



第36屆中國香港大專體育協會越野賽

THE 36TH USFHK CROSS COUNTRY RACE

23 NOVEMBER 2025 (SUNDAY)

8:15am-12:30pm

Campus of The Chinese University of Hong Kong

(Start and Finish: Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, CUHK)



第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽



程 序 表

- 1、 運動場開場時間 ： 上午七時正
- 2、 院校進場時間 ： 上午七時零五分
- 3、 女子組開始召集 ： 上午七時五十五分
- 4、 女子組結束召集 ： 上午八時十分
- 5、 女子組開賽時間 ： 上午八時十五分
- 6、 男子組開始召集 ： 上午八時五十五分
- 7、 男子組結束召集 ： 上午九時十分
- 8、 男子組開賽時間 ： 上午九時十五分
- 9、 頒獎及閉幕禮 ： 上午十時三十分
 - 1) 致謝詞
 - 2) 致送紀念品
 - 3) 頒發獎項

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

籌備委員會成員

主 席:	許嘉傑先生	香港中文大學	
委 員:	葉富生先生	香港城市大學	
	鄭浩君先生	香港浸會大學	
	陸嘉盈女士	香港珠海學院	
	黃千雅女士	香港都會大學	
	李華愛女士	香港樹仁大學	
	葉雅榮先生	嶺南大學	
	李志浩先生	香港教育大學	
	胡靜怡女士	香港恒生大學	
	廖君睿先生	香港理工大學	
	陳柏陽先生	香港科技大學	
	余穎豪先生	香港大學	
	高英偉先生	職業訓練局	
	鄒威寶先生	香港中文大學	

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

主 禮 嘉 賓

余國樑先生, BBS, MH, JP

***** 中國香港大專體育協會名譽會長 *****

上 訴 委 員 會

麥嘉怡女士

***** 中國香港大專體育協會執行委員會主席 *****

何偉強先生

***** 中國香港大專體育協會執行委員 *****

邱永強先生

***** 國際田聯一級裁判*****

***** 國際田聯五級教練*****

大會裁判及工作人員

主 委	： 第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽籌備委員會
主 裁 判	： 邱永強先生(國際田聯一級教練及中國香港田徑總會裁判) 黎晉瑄 鄭偉騁(中大)
場地器材	： 夏鼎基運動場 (中大) 陳詠琛 蔡汶釗 彭子樂 彭皓正 吳翔顯 何嘉熙(中大)
終點裁判長	： 邱德民先生 (城大) 李順強 吳田盈 周星貝 王藝霏(中大)
發 令 長	： 廖君睿先生 (理大) 謝思行 莊宗龍 王子臨 (中大)
司令台長	： 許嘉傑先生 鄧威寶先生 (中大) 劉佳晏 古穎楠 鄺鈺琳 (中大)
頒獎及接待	： 陸嘉盈女士(珠海) 梁沛如 陳嘉凝 柯伊彤 梁芷齊 柯靜雯 (中大)
司 儀	： 胡依琳 (中大) 葉穎盈 周子榆 (中大)
檢 錄 長	： 李志浩先生(教大) 鄭沛康 任家俊 潘曉琳 (教大)
水站管理	： 高英偉先生 (職訓局) 梁健彬 羅文謙 余駿揚 謝晉韜 張梓浚 鄭敬軒 鄭舜翹 李宜霖 曹可澄 吳泳瑤 (中大)
賽道檢察	： 余穎豪先生(港大) 梁耀天 梁信晞 梁樂澄 蘇少偉 陳佳穎 蔡旻叡 唐俊琪 朱愷瞳 胡安祈 林建豐 李政達 虞楊晔 王思路 李婧溢 張露哲 黃婉儒(港大)
總 務	： 陳柏陽先生 (科大) 張瀚文 馮櫛茵 朱珀賢 繆懷正 陳卓希杜柏灝 (科大)
物流管理	： 黃千雅女士 (都大) 利和義 李明騫 鄧藝博 甘顯榮 王博澎 楊嘉駿 (都大)
攝 影	： 李華愛女士 (樹仁) 廖偉業 岑奇峻 楊天恩 (樹仁)
場地管理	： 葉雅榮先生 (嶺大) 歐俊軒 陳珏璘 甘兆和 林志峰 林敏琦 杜倬建 陶定禮 陳文鉞 張筱晞 鄺文權(嶺大)
救 護	： 鄭浩君先生 (浸大) 莊僖瑜 丁宥 張晟哲 廖子維 (浸大)
計時系統	： 胡靜怡女士 (恒生大學) 及 冠軍晶片(中國香港)有限公司 呂卓燃 趙柏翔 (恒生大學)
交通管制	： 香港中文大學保安處

競賽規程

一、賽制

- (a) 各院校限報男、女子各一隊。
- (b) 每隊報名人數不得多於十人。
- (c) 如每隊報名人數或完成比賽之人數少於六人，則只計算個人成績，不獲計算團體賽成績。

二、規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新（該年度九月份）中國香港田徑總會及世界田徑總會編訂之規則。

三、計分辦法

- (a) 每隊可派十人出賽，但以該隊先到終點之六人計算其成績。
- (b) 計分方法：第一名一分，第二名二分，餘此類推，以該隊首六名運動員合共得分最少之隊伍為勝。
- (c) 每隊必須有六人完成比賽，才計算其團體成績。
- (d) 如兩隊或以上積分相同時，以該隊首名及第六名運動員之名次最接近者為勝。如仍相同時則以該隊伍首名運動員之名次較先者為勝。
- (e) 運動員二人或以上同時到達終點無法分判先後者，則以其績分之總和平均計算。

四、獎項

- (a) 男子及女子團體賽設前四名獎勵。團體總成績則設前三名。
- (b) 男子及女子個人賽均設前三名；個人賽冠軍為該年度最有價值運動員。

五、裁判

由賽會聘請裁判及安排大會工作人員。

六、棄權

- (a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論（以場地大鐘為準）。
- (b) 比賽進行中若有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

七、 抗議及上訴

如有任何上訴須於比賽結果公佈後三十分鐘內，以書面由該院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金三仟元正向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

八、 天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

九、 附則

本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。

運動員須知

1. 運動員於結束召集時仍未到達召集處者作棄權論。
女子組：開始召集時間為 **7:55am**；結束召集時間為 **8:10am**
男子組：開始召集時間為 **8:55am**；結束召集時間為 **9:10am**
2. 除大會工作人員、裁判及院校持證人士（每院校 1 名持有賽會印發證件）外，其他非參賽者
不得進入比賽範圍，以免影響賽事進行。
3. 參賽運動員在比賽途中，不得接受任何方式的幫助，如接受非參賽者陪跑等。否則，大會有
權取消其參賽資格。
4. 參賽運動員在比賽期間必須注意個人安全。
5. 觀眾及支持者不得進入賽道及緊急車輛通道，觀賞賽事必須於緊急車輛通道旁行人路上。
如大會接獲投訴，經查實後，有關院校可能被取消參賽資格。

比賽路線

女子組

女子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 4.6 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

男子組

男子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 5.5 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、轉入聯合路、順時針方向繞新亞坊、再由新亞路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

水站 (賽道上設置 2 個水站):-

第一水站(Drinking Station ①) - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二水站(Drinking Station ②) - 位於新亞坊(新亞坊及新亞路交界)。

急救站 (賽道上設置 2 個急救站):-

第一急救站 - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二急救站 - 位於賽道終點(夏鼎基運動場內)

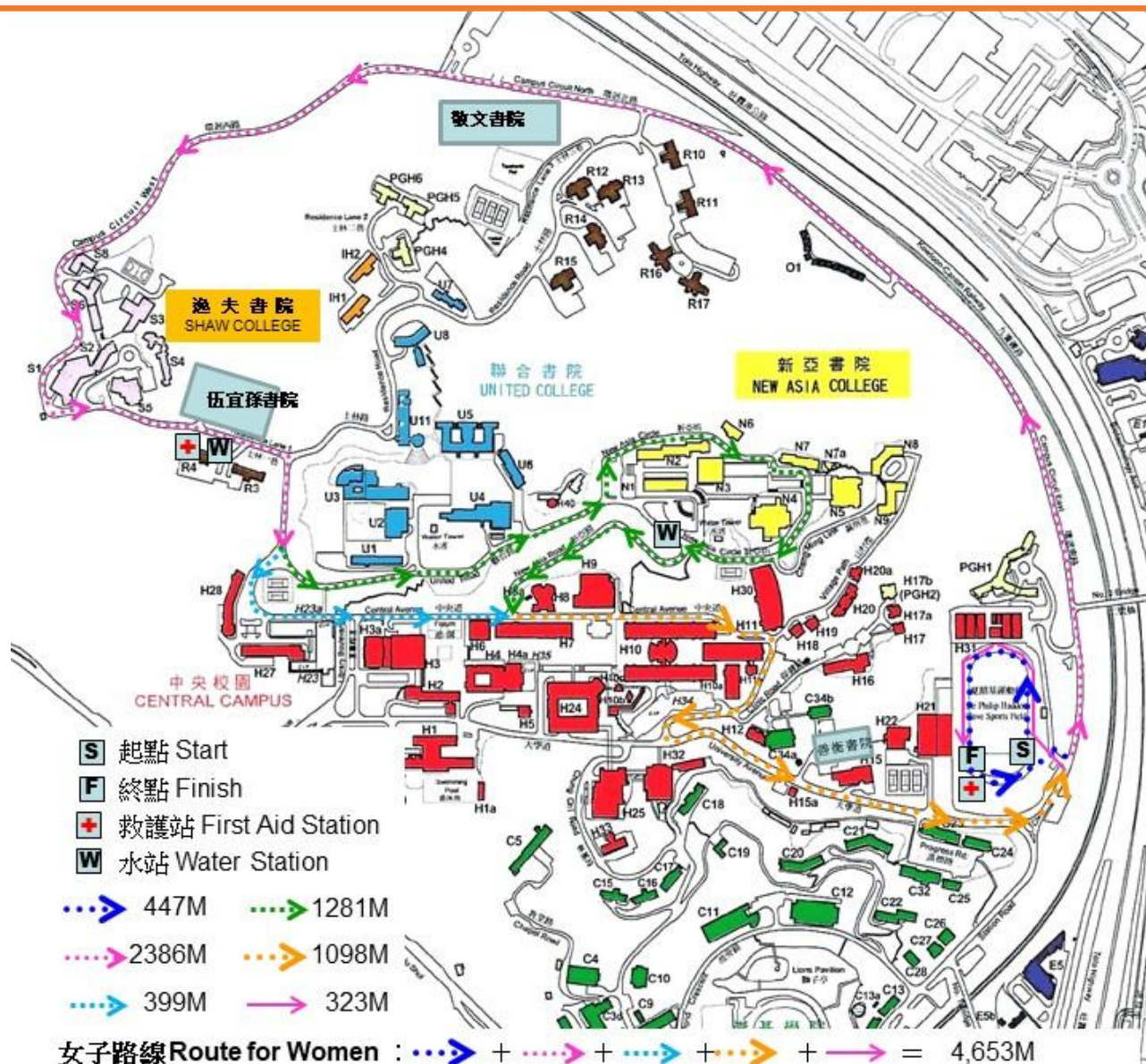
(中大保安組將安排車輛跟隨著最後一位運動員完成比賽)

電子計時檢查點: 檢查點設於新亞坊賽道上 及 終點(夏鼎基運動場內)

The 36th USFHK Annual Cross Country Race 2025-2026

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

【比賽路線圖】



男子路線 Route for Men : 447M + 2386M + 1281M + 1098M + 323M = 5,535M



參賽院校號碼編排

組別 院校	女子組		男子組	
	運動員號碼	人數	運動員號碼	人數
香港城市大學	F0101 – F0110	10	M0101 – M0110	10
香港浸會大學	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
香港珠海學院	-----	0	-----	0
香港都會大學	-----	0	M0401 – M0410	10
香港樹仁大學	-----	0	M0501 – M0503	3
嶺南大學	F0601 – F0602	2	M0601 – M0610	10
香港中文大學	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
香港教育大學	F0801 – F0809	9	M0801 – M0810	10
香港恒生大學	-----	0	M0901 – M0907	7
香港理工大學	F1001 – F1010	10	M1001 – M1010	10
香港科技大學	F1101 – F1107	7	M1101 – M1110	10
香港大學	F1201 – F1210	10	M1201 – M1210	10
職業訓練局	F1301 – F1302	2	M1301 – M1310	10
總人數	70		110	
(男女)總人數	180			

女子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 8:15a.m. (比賽召集: 7:55-8:10a.m.)

起點: 夏鼎基運動場

參賽人數: 70

線道 1 香港大學 		線道 2 香港城市大學 		線道 3 香港理工大學 		線道 4 香港浸會大學 	
教練: 陳家豪		教練: 呂慧敏		教練: 雷德怡、區嘉倫		教練: 汪習文	
F1201	張卓妍	F0101	張嘉言	F1001	王采晴	F0201	吳詠恩
F1202	吳卓好	F0102	劉皓晴	F1002	梁馥而	F0202	梁熙芝
F1203	周樂	F0103	龍子晴	F1003	羅倚霖	F0203	葉伽霖
F1204	周泳淋	F0104	盧樂怡	F1004	張海琳	F0204	鄭斯允
F1205	林海晴	F0105	藍可人	F1005	屈御姬	F0205	黃濬婷
F1206	黃蘊祈	F0106	劉家妍	F1006	呂恩桐	F0206	宋佩恩
F1207	徐嘉欣	F0107	沈槿	F1007	蕭沛悅	F0207	徐綺晴
F1208	丘汶希	F0108	Fassina Marta Alessandra	F1008	饒曉	F0208	余綽盈
F1209	饒楠	F0109	鄭嘉燕	F1009	譚曉晴	F0209	張卓琳
F1210	鄭茜	F0110	Kristina Winkler	F1010	王靜愉	F0210	王凝希
線道 5 香港科技大學 		線道 6 職業訓練局 		線道 7 嶺南大學 		線道 8 香港教育大學 	
教練: Choi Tat Ming		教練: 姜敬華/ Khan Muhammad		教練: 吳嘉諾		教練: 李昇鴻	
F1101	葉慧琦	F1301	洪凱珊	F0601	柳靖荷	F0801	吳瑋恩
F1102	關懿恩	F1302	邱詠禧	F0602	竺璐怡	F0802	林穎恩
F1103	陳當理					F0803	VASTOLA Georgina Mai
F1104	ROSEN, Charlotte Christine Thøgersen					F0804	潘彥淳
F1105	蕭卓妍					F0805	楊珮珮
F1106	張栢瑤					F0806	侯佳慧
F1107	GOETZ, Belinda Maria					F0807	鄧碗璇
						F0808	張曉晴
						F0809	趙芷敏
線道 9 香港中文大學 							
教練: 張嘉儀							
F0701	黃心怡						
F0702	鄺芷羽						
F0703	郭思銘						
F0704	鄭昕晴						
F0705	藍若天						
F0706	蔡承殷						
F0707	黃哲						
F0708	梁倬悠						
F0709	黃贊微						
F0710	李子彤						

男子組出賽名單 (Start List)

比賽時間: 9:15a.m. (比賽召集: 8:55-9:10a.m.)

起點: 夏鼎基運動場

參賽人數: 110

線道 1 香港教育大學		線道 2 職業訓練局		線道 3 嶺南大學		線道 4 香港中文大學	
教練: 李昇鴻		教練: 姜敬華/ Khan Muhammad		教練: 吳嘉諾		教練: 林昊峰	
M0801	蘇政聲	M1301	陳明輝	M0601	梁梓軒	M0701	鄭文皓
M0802	洪迪朗	M1302	葉峻瑋	M0602	余德偉	M0702	陳鎮榮
M0803	程文健	M1303	溫俊熙	M0603	袁嘉聰	M0703	張瑞謙
M0804	任重恩	M1304	葉嘉偉	M0604	伍俊諱	M0704	鍾德澤
M0805	鄭卓男	M1305	王譽臻	M0605	丁瑞	M0705	童富盛
M0806	羅凱光	M1306	施心迪	M0606	潘永康	M0706	許溢桁
M0807	錢景峰	M1307	楊秋凌	M0607	吳偉倫	M0707	廖不愠
M0808	吳子維	M1308	張立輝	M0608	張沛然	M0708	高橋勇樹
M0809	鄧朗軒	M1309	鄧詠智	M0609	劉澤銘	M0709	葉泓熹
M0810	游家文	M1310	黎天朗	M0610	林翼然	M0710	賀迪楓

線道 5 香港城市大學		線道 6 香港浸會大學		線道 7 香港樹仁大學		線道 8 香港都會大學	
教練: 葉富生		教練: 汪習文		教練: 李華愛		教練: 郭漢柱	
M0101	BHOOVARA HAN Vaibhav	M0201	吳焯鋒	M0501	陳灝	M0401	許國安
M0102	羅俊彥	M0202	羅樂賢	M0502	謝泓浩	M0402	駱楚榮
M0103	張羽	M0203	林松昱	M0503	高信	M0403	楊嘉豪
M0104	何敬武	M0204	余卓希			M0404	黃浩文
M0105	何均海	M0205	劉晉曦			M0405	勞彥鴻
M0106	蔡豫臻	M0206	黎耀文			M0406	周毅霖
M0107	CLAVURIER Clement Adrien Jean	M0207	黃梓鋒			M0407	朱文威
M0108	曾家添	M0208	葉駿翹			M0408	陳永仁
M0109	ABDALI Muhammad Asadohoo	M0209	曾漳滔			M0409	李文軒
M0110	陳言璋	M0210	黎焯輝			M0410	涂銘浚

線道 9
香港大學


教練: 陳家豪	
M1201	梁絡維
M1202	連朗祺
M1203	梅山林
M1204	劉俊希
M1205	劉浩賢
M1206	劉兆俊
M1207	梁樂賢
M1208	陳明輝
M1209	謝懿
M1210	Zhou David

 線道 10
香港恒生大學


教練: 司徒伯明	
M0901	江智康
M0902	劉曉朗
M0903	何汝軒
M0904	Yani Mohamed, Ibrahim, Mohamed Mohideen
M0905	周易
M0906	黃胤軒
M0907	王安時

 線道 11
香港理工大學


教練: 雷德怡、區嘉倫	
M1001	謝俊賢
M1002	鄭堯崙
M1003	葉德朗
M1004	韋卓迪
M1005	葉子軒
M1006	卓啟廉
M1007	曾梓誠
M1008	辜智宏
M1009	周曉天
M1010	鄭卓剛

 線道 12
香港科技大學


教練: Choi Tat Ming	
M1101	BIJU NARAYANAN, Karan
M1102	伍泰龍
M1103	林君睿
M1104	廖崇謙
M1105	蘇晞諾
M1106	陳梓熙
M1107	唐守正
M1108	辛泽汇
M1109	蔡思林
M1110	李卓諺

起跑線道編排

女子組線道 (近場內順序)		順序	男子組線道 (近場內順序)	
	香港大學	1	香港教育大學	
	香港城市大學	2	職業訓練局	
	香港理工大學	3	嶺南大學	
	香港浸會大學	4	香港中文大學	
	香港科技大學	5	香港城市大學	
	職業訓練局	6	香港浸會大學	
	嶺南大學	7	香港樹仁大學	
	香港教育大學	8	香港都會大學	
	香港中文大學	9	香港大學	
		10	香港恒生大學	
		11	香港理工大學	
		12	香港科技大學	

第三十六屆中國香港大專體育協會越野賽

主場館 及 院校座位圖



鳴 謝

各位蒞臨嘉賓

余國樑先生, BBS, MH, JP

(中國香港大專體育協會名譽會長)

任少玲女士

(中國香港大專體育協會顧問)

侯耀忠先生

(中國香港大專體育協會董事局主席)

翁志豐先生

(中國香港大專體育協會董事局秘書)

(大學生運動會籌委會主席)

麥嘉怡女士

(中國香港大專體育協會執行委員會主席)

梁鳳蓮博士

(中國香港大專體育協會董事局成員)

香港中文大學體育部

香港中文大學保安處

香港中文大學夏鼎基運動場

全體裁判及工作人員

各參賽運動員及教練