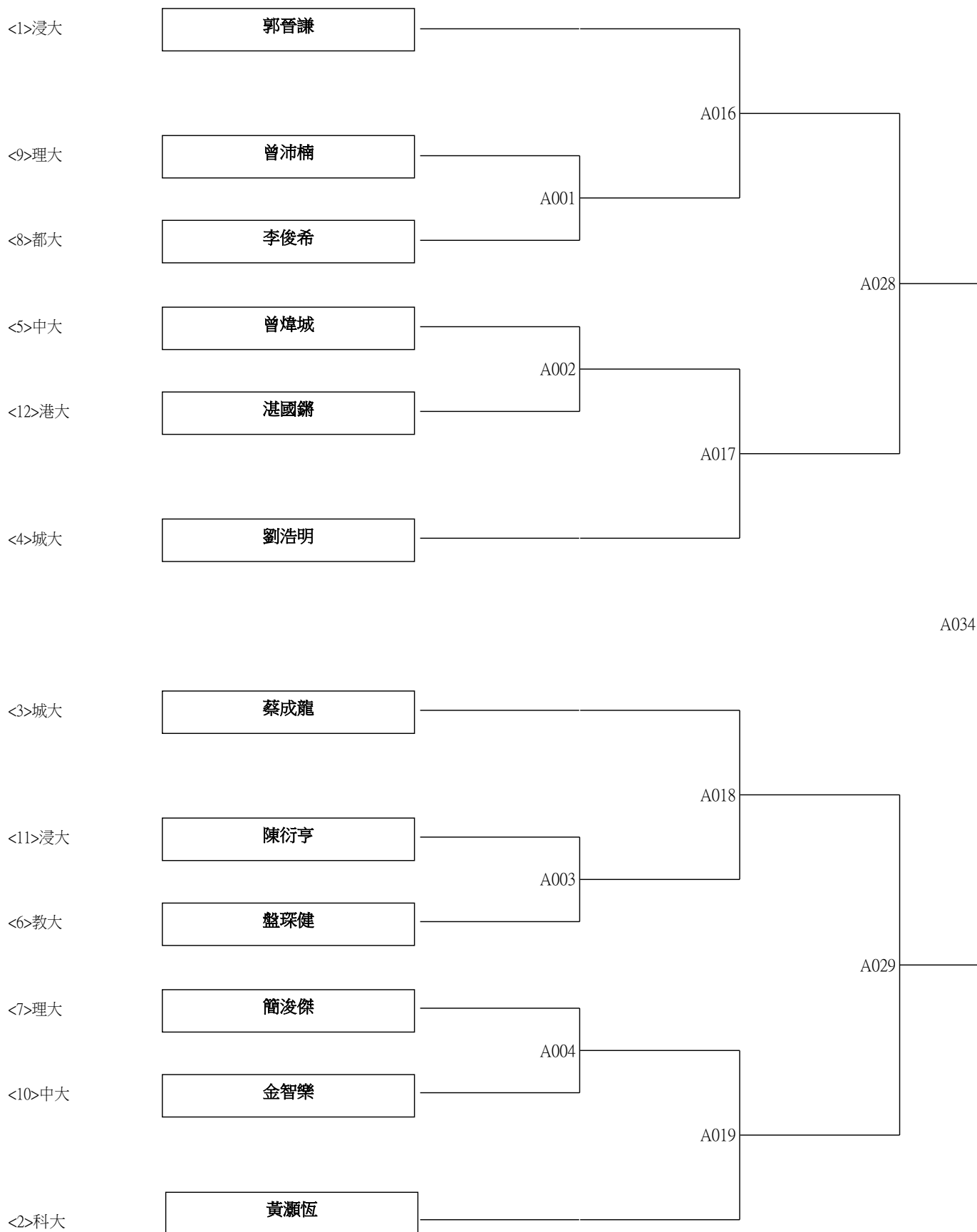
時間為每回合 2 分鐘，回合中間休息 1 分鐘。



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 54公斤以下 ( Total: 12 )

Court: A( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 54公斤以上-58公斤以下 (Total: 12 )

Court: A( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 58公斤以上 -63公斤以下 (Total: 15 )

Court: A( 19/3/2023)



# B 場賽程



## 33 場次

驗證時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午二時正至下午五時

過磅時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午二時正至下午五時

開賽時間： 2023 年 3 月 19 日 (星期日) 上午九時三十分至下午五時  
(四強賽不早於下午一時三十分開始)

帶量級別	場次
男子黑帶組 63 公斤以上 -68 公斤以下	B001-B005, B012-B015, B025-B026, B032
男子黑帶組 68 公斤以上 -74 公斤以下	B006-B008, B016-B019, B027-B028, B033
男子黑帶組 74 公斤以上-80 公斤以下	B009-B011, B023-B024, B031
男子黑帶組 80 公斤以上-87 公斤以下	B020-B021, B029
男子黑帶組 87 公斤以上	B022, B030

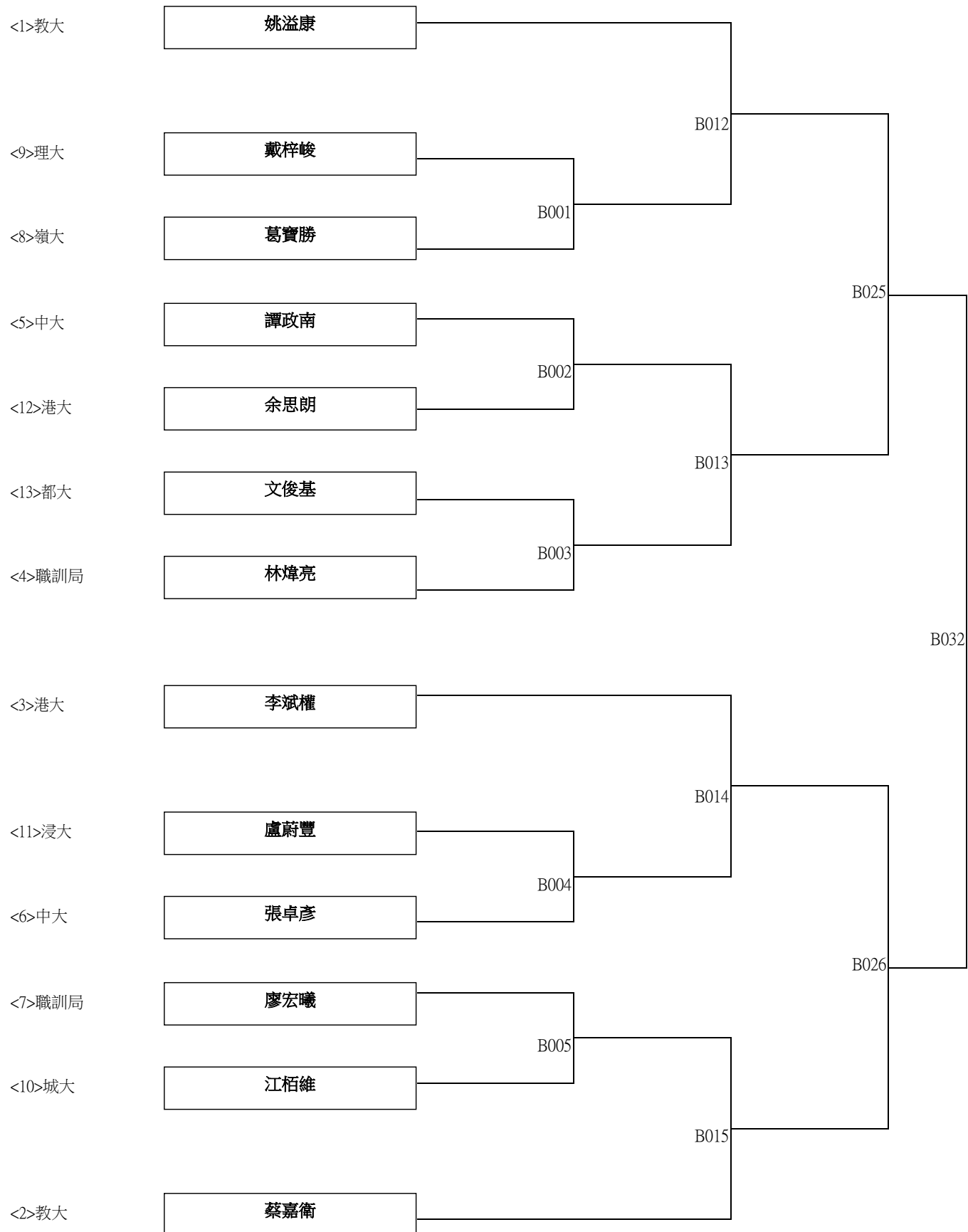
是次比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System) ,

時間為每回合 2 分鐘，回合中間休息 1 分鐘。

香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 63公斤以上 -68公斤以下 ( Total: 13 )

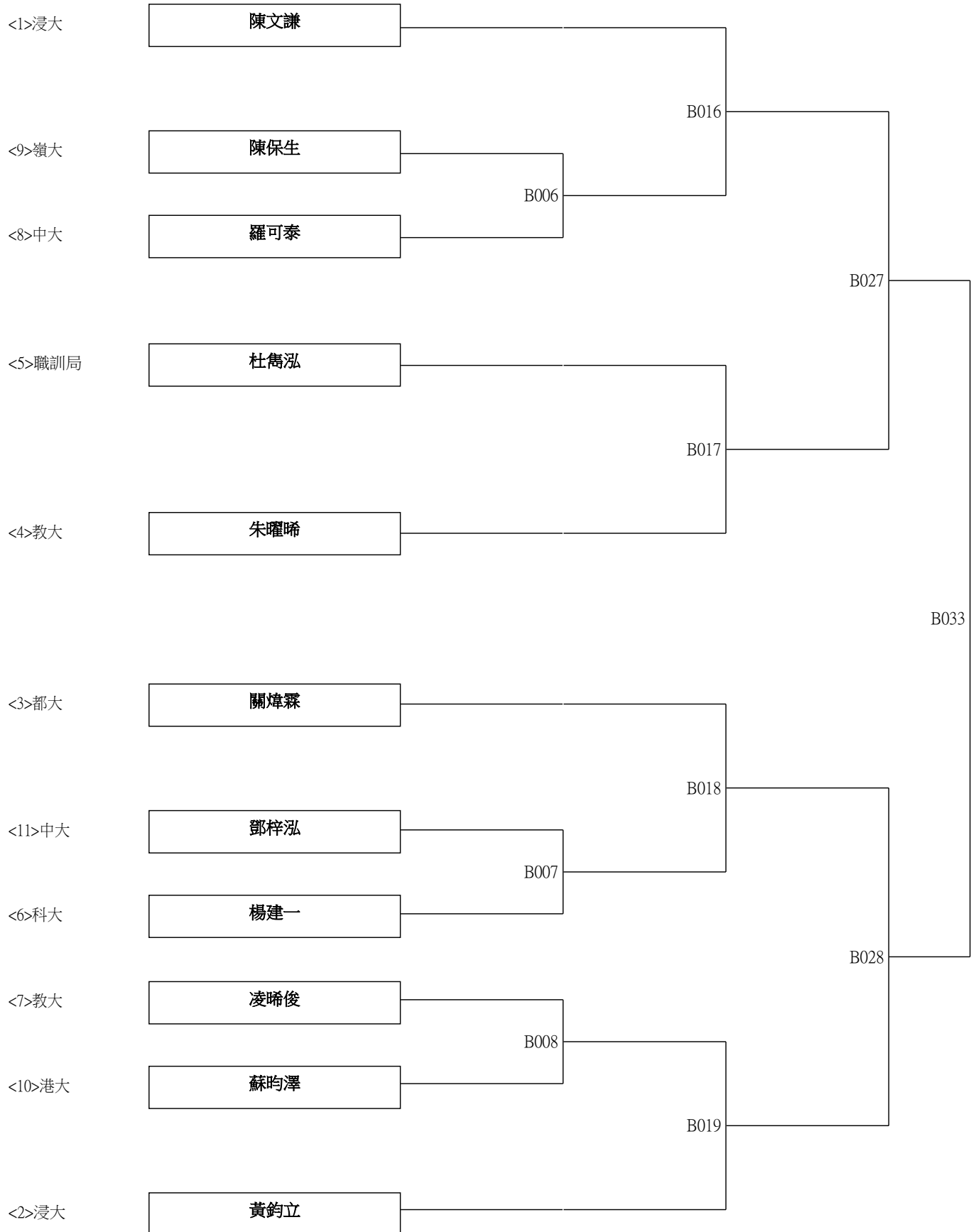
Court: B( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 68公斤以上 -74公斤以下 ( Total: 11 )

Court: B( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 74公斤以上 -80公斤以下 ( Total: 7 )

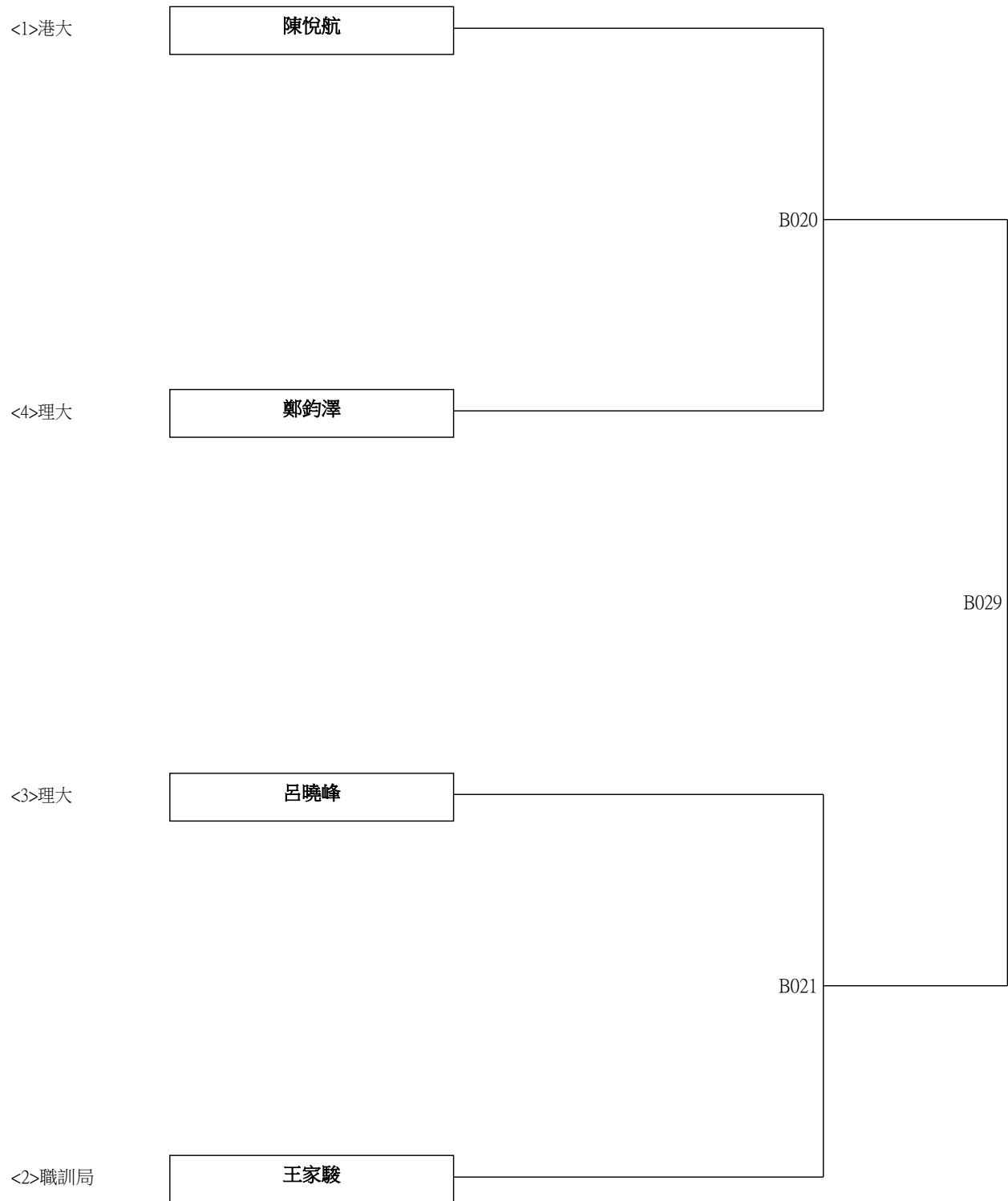
Court: B( 19/3/2023 )



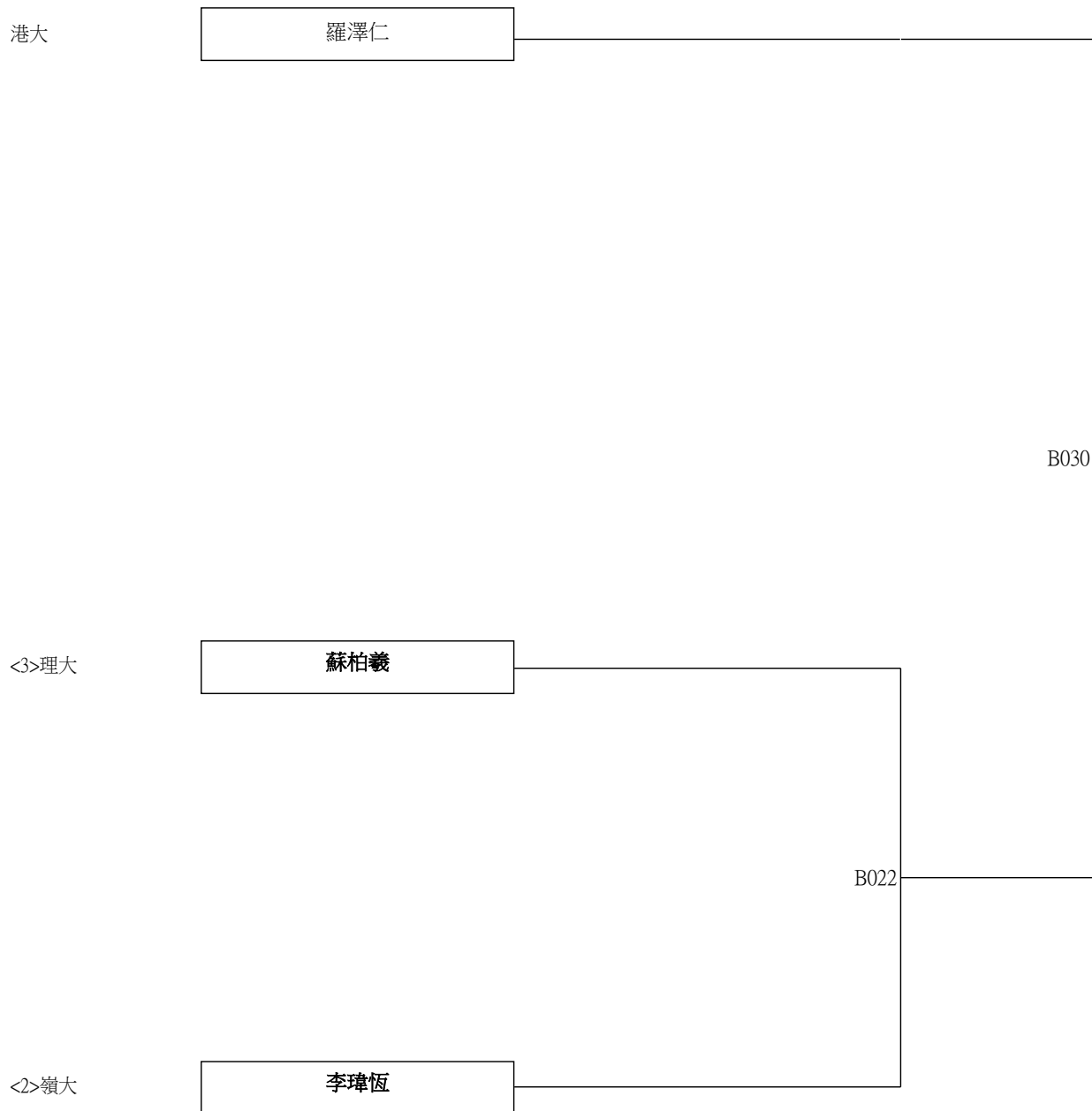
香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

男子 男子黑帶組 80公斤以上 -87公斤以下 ( Total: 4 )

Court: B( 19/3/2023)







# C 場賽程



## 36 場次

驗証時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午二時正至下午五時

過磅時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午二時正至下午五時

開賽時間： 2023 年 3 月 19 日 (星期日) 上午九時三十分至下午五時  
(四強賽不早於下午一時三十分開始)

帶量級別	場次
女子黑帶組 46 公斤以下	C001, C013-C016, C027-C028, C035
女子黑帶組 46 公斤以上 -49 公斤以下	C002-C006, C017-C020, C029-C030, C036
女子黑帶組 49 公斤以上-53 公斤以下	C007-C010, C023-C024, C033
女子黑帶組 53 公斤以上-57 公斤以下	C011-C012, C025-C026, C034
女子黑帶組 57 公斤以上-62 公斤以下	C021-C022, C032
女子黑帶組 62 公斤以上-67 公斤以下	C031

是次比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System) ,  
時間為每回合2分鐘，回合中間休息1分鐘。

香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

女子 女子黑帶組 46公斤以下 ( Total: 9 )

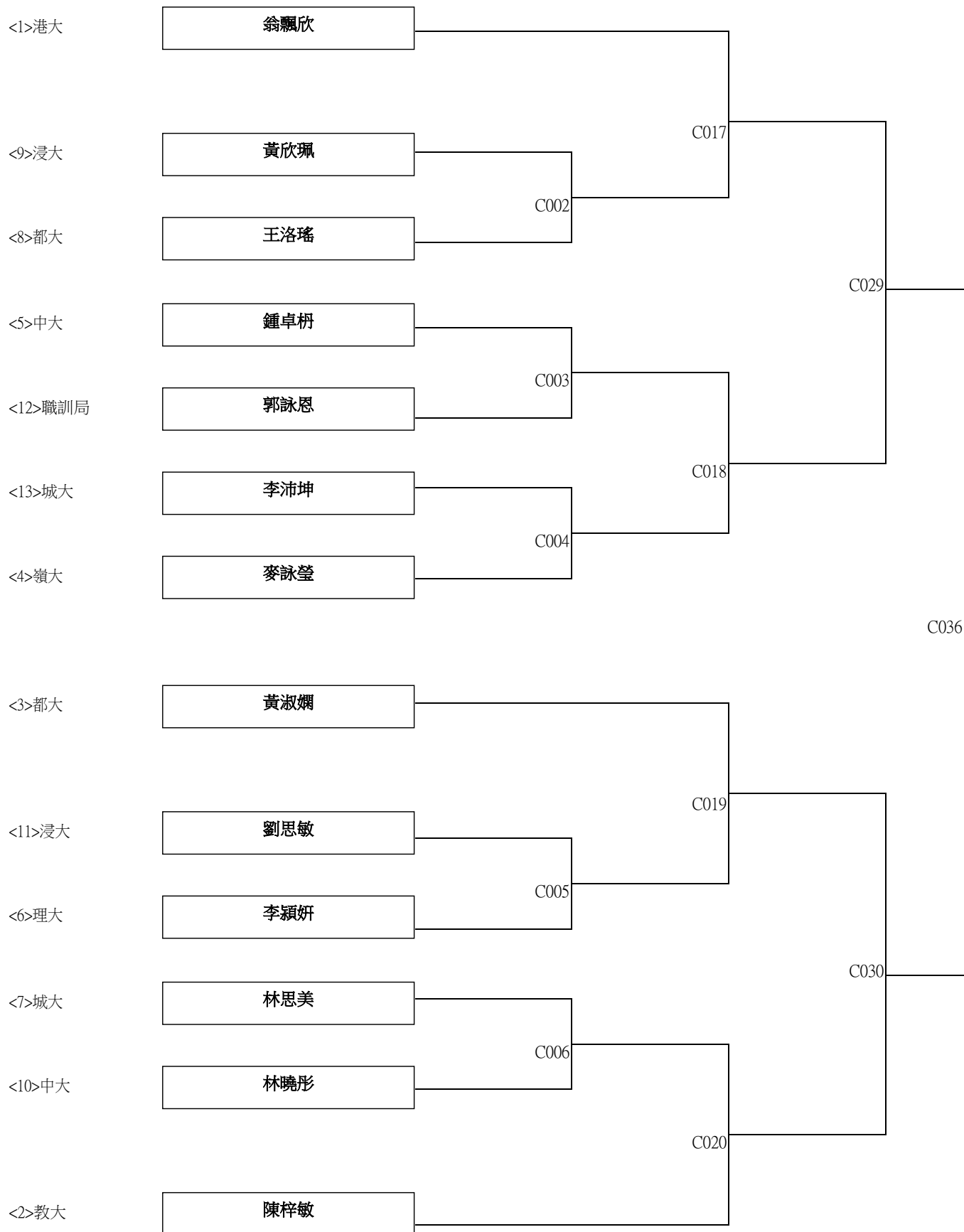
Court: C( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

女子 女子黑帶組 46公斤以上 -49公斤以下 ( Total: 13 )

Court: C( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

女子 女子黑帶組 49公斤以上 -53公斤以下 ( Total: 8 )

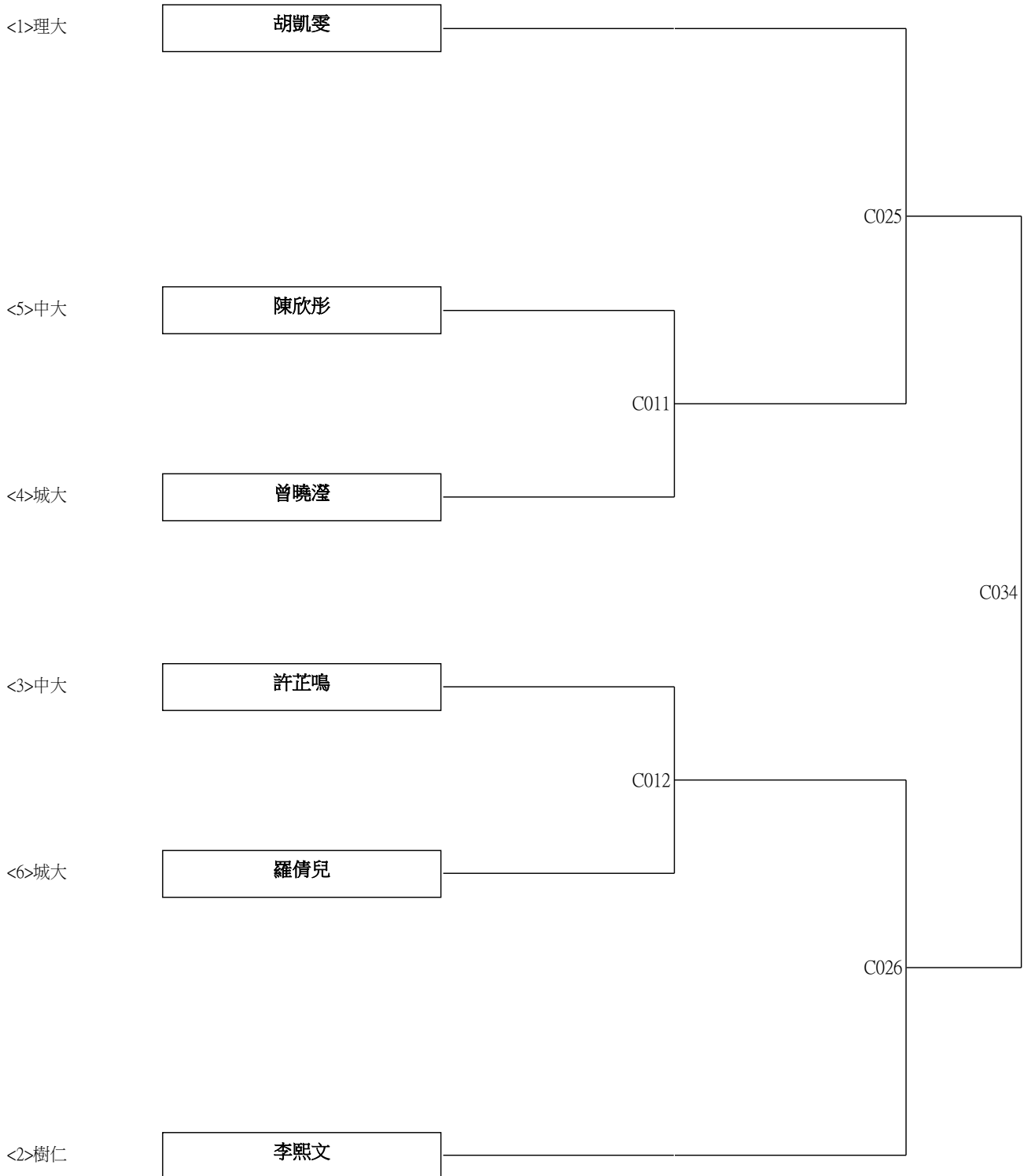
Court: C( 19/3/2023)



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

女子 女子黑帶組 53公斤以上 -57公斤以下 ( Total: 6 )

Court: C ( 19/3/2023 )



香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

女子 女子黑帶組 57公斤以上 -62公斤以下 ( Total: 4 )

Court: C( 19/3/2023)

<1>城大

林穎芝

<4>浸大

孔德晴

<3>理大

梁焯榆

<2>城大

何羚甄

C021

C032

C022

香港大專體育協會主辦 2022-2023 年度大專跆拳道比賽-男/女子組搏擊比賽

女子 女子黑帶組 62公斤以上 -67公斤以下 ( Total: 2 )

Court: C( 19/3/2023)

嶺大

胡昊昕

C031

科大

梁凱晴



## 跆拳道(品勢)比賽賽程



開賽時間： 2023 年 3 月 18 日 (星期六) 下午一時三十分至下午六時

時間	組別	場數
13:30	個人女子黑帶組 (6 型及高麗)	8
14:00	個人女子黑帶組 (7 型及金剛)	6
14:30	個人女子黑帶組 (8 型及太白)	6
15:30	個人男子黑帶組 (6 型及高麗)	6
16:00	個人男子黑帶組 (7 型及金剛)	6
16:30	個人男子黑帶組 (8 型及太白)	6
17:30	團體女子黑帶組 (6 型及高麗)	6
18:00	團體男子黑帶組 (6 型及高麗)	4

0								
Gender:	女子	Class:	Individual			Group:	女子黑帶組	
Poomase1:	6型及高麗	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A	
No.	Player ID	Player			Team			
1		蘇祺慧			港大			
2		鍾卓枏			中大			
3		陳梓敏			教大			
4		楊詠茹			職訓局			
5		胡昊昕			嶺大			
6		林穎芝			城大			
7		陳諾霖			都大			
8		胡凱雯			理大			

0								
Gender:	女子	Class:	Individual			Group:	女子黑帶組	
Poomase1:	7型及金剛	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A	
No.	Player ID	Player			Team			
1		鄭芷欣			職訓局			
2		郭可兒			理大			
3		劉樂雯			港大			
4		趙婉瑩			城大			
5		黃雪滢			中大			
6		程凱臨			教大			

0								
Gender:	女子	Class:	Individual			Group:	女子黑帶組	
Poomase1:	8型及太白	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A	
No.	Player ID	Player			Team			
1		朱詠恩			港大			
2		李芷澄			教大			
3		陳詩淇			理大			
4		馮巧悅			中大			
5		謝銘欣			職訓局			
6		鄧艾芄			城大			

0							
Gender:	男子	Class:	Individual	Group:	男子黑帶組		
Poomase1:	6型及高麗	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A
No.	Player ID	Player			Team		
1		陳灝陽			理大		
2		林煒亮			職訓局		
3		黃焯賢			城大		
4		許錦軒			都大		
5		盧樂賢			樹仁		
6		陳朗禧			中大		

0							
Gender:	男子	Class:	Individual	Group:	男子黑帶組		
Poomase1:	7型及金剛	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A
No.	Player ID	Player			Team		
1		葉啟章			樹仁		
2		王家駿			職訓局		
3		陳頌賢			理大		
4		張皓齊			都大		
5		朱梓耀			城大		
6		金智樂			中大		

0							
Gender:	男子	Class:	Individual	Group:	男子黑帶組		
Poomase1:	8型及太白	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A
No.	Player ID	Player			Team		
1		尤家鏘			城大		
2		張啟冲			中大		
3		杜雋泓			職訓局		
4		蔡卓謙			理大		
5		呂靖楠			教大		
6		何錦良			港大		

0							
Gender:	女子	Class:	Team		Group:	女子黑帶組	
Poomase1:	6型及高麗	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A
No.	Player ID	Player			Team		
1		馮巧悅, 鍾卓枏, 林曉彤			中大		
2		陳梓敏, 程凱臨, 李芷澄			教大		
3		石沁如, 陳詩淇, 郭可兒			理大		
4		石愷寧, 譚沁園, 梁嘉寶			港大		
5		楊詠茹, 謝銘欣, 胡曉沂			職訓局		
6		何羚甄, 黃熹渝, 鄧美琪			城大		

0							
Gender:	男子	Class:	Team		Group:	男子黑帶組	
Poomase1:	6型及高麗	Poomase2:		Date:	18/3/2023	Court:	A
No.	Player ID	Player			Team		
1		張啟冲, 陳朗禧, 金智樂			中大		
2		陳灝陽, 蔡卓謙, 陳頌賢			理大		
3		林煒亮, 王家駿, 杜雋泓			職訓局		
4		黃焯賢, 朱梓耀, 謝梓聰			城大		

# 比賽場地

# 乒乓球室(過磅場地)

## Campus Map 校園地圖

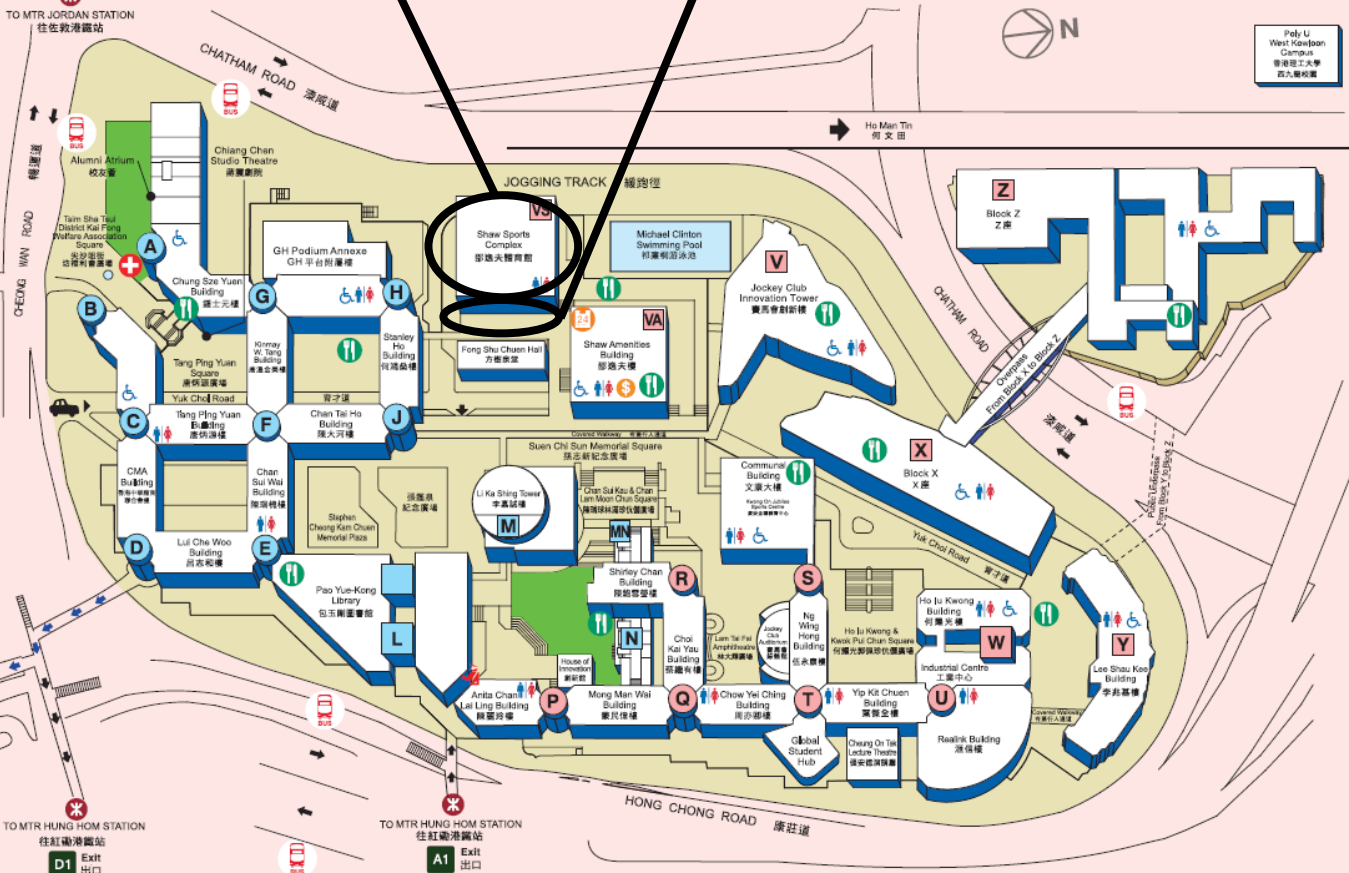


**KEY TO CAMPUS MAP 校園索引**

	圖標 Core		洗手間 Toilet
	圖標 Block		暢通無阻洗手間 Accessible Toilet
	保安控制室 Guard Post		銀行 / 自動櫃員機 Bank / ATM
	大學醫療保健處 University Health Service		餐廳 / 酒樓 / 咖啡室 Canteen / Restaurant / Cafe
	便利店 Convenience Store		巴士站 Bus Stop

**Location Map of Off-Campus Venues 校外場所位置圖**

1. PolyU Main Campus 香港理工大學主校園
2. Student Halls of Residence (Hung Hom) 學生宿舍 (紅磡)
3. Student Halls of Residence (Homantin) 學生宿舍 (何文田)
4. PolyU Hung Hom Bay Campus 香港理工大學紅磡灣校園
5. PolyU West Kowloon Campus 香港理工大學西九龍校園
6. Off-Campus Housing (The Grand Bazaar) 校外宿舍 (金鐘廣場)
7. Off-Campus Housing (DCH-H Island Road) 校外宿舍 (山仔頂)



**查閱**  
本校園內  
- 保安控制室及保安設施  
- 校園醫療保健處

**NOTICE**  
On Bus Service  
- Only vehicles are allowed at  
some locations to strictly observe  
- the traffic regulations.



TO MTR TSMI SHA TSUI EAST STATION 往尖東港鐵站

Hotel Entrance 酒店入口

University House 大學樓

Hotel ICON 維港灣

Mr and Mrs Chan Chak Fu Building 陳澤富伉儷樓

School of Travel & Tourism Management 旅遊及觀光管理學系

TO MTR HUNG HOM STATION 往紅磡港鐵站 Exit 出口 D1

TO MTR HUNG HOM STATION 往紅磡港鐵站 Exit 出口 A1

Poly U Hung Hom Bay Campus 香港理工大學紅磡灣校園

Student Halls of Residence (Hk) 學生宿舍(紅磡)

Student Halls of Residence (Homantin) 學生宿舍(何文田)

## 乒乓球室(3月18日做過磅) (搏擊)

男子過磅

1 書桌

1 膠椅

1 Marquee

1 膠椅

女子過磅

1 書桌

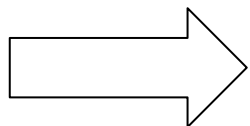
1 膠椅

1 Marquee

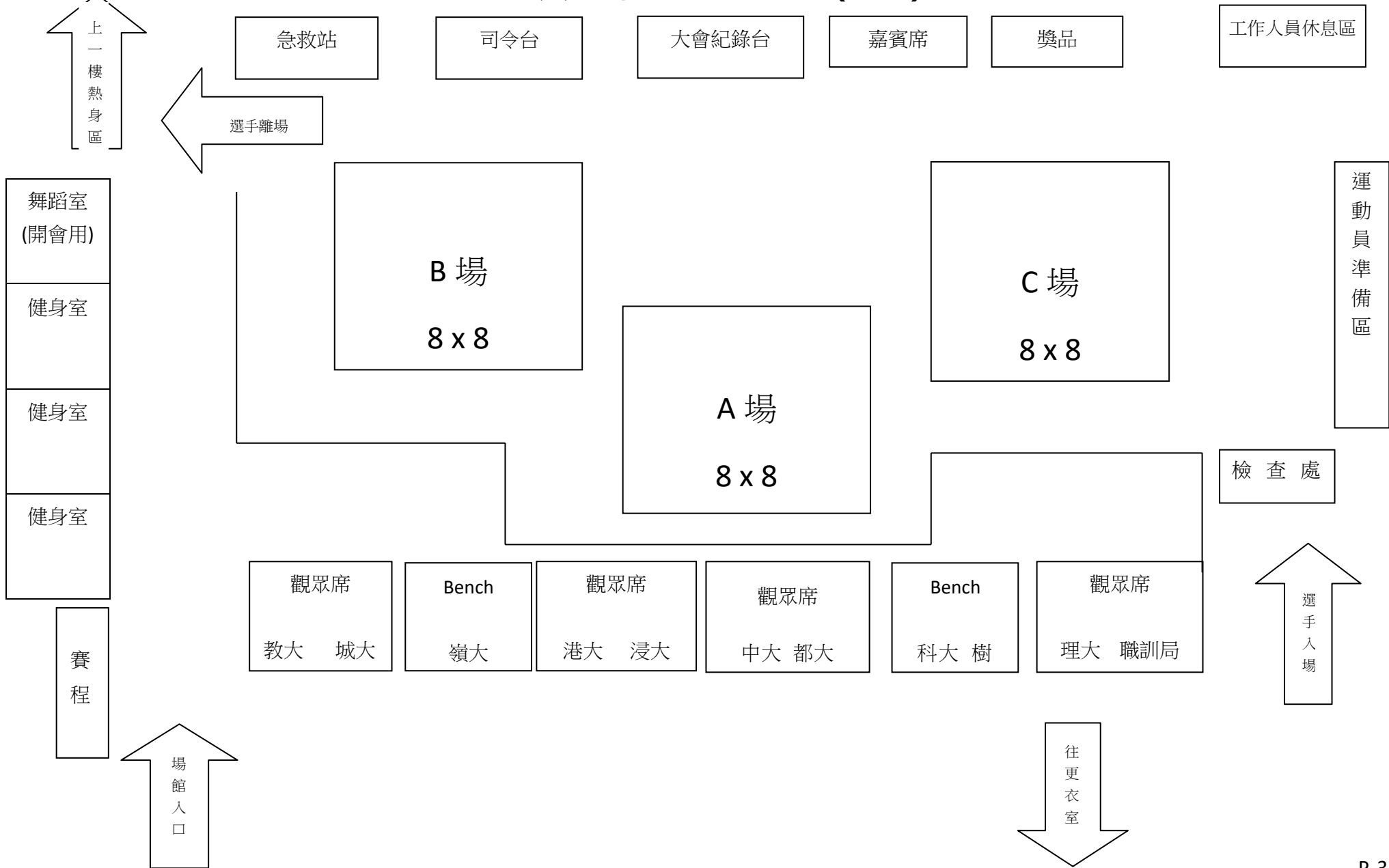
1 膠椅

壁佈板

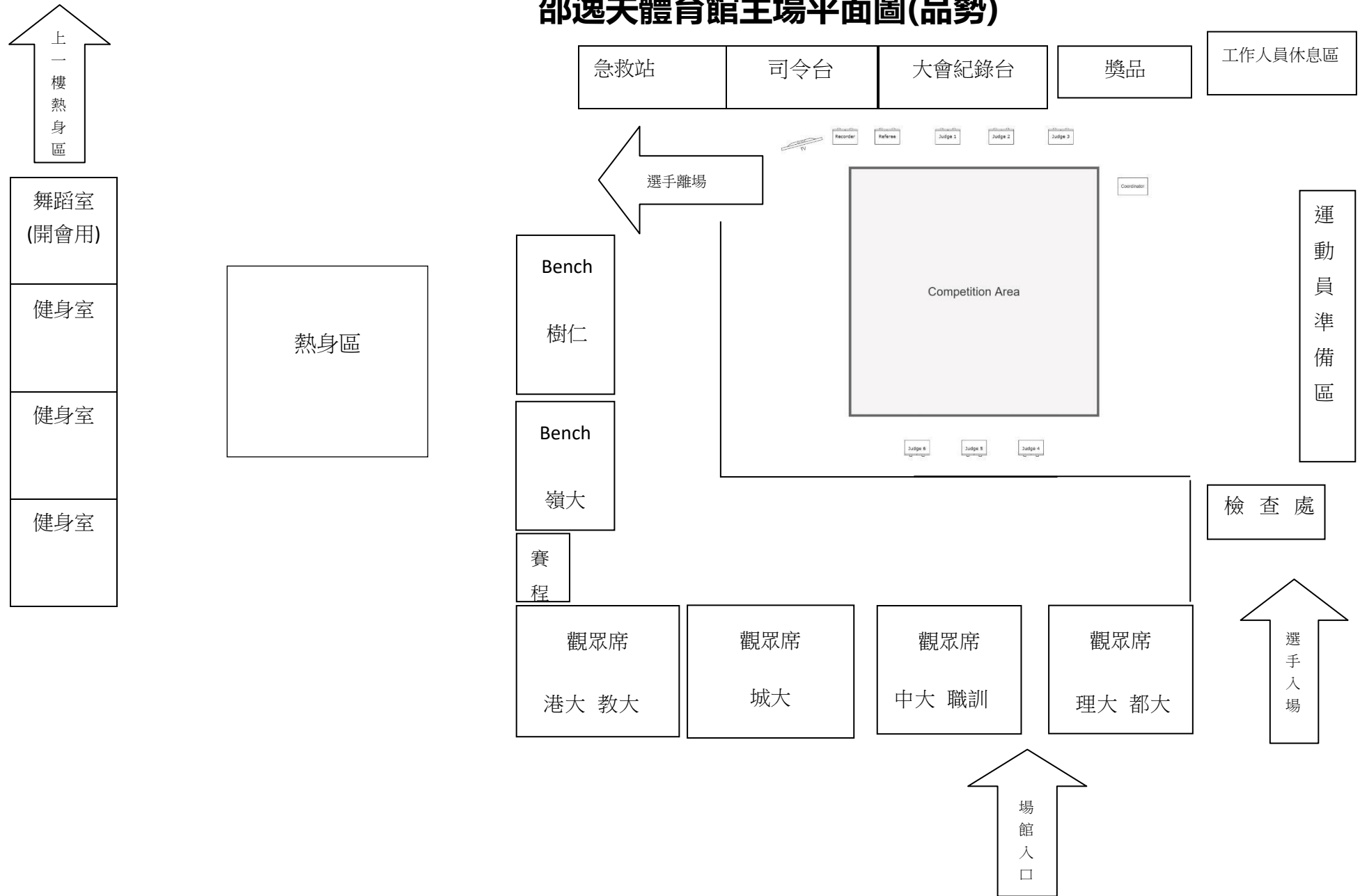
入口



# 邵逸夫體育館主場平面圖(搏擊)



# 邵逸夫體育館主場平面圖(品勢)





# 鳴謝

香港跆拳道協會

香港理工大學

大會裁判及工作人員

快援醫療