

主辦機構 Organizer

贊助 Sponsor



香港大專體育協會

The University Sports Federation of Hong Kong, China



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



第 56 屆周年陸運會

The 56th USFHK Annual Athletic Meet

日期：2017年3月12日 (星期日)

Date: 12th March 2017 (Sun)

時間：上午九時正至下午五時半

Time: 9:00 a.m. - 5:30 p.m.

地點：聯校運動中心

Venue: Joint Sports Centre



Event Schedule

秩序表

Event	Time	Marshal		Men		Women		Heat/Final
		Start	End	Track	Field	Track	Field	
1	9:00	8:15	8:25		Pole Vault			Final
2		8:25	8:35		Javelin			Final
3		8:25	8:35				High Jump	Final
4		8:40	8:50	400MH				Final
5	9:10	8:35	8:45		Long Jump			Final
6		8:35	8:45				Shot Put	Final
7	9:20	9:00	9:10			100M		Heat
8	9:30	9:10	9:20	100M				Heat
9	9:40	9:20	9:30	1500M				Final
10	9:50	9:30	9:40			400M		Heat
11	10:00	9:40	9:50	400M				Heat
12	10:15	9:55	10:05			100MH		Heat
13	10:30	10:10	10:20	110MH				Heat
14		9:55	10:05		Shot Put			Final
15	10:35	10:00	10:10				Long Jump	Final
16		10:00	10:10				Javelin	Final
17	10:50	10:30	10:40			200M		Heat
18	11:00	10:40	10:50	200M				Heat
19	11:15	10:55	11:05			800M		Final
20	11:30	11:10	11:20	800M				Final
	11:45			Lunch				
21	13:00	12:25	12:35				Discus	Final
22		12:25	12:35		High Jump			Final
23	13:15	12:55	13:05			100MH		Final
24	13:25	13:05	13:15	110MH				Final
25		12:50	13:00		Triple Jump			Final
26	13:35	13:15	13:25			400M		Final
27	13:40	13:20	13:30	400M				Final
28	13:50	13:30	13:40			100M		Final
29	13:55	13:35	13:45	100M				Final
30	14:05	13:45	13:55			1500M		Final
31	14:20	13:45	13:55		Discus			Final
32	14:35	14:15	14:25			200M		Final
33	14:40	14:20	14:30	200M				Final
34	14:45	14:25	14:35	5000M				Final
35	15:25	15:05	15:15			4x100MRelay		Final
36	15:35	15:15	15:25	4x100MRelay				Final
37	15:55	15:35	15:45			4x400MRelay		Final
38	16:15	15:55	16:05	4x400MRelay				Final
	16:25			Closing and Prize Presentation Ceremony				

目 錄

內 容	頁碼
秩序表	封面內頁
嘉賓、顧問、上訴委員會及籌委會名單	2
大會工作人員名單	3
比賽規則	4
~~~~~	
徑賽時間表及運動員名單	
男子 400 米欄決賽、女子 100 米初賽、男子 100 米初賽	7
男子 1500 米決賽、女子 400 米初賽	8
男子 400 米初賽、女子 100 米欄初賽	9
男子 110 米欄初賽、女子 200 米初賽	10
男子 200 米初賽、女子 800 米決賽	11
男子 800 米決賽、女子 1500 米決賽、男子 5000 米決賽	12
徑賽(接力) 時間表	13
~~~~~	
田賽時間表及運動員名單	
男子撐竿跳高、男子標槍、女子跳高	14
男子跳遠、女子鉛球、男子鉛球	15
女子跳遠、女子標槍、女子鐵餅	16
男子跳高、男子三級跳遠、男子鐵餅	17
~~~~~	
運動員號碼編配表	18
大會紀錄	19
大專田徑最佳紀錄	20
場地平面圖	封底內頁

# 香港大專體育協會 第五十六屆 周年陸運會

## 主禮嘉賓

李攝俠先生 Super-X 總經理  
徐鳳秀女士 Super-X 總裁

## 大會顧問

周冠華先生 香港大專體育協會董事局主席  
陳德有博士 香港大專體育協會執行委員會主席

## 上訴委員會

葉祐淳先生 香港業餘田徑總會技術委員  
梁鳳蓮博士 香港大專體育協會董事局成員暨  
香港中文大學體育部主任  
林昊鋒先生 香港大專體育協會第五十六屆周年陸運會  
籌備委員會主席

## 籌備委員會

主席	林昊鋒先生	(中 大)
秘書	李華愛女士	(樹 仁)
財政	羅文蔚女士	(教 大)
獎品典禮組	莫惠蓮女士	(珠 海)
	伍海燕女士	(港 大)
場地器材組	關榮生先生	(城 大)
	馬雯欣女士	(理 大)
	劉紫萱女士	(浸 大)
總務及統籌組	楊華照先生	(科 大)
	李梁玉冰女士	(職訓局)
	詹斯聰先生	(恒 管)
成績宣佈組	關熙婷女士	(公 大)
	徐婉靜女士	(嶺 大)

# 大會工作人員

技術委員	: (田 總) 葉祐淳先生
徑賽總裁判	: (田 總) 陳劍雄先生
田賽總裁判	: (田 總) 歐陽家駒先生
發令員	: (田 總) 朱永日先生、廖恒照先生、梁永賢先生
發令員助理	: (田 總) 陳徵明先生、葉兆峰先生、盧俊宇先生
起跑器管理員	: (城 大) 關榮生先生(長) 陳偉誠、黃銘德、麥梓盈、龔展雄、吳紹銘、鄧志康、黃銘熙、林諾詩、(中 大) 鄭國強、黃宇鴻
徑賽檢察長	: (田 總) 李小玲女士(長)
檢察	: (教 大) 蔡慧茹、李賀琳、蔡穎心、孫子為、孫子頌
跳遠及三級跳遠裁判	: (田 總) 謝偉業先生(長) (理 大) 黃逸豐、郭劍威、李力安、曾耀明、黃增銳
擲標槍及擲鐵餅裁判	: (田 總) 鄧國樑先生(長1)、葛顯德先生(長2) (職訓局) 鄭家樂、張子謙、周兆嵐、周宏信、洪銘鍵、徐嘉興、黃俊、蔡子貴
跳高及第一棒區檢察長	: (田 總) 莊珊珊女士(長) (教 大) 林希隅、黃雪欣、馬肇均、盧俊傑、關凱尹
撐竿跳及第二棒區檢察長	: (田 總) 鄧儉輝先生(長) (浸 大) 張絲晴、詹碧君、羅頌淇、張鯤濤、葉振興、邱威雄、王美怡、李泳楹
鉛球及第三棒區檢察長	: (田 總) 黎廣超先生(長) (中 大) 陳嘉彥、林家樂、譚濟毅、林啟俊
計時裁判	: (田 總) 譚建文先生(長)
終點裁判	: (田 總) 冼迦程先生(長) (浸 大) 潘芷晴、郭欣瑩、夏皓暉、詹碧心、黎展峯、黃朗晴、廖烙敏、曾凱嵐、葉翠儀
終點控制室	: (職訓局) 楊志勝先生(長)、蔡佩怡、劉希琳、莫婉霞
風速測量員	: (職訓局) 何頌忻、姚偉茵
檢錄處	: (理 大) 鄭玉立女士(長) 羅芷琪、李芷晴、譚鎮耀、彭義廣、洪皓威、李永麟、郭子軒、劉美華
成績記錄	: (嶺 大) 徐婉靜女士(長)、(公 大) 關熙婷女士 (嶺 大) AURANG-ZEB, MOHAMMAD SAQIB RANGZEB、鄧俊開、鄧朗然、袁生、SHAH, ISHRAQ HUSSAIN、蘇俊傑、梁俊傑、(公 大) 鍾皓慈、顏曉瑜
宣佈員	: (公 大) 關熙婷女士(長)、朱依茹、李淑慧
驗證及頒獎組組長	: (港 大) 伍海燕女士、(珠 海) 莫惠蓮女士
驗證員	: (港 大) 鄭卓怡、徐卓盈、尹曉鈞、林曉薇、陳啟昌、陳映彤、何博文
秩序管理及總務	: (科 大) 楊華照博士(長)、(恒 管) 詹斯聰先生(長) (恒 管) 吳海鋒、馮佩瑤、盧琪穎、顏君而、余穎瑤、黃俊穎、李鎮濠、謝卿霏
公關接待	: (樹 仁) 李華愛女士 及 大專體育幹事
頒獎組及閉幕禮司儀	: (港 大) 鄭卓怡、徐卓盈、尹曉鈞、林曉薇、陳啟昌、陳映彤、何博文
攝影	: (珠 海) 莫惠蓮女士(長)、黃家昇、蘇建行
救護員	: 醫療輔助隊

# 比賽規則

## 1. 報名

- 1.1 各項個人項目各學院最多可派兩名運動員參加。而每項接力項目則可派一隊參加。每隊接力隊隊員（非個人項目參賽者）亦需在報名時辦妥報名手續。凡已辦妥報名手續之每位運動員，均有資格參加接力項目。
- 1.2 每位運動員最多可參加三項個人項目，其中必須包括田、徑賽項目。
- 1.3 如有院校在同一項目中填報了超過兩名運動員，處理方法將會刪除在報名表上該項目最後填報之運動員。

## 2. 規則

- 2.1 賽例：除大會特定之賽例外，所有項目將採用最新（2017年度）之香港業餘田徑總會及國際業餘田徑協會編訂之規則。
- 2.2 接力線道：如該項有兩組之參賽隊伍，棄權後只剩得一組（八隊或以下），則需要重新抽籤。要分組作賽而有棄權者，則線道不變。
- 2.3 驗證：所有運動員需攜帶與報名表內一致的身份證明文件及號碼布於比賽前辦妥驗證手續，並將已驗證的號碼布掛在胸前當眼處，方可出賽。
- 2.4 運動員報到程序
  - 2.4.1 運動員必須於檢錄時間內，到檢錄地點報到。徑賽及田賽運動員應往檢錄處報到，檢錄處設於看台上。
  - 2.4.2 檢錄時間的安排原則如下：
    - a) 徑賽及接力：比賽開始前20分開始檢錄；比賽開始前10分結束檢錄
    - b) 田賽：比賽開始前35分開始檢錄；比賽開始前25分結束檢錄
    - c) 撐竿跳高：比賽開始前45分開始檢錄；比賽開始前35分結束檢錄
  - 2.4.3 運動員若沒有準時到檢錄地點報到，將被視作缺席及放棄參賽之權利。
  - 2.4.4 檢錄時間將按照檢錄處上的電子鐘為準。
  - 2.4.5 運動員於檢錄處報到後，若要離開檢錄範圍，必須事先向檢錄處工作人員請假。
  - 2.4.6 正進行田賽比賽的運動員需參加徑賽項目時，必須先向田賽有關裁判請假，方可離開。
  - 2.4.7 若運動員參加的徑賽及田賽項目是接連或同時舉行，運動員必須先向徑賽項目報到。惟運動員必須留意其缺席之田賽項目的進行情況，並於完成徑賽項目後立即向有關之田賽裁判報到。
  - 2.4.8 若運動員於田賽項目完結或已定出成績名次時方返回報到，其機會將會喪失。
- 2.5 進入決賽
  - 2.5.1 擲項及跳項：採每次丈量制，遇成績相同，則計算第二最佳成績，如此類推。進入決賽後，將根據運動員之成績排列投擲次序之先後，最佳成績者排列最後。
  - 2.5.2 一百米至四百米：初賽獲得首八名最佳時間的運動員將可進入決賽；若第八名超過一位而影相亦未能決定，則由徑賽裁判長抽籤，其中一位可進入決賽。決賽線道之排列，採國際賽方式：1至4名抽籤佔3至6線，5、6名抽7、8線道；7、8名抽1、2線道。
  - 2.5.3 八百米至五千米、四百米欄及接力項目採直接決賽制。按比賽成績的時間快慢編定八名次序。若800米有17位或以上運動員，應以最佳成績分組作賽；若16位或以下便以一組作賽。若報名時超過17位運動員，但檢錄後少於16位或以下，將合併為一組作賽。
  - 2.5.4 接力項目需要按照上屆成績編排線道。若只有一組比賽，採國際賽方式：1至4名抽籤佔3至6線，5至8名抽籤佔其他線道。若要分為兩組比賽，上年度的成績較佳的隊伍編排在第二組。

- 2.6 經初賽進入了決賽之運動員，若在決賽中棄權，該運動員不能參加餘下之所有賽事；有關裁判請通知檢錄處及記錄室。
- 2.7 跳遠、三級跳、鉛球、鐵餅、標槍等項目，每次試跳/擲時間為一分鐘，由有關裁判員負責向運動員顯示一切準備就緒、試跳（擲）開始，並從這一瞬間開始起計。
- 2.7.1 跳高及撐竿跳高

仍在參賽的運動員人數	跳高	撐竿跳高	(單位：分鐘)
3人以上	1	1	
2或3人	1.5	2	
1人	3	5	
連續試跳	2	3	

- 2.8 擲項：應每次丈量。唯鐵餅及標槍項目，若因時間問題或其他充份的理由，主裁判有權不作每次丈量，並須保留所有前8名初賽成績。鐵餅及標槍距離之計算，準確至1cm。
- 2.9 男子跳高之起跳高度及升幅(米)：1.70、1.75、1.80、1.84、1.88、1.92、1.95、1.98、2.01，其後升幅為0.02米。  
女子跳高之起跳高度及升幅(米)：1.40、1.45、1.50、1.55、1.59、1.63、1.67、1.70、1.73、1.76，其後升幅為0.02米。
- 2.10 男子撐竿跳之起跳高度為2.2m，每次提升幅度為0.2m；3米之後，每次提升幅度為0.1m；3.5m之後，每次提升幅度為0.05m。每次試跳時間為一分鐘，由叫名一刻起計。
- 2.11 三級跳遠項目運動員需要使用11m起跳板。
- 2.12 所有運動員不得在比賽場地內劃上或貼上任何記號。由賽會提供的皺皮膠紙除外。

### 3. 得分

- 3.1 每項目將依下列計分方法給予優勝運動員個人及其所屬學院團體得分：

名次		1	2	3	4	5	6	7	8
得分	個人項目	9	7	6	5	4	3	2	1
	接力項目	18	14	12	10	8	6	4	2

- 3.2 當名次相同時，有關運動員將獲得其名次及隨後名次之平均分數。
- 3.3 當第八名次超過一人時，有關運動員將獲得該名次之平均分數。
- 3.4 個人全場成績，只計算個人項目得分。

### 4. 器材

- 4.1 各運動員可使用大會供應或自備器材，唯該自備器材必須符合以下規則：

- 4.1.1 該器材經 IAAF 認可及可識別及證明是同一型號；
- 4.1.2 與大會供應的型號不同或未有供應；
- 4.1.3 經合資格人員檢查符合 IAAF 規例；
- 4.1.4 該器材可供其他比賽的運動員使用直至決賽完結。

- 4.2 運動員只能使用鈍釘釘鞋。參加徑賽項目者，釘鞋長度不得超過九毫米。

- 4.3 比賽器材的規定資料：

項目	男子	女子
鉛球	7.26kg	4.00kg
鐵餅	2.00kg	1.00kg
標槍	800gm	600gm
100米欄	---	0.84m
110米欄	1.067m	---
400米欄	0.914m	---

- 4.4 標槍及鐵餅項目均採用電子測量儀器量度成績。

## 5. 獎品

- 5.1 每項目最佳成績的首三名運動員可獲獎牌。
- 5.2 男子及女子組團體的首四名院校均可獲獎座，全場團體總成績只首三名院校可獲獎座。如團體總分相同，院校名次將會並列。
- 5.3 男子及女子個人全場成績首名運動員可獲獎座，大專頒獎禮當天頒發。
- 5.4 打破紀錄的運動員，當天將獲頒發破紀錄證書。

## 6. 上訴

- 6.1 所有抗議上訴應在成績宣佈後三十分鐘內以書面提出。
  - 6.1.1 有關規則的疑問應向各裁判長提出。
  - 6.1.2 有關比賽執行的疑問應向籌委會主席提出。
- 6.2 所有書面上訴須由董事局/執委會成員簽署連同保證金港幣一千元送交籌委會主席。
- 6.3 上訴的裁定以上訴委員會的決定為最終判決。上訴得直，保證金得以發還。

## 7. 特別事項

- 7.1 任何院校如有非法替補或欺騙行為將被取消該項目的參賽資格。
- 7.2 任何院校如於比賽截止報名日期前未能填妥有關資料，將被取消資格。
- 7.3 各院校必須呈交參加接力賽之運動員名單到紀錄室，截止時間為比賽當日下午三時正。逾時概不受理。
- 7.4 運動員不得攜帶任何通訊或錄影器材（如對講機、手提電話、攝錄機）進入比賽場地，違規者可判罰取消比賽資格。
- 7.5 除工作人員及當時參賽運動員外，其餘人士不得進入比賽場地。

## 8. 服裝

- 8.1 所有參賽運動員必須穿著整齊運動服裝並於胸前掛上由大會供應之號碼布；參加跳高及撐竿跳高的運動員可掛在背後。
- 8.2 同一學院之接力隊隊員須穿上劃一之運動衣參加比賽。
- 8.3 未能穿著適當服裝的運動員將被禁止參加比賽。

## 最有價值運動員

由比賽當日獲得男女子分數最多運動員自動當選為陸運會最有價值運動員。

### 計分方法：

1. 先計算每名運動員於比賽時所獲得的個人項目得分，多者為勝；
2. 分數相同時，先計算金牌數目、多者為勝；
3. 如再相同，計算銀牌數目，多者為勝；
4. 如再相同，計算銅牌數目，多者為勝；
5. 如再相同，計算破紀錄的次數，多者為勝；
6. 如再相同，計算平紀錄的次數，多者為勝；
7. 如再相同，由團體總成績佔先的院校為勝；
8. 如屬同一院校則由該院校提名其中一位當選。

## 聯校運動中心場地使用簡則

1. 中心範圍內嚴禁吸煙及赤裸上身。
2. 工作人員應將工作證掛在胸前當眼處以資識別，及請穿著運動鞋。
3. 非比賽運動員、裁判及工作人員必須留在看台觀眾席上。
4. 只准田賽運動員及裁判/工作人員進入規定的田賽區域。
5. 請各院校自行負責維護所屬校區的看台秩序及安全，防止觀眾坐立、依靠或攀越看台欄杆觀看賽事(小心玻璃)。
6. 午膳時間內任何人士及運動員均不得逗留在跑道及草地內。熱身跑道只在下午開賽前30分鐘開放予運動員熱身。
7. 人造草地熱身區內，運動員不可穿著釘鞋。

## 徑賽時間表

**項目 4 男子 400 米欄 (16 人) 09:00 決賽 大會紀錄 52.98**

### 第一組 (共 2 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校	科 大	職訓局	港 大	中 大	教 大	科 大	職訓局	教 大
號碼	313	119	227	243	271	314	120	281
姓名	姚健聰	陳嘉軒	陳易呈	陳栢希	連嘉豪	楊柏賢	許民樂	樊偉傑

### 第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校	浸 大	理 大	城 大	港 大	中 大	浸 大	理 大	城 大
號碼	145	177	201	235	246	149	178	202
姓名	陳廷晉	黃雋霖	呂思濬	錢澄	陳奕熙	馮健樂	黃漢昇	蔡尚霖

**項目 7 女子 100 米 (19 人) 09:20 初賽 大會紀錄 11.93**

### 第一組 (共 3 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		嶺 大	職訓局	浸 大	理 大	城 大	港 大	中 大
號碼		401	408	439	451	468	480	496
姓名		梁曉彤	李曉殷	熊翠瑩	盧玉婷	盧嘉琳	陳曉彤	黃佩玲

### 第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		教 大	公 大	科 大	嶺 大	職訓局	浸 大	
號碼		523	534	539	405	409	444	
姓名		陳嘉儀	余奕霖	郭卓穎	張嘉怡	李穎珊	常安然	

### 第三組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		理 大	城 大	港 大	中 大	教 大	科 大	
號碼		452	469	481	497	529	541	
姓名		雷淑怡	姚海恩	楊銘希	俞雅欣	盧衍孜	KARLSDOTTIR, Sigríður	

**項目 8 男子 100 米 (21 人) 09:30 初賽 大會紀錄 10.56**

### 第一組 (共 3 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		嶺 大	職訓局	珠 海	浸 大	理 大	城 大	港 大
號碼		101	114	136	150	168	192	216
姓名		梁浩恩	胡智鈞	陳家明	何偉倫	劉建希	蔡浩昇	陳銘泰

## 徑賽時間表

### 第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		中 大	教 大	恒 管	科 大	嶺 大	職訓局	珠 海
號碼		240	267	294	297	102	115	137
姓名		高宇鈞	溫顯頌	余可風	劉曉峰	張浩銓	秦智昇	蔡韋麟

### 第三組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		浸 大	理 大	城 大	港 大	中 大	教 大	科 大
號碼		154	169	193	217	241	278	312
姓名		廖晉溢	李康傑	李展庭	鍾朗榮	梁志豪	李律言	黃子軒

## 項目 9 男子 1500 米 (19 人) 09:40 決賽 大會紀錄 4:04.67

~~~~~

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 院校 | 城 大 | 港 大 | 中 大 | 教 大 | 恒 管 | 公 大 | 嶺 大 | 職訓局 | 浸 大 | 理 大 |
| 號碼 | 196 | 221 | 249 | 280 | 289 | 295 | 106 | 121 | 156 | 174 |
| 姓名 | 麥潤良 | 李業臻 | 周漢聶 | 陳浩然 | 曾敬文 | 陳俊亨 | 黃朗熙 | 劉錦榮 | 陸作恩 | 孫鎮傑 |

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 編號 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 院校 | 城 大 | 港 大 | 中 大 | 教 大 | 恒 管 | 嶺 大 | 職訓局 | 浸 大 | 理 大 |
| 號碼 | 197 | 236 | 251 | 282 | 290 | 105 | 118 | 146 | 172 |
| 姓名 | 朱泳曦 | 曾慶山 | 陳俊希 | 陳嘉俊 | 歐陽灝璋 | 梁俊傑 | 廖偉麟 | 陳偉聰 | 劉澤權 |

項目 10 女子 400 米 (18 人) 09:50 初賽 大會紀錄 57.76

~~~~~

### 第一組 (共 3 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		樹 仁	浸 大	理 大	城 大	港 大	中 大	
號碼		428	437	454	470	483	499	
姓名		江嘉瑩	鄭若楠	梁泳琪	袁曉兒	韋妍	潘幸慧	

### 第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		教 大	科 大	職訓局	樹 仁	浸 大	理 大	
號碼		520	540	411	433	445	455	
姓名		譚加嫻	盧詠虹	邱榮珊	鮑尹瑩	譚宇晴	李敏婷	

## 徑賽時間表

### 第三組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		城大	港大	中大	教大	嶺大	職訓局	
號碼		471	484	500	528	402	410	
姓名		蔡仁靖	蕭睿珩	陳綺琪	廖嘉文	李沚瑩	劉慧蘭	

### 項目 11 男子 400 米 (20 人) 10:00 初賽 大會紀錄 47.67

#### 第一組 (共 3 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		樹仁	浸大	理大	城大	港大	中大	教大
號碼		142	145	170	194	224	244	265
姓名		林善彤	陳廷晉	羅志成	何梓峯	馮振軒	李泯鋒	司徒富源

#### 第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		恒管	科大	嶺大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼		292	298	104	117	151	171	195
姓名		廖凱揚	張哲睿	陳冠箕	謝夫	林子衡	周孝賢	陳祈亨

#### 第三組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		港大	中大	教大	科大	嶺大	職訓局	
號碼		229	245	277	303	103	116	
姓名		梁凱章	楊迅凌	洪光宗	劉繼亮	曾浩然	江偉濠	

### 項目 12 女子 100 米欄 (14 人) 10:15 初賽 大會紀錄 14.03

#### 第一組 (共 2 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		港大	中大	教大	職訓局	浸大	城大	港大
號碼		480	498	513	416	444	475	488
姓名		陳曉彤	呂麗瑤	何家敏	周希敏	常安然	黃惠儀	梁愷妍

#### 第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		中大	教大	職訓局	樹仁	浸大	理大	城大
號碼		503	517	407	431	436	460	474
姓名		鄧曉晴	李芷暉	鄒淑慧	林裕君	陳彥霖	鍾慧欣	梁靖怡

## 徑賽時間表

**項目 13 男子 110 米欄 (11 人)      10:30      初賽      大會紀錄 14.65**

~~~~~  
第一組 (共 2 組)

| | | | | | | | | |
|----|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 線道 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
| 院校 | | 科 大 | 浸 大 | 港 大 | 中 大 | 教 大 | 浸 大 | |
| 號碼 | | 308 | 152 | 228 | 248 | 272 | 149 | |
| 姓名 | | ABUL HASSAN,
Shahul Hameed
Nuaim | 李家耀 | 鍾偉賢 | 馬天樂 | 李嘉豪 | 馮健樂 | |

第二組

| | | | | | | | | |
|----|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 線道 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
| 院校 | | | 理 大 | 城 大 | 港 大 | 中 大 | 教 大 | |
| 號碼 | | | 176 | 200 | 218 | 247 | 269 | |
| 姓名 | | | 王焯然 | 呂俊人 | 陳宇瞳 | 余耀輝 | 陳家祥 | |

項目 17 女子 200 米 (17 人) 10:50 初賽 大會紀錄 24.83

~~~~~  
第一組 (共 3 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		職訓局	樹 仁	浸 大	理 大	城 大	港 大	
號碼		408	432	438	451	468	481	
姓名		李曉殷	黎靖言	張敏睿	盧玉婷	盧嘉琳	楊銘希	

第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		中 大	教 大	嶺 大	職訓局	浸 大	理 大	
號碼		498	523	404	409	441	453	
姓名		呂麗瑤	陳嘉儀	魏嘉如	李穎珊	李雪哈	李祉均	

第三組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校			城 大	港 大	中 大	教 大	嶺 大	
號碼			470	482	499	529	401	
姓名			袁曉兒	招文婷	潘幸慧	盧衍孜	梁曉彤	

## 徑賽時間表

**項目 18 男子 200 米 (20 人)                      11:00                      初賽                      大會紀錄 21.38**

~~~~~

第一組 (共 3 組)

| 線道 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 院校 | | 職訓局 | 珠 海 | 樹 仁 | 浸 大 | 理 大 | 城 大 | 港 大 |
| 號碼 | | 114 | 136 | 143 | 150 | 169 | 193 | 216 |
| 姓名 | | 胡智鈞 | 陳家明 | 陳昀廷 | 何偉倫 | 李康傑 | 李展庭 | 陳銘泰 |

第二組

| 線道 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 院校 | | 中 大 | 教 大 | 恒 管 | 嶺 大 | 職訓局 | 珠 海 | 浸 大 |
| 號碼 | | 240 | 270 | 291 | 102 | 115 | 137 | 151 |
| 姓名 | | 高宇鈞 | 孔令海 | 胡証杰 | 張浩銓 | 秦智昇 | 蔡韋麟 | 林子衡 |

第三組

| 線道 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 院校 | | 理 大 | 城 大 | 港 大 | 中 大 | 教 大 | 嶺 大 | |
| 號碼 | | 170 | 194 | 217 | 242 | 273 | 101 | |
| 姓名 | | 羅志成 | 何梓峯 | 鍾朗榮 | 鍾卓桁 | 謝澤豐 | 梁浩恩 | |

項目 19 女子 800 米 (18 人) 11:15 決賽 大會紀錄 2:17.94

~~~~~

### 第一組 (共 2 組)

線道	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	浸 大	理 大	理 大	恒 管	嶺 大	嶺 大	職訓局	職訓局	樹 仁
號碼	443	456	457	532	402	403	412	413	427
姓名	魏天恩	麥雨晴	鄭芷淇	宋佩恩	李芷瑩	黃寶茹	袁欣淇	何婉希	黎皚騫

### 第二組

線道	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	浸 大	城 大	城 大	港 大	港 大	中 大	中 大	教 大	教 大
號碼	450	471	472	485	486	500	501	516	525
姓名	黃芷鋼	蔡仁靖	蕭卉好	陳曉茵	鐘敏彤	陳綺琪	蔡欣妍	林樂山	梁凱祺

# 徑賽時間表

項目 20 男子 800 米 (19 人)

11:30

決賽

大會紀錄 1:56.53

## 第一組 (共 2 組)

編號	11	12	13	14	15	16	17	18	19
院校	中大	教大	科大	恒管	公大	嶺大	嶺大	職訓局	浸大
號碼	250	266	300	289	295	103	104	119	161
姓名	羅皓丰	何凱雄	方祉敦	曾敬文	陳俊亨	曾浩然	陳冠箕	陳嘉軒	黃卓堯

## 第二組

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
院校	理大	理大	城大	城大	港大	港大	中大	教大	職訓局	浸大
號碼	172	173	196	198	231	232	249	282	118	144
姓名	劉澤權	蘇文浩	麥潤良	吳迦諾	伍俊傑	黃汝舟	周漢聶	陳嘉俊	廖偉麟	歐陽韜諺

項目 30 女子 1500 米 (17 人)

14:05

決賽

大會紀錄 4:42.99

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	港大	中大	教大	恒管	科大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼	486	501	519	531	542	414	450	458	473
姓名	鐘敏彤	蔡欣妍	廖思恆	林敏怡	BRELSTA	吳曉丹	黃芷鋼	羅映潮	冼秀婷

編號	10	11	12	13	14	15	16	17
院校	港大	中大	教大	科大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼	487	502	525	543	413	443	456	472
姓名	李穎	陳穎彤	梁凱祺	VERDEAU, Elisa Jacqueline Caroline	何婉希	魏天恩	麥雨晴	蕭卉妤

項目 34 男子 5000 米 (21 人)

14:45

決賽

大會紀錄 15:16.01

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
院校	港大	中大	教大	恒管	公大	科大	嶺大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼	238	251	283	287	296	309	107	123	165	175	199
姓名	林朗星	陳俊希	劉建亨	賴勝文	張暉	曾皓程	麥皓平	胡梓軒	楊鎧駿	黃尹雋	郭穎勤

編號	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
院校	港大	中大	教大	恒管	科大	嶺大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼	239	252	286	290	315	106	122	163	174	197
姓名	黃晞瓏	胡文津	陳家駿	歐陽灝璋	BATES, Cooper Bradley	黃朗熙	馬凱濤	王日勤	孫鎮傑	朱泳曦

## 徑賽(接力) 時間表

**項目 35 女子 4 x 100 米接力(8 隊) 15:25 決賽 大會紀錄 48.35**

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校	職訓局	科 大	港 大	城 大	理 大	中 大	浸 大	教 大

**項目 36 男子 4 x 100 米接力(11 隊) 15:35 決賽 大會紀錄 41.08**

第一組 (共 2 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		樹 仁	科 大	嶺 大	城 大	珠 海		

第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		中 大	職訓局	理 大	教 大	港 大	浸 大	

**項目 37 女子 4 x 400 米接力(10 隊) 15:55 決賽 大會紀錄 4:07.99**

第一組 (共 2 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		嶺 大	理 大	樹 仁	教 大	科 大		

第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		浸 大	中 大	城 大	港 大	職訓局		

**項目 38 男子 4 x 400 米接力(9 隊) 16:15 決賽 大會紀錄 3:23.29**

第一組 (共 2 組)

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校			科 大	港 大	嶺 大	職訓局		

第二組

線道	一	二	三	四	五	六	七	八
院校		教 大	中 大	城 大	理 大	浸 大		

# 田賽時間表

## 項目 1 男子撐竿跳高 (10 人) 09:00 決賽 大會紀錄 4.13 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
院校	中 大	浸 大	理 大	城 大	港 大	中 大	教 大	浸 大	理 大	港 大
號碼	259	153	181	205	222	248	284	164	182	237
姓名	莊琮懿	梁仲權	周程宇	陳嘉豪	何澤深	馬天樂	陳正霖	胡俊琛	鍾沛羲	區嘉浩

## 項目 2 男子標槍 (18 人) 09:00 決賽 大會紀錄 62.07 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	港 大	中 大	教 大	科 大	嶺 大	職訓局	浸 大	理 大	城 大
號碼	234	261	276	304	109	133	158	186	212
姓名	朱家俊	盧樂鏗	馮日朗	劉裕晞	黃煒程	林靖然	吳錯豪	李明烽	文高俊

次序	10	11	12	13	14	15	16	17	18
院校	港 大	中 大	教 大	科 大	嶺 大	職訓局	浸 大	理 大	城 大
號碼	223	255	274	302	110	134	166	187	213
姓名	方啓全	陶泊霖	余成強	許澤亨	郭俊浩	梁明傑	楊家和	謝永輝	鄧啟亮

## 項目 3 女子跳高 (10 人) 09:00 決賽 大會紀錄 1.76 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
院校	浸 大	港 大	中 大	教 大	職訓局	浸 大	理 大	港 大	中 大	教 大
號碼	442	490	505	526	415	435	460	489	504	515
姓名	劉韻琳	馮惠儀	王婉頤	邱苑儀	利愷盈	陳傲湘	鍾慧欣	楊文蔚	蕭俊宜	賴曉彤

## 田賽時間表

### 項目 5 男子跳遠 (17 人) 09:10 決賽 大會紀錄 7.25 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	職訓局	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	科大	嶺大
號碼	127	154	183	207	230	259	285	311	113
姓名	曾頌鏗	廖晉溢	吳貫龍	歐志豪	梁頌賢	莊琮懿	黎文謙	王子維	蘇俊傑

次序	10	11	12	13	14	15	16	17	18
院校	職訓局	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	恒管	科大
號碼	126	147	168	206	216	258	268	293	306
姓名	李健安	詹龍丰	劉建希	彭錦鋒	陳銘泰	方雋豪	蔡羽達	陳學謙	顏晉彥

### 項目 6 女子鉛球 (19 人) 9:10 決賽 大會紀錄 12.08 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
院校	教大	公大	科大	職訓局	浸大	理大	城大	港大	中大	教大
號碼	522	533	536	425	447	464	478	495	510	527
姓名	蔡藝琳	張秀兒	鄭翠盈	區佩琳	尹焯嫻	傅海怡	吳其芯	羅卓楹	顧敏盈	梁皓晴

次序	11	12	13	14	15	16	17	18	19
院校	科大	嶺大	職訓局	樹仁	浸大	理大	城大	港大	中大
號碼	537	406	421	430	446	463	476	493	506
姓名	張子君	韓思韻	卜紀文	梁杏林	徐堯欣	杜婉筠	何冠欣	鄭樂怡	賀賢昭

### 項目 14 男子鉛球 (16 人) 10:30 決賽 大會紀錄 14.36 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8
院校	城大	港大	中大	教大	嶺大	職訓局	浸大	理大
號碼	214	223	254	264	108	131	157	184
姓名	郭斯鳴	方啓全	馮剛政	曾志峰	陳偉耀	陳嘉發	馬家俊	蘇嘉銘

次序	9	10	11	12	13	14	15	16
院校	城大	港大	中大	教大	嶺大	職訓局	浸大	理大
號碼	210	219	253	263	111	132	167	185
姓名	雷庭溢	顏子祥	林瑋	馮國強	江啟熙	賴志鑫	余致揚	陳凱業

## 田賽時間表

項目 15 女子跳遠 (17 人) 10:35 決賽 大會紀錄 5.70 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	教大	公大	職訓局	樹仁	浸大	理大	城大	港大	中大
號碼	514	534	417	434	448	462	474	492	497
姓名	彭詠詩	余奕霖	朱曉彤	葉愛華	王淑雯	Lisa Muramoto	梁靖怡	李明慧	俞雅欣

次序	10	11	12	13	14	15	16	17
院校	教大	職訓局	樹仁	浸大	理大	城大	港大	中大
號碼	530	407	426	436	461	469	491	496
姓名	蘇婉雯	鄒淑慧	陳泳茵	陳彥霖	姚海倫	姚海恩	劉曉瑜	黃佩玲

項目 16 女子標槍 (15 人) 10:35 決賽 大會紀錄 42.92 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8
院校	理大	城大	港大	中大	教大	職訓局	浸大	理大
號碼	465	479	495	509	521	418	440	461
姓名	吳雪盈	余靄琳	羅卓楹	詹可淇	陳佩錚	黃永恩	李康婷	姚海倫

次序	9	10	11	12	13	14	15
院校	城大	港大	中大	教大	科大	職訓局	浸大
號碼	478	494	508	518	538	419	447
姓名	吳其芯	滕沛怡	劉晞庭	王美景	詹卓瑩	陳堯彤	尹焯嫻

項目 21 女子鐵餅 (17 人) 13:00 決賽 大會紀錄 39.59 米

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	職訓局	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	科大	嶺大
號碼	425	446	464	477	494	507	522	537	406
姓名	區佩琳	徐堯欣	傅海怡	譚迪文	滕沛怡	張喬惠	蔡藝琳	張子君	韓思韻

次序	10	11	12	13	14	15	16	17
院校	職訓局	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	科大
號碼	420	440	463	476	493	506	512	536
姓名	許嘉琳	李康婷	杜婉筠	何冠欣	鄭樂怡	賀賢昭	譚曉琪	鄭翠盈

## 田賽時間表

**項目 22 男子跳高 (15 人)                      13:00                      決賽                      大會紀錄 2.11 米**

次序	1	2	3	4	5	6	7	8
院校	職訓局	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	職訓局
號碼	125	155	180	204	233	257	279	124
姓名	李文	廖國鈞	許穎攸	Daniel Amot	黃學勤	葉嘉泳	張浩軒	陳正賢

次序	9	10	11	12	13	14	15
院校	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	科大
號碼	148	179	203	218	256	262	305
姓名	趙偉曦	羅庚武	陳家謙	陳宇瞳	李浩昇	楊康陶	李朗生

**項目 25 男子三級跳遠 (18 人)                      13:25                      決賽                      大會紀錄 14.63 米**

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	樹仁	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	職訓局	樹仁
號碼	141	162	183	209	230	260	284	128	140
姓名	王卓文	黃俊穎	吳貫龍	周健	梁頌賢	聶浩田	陳正霖	招浚滔	戴肇麟

次序	10	11	12	13	14	15	16	17	18
院校	浸大	理大	城大	港大	中大	教大	恒管	科大	職訓局
號碼	160	181	208	227	248	268	288	299	129
姓名	戴嘉俊	周程宇	彭傑鈺	陳易呈	馬天樂	蔡羽達	薩文杰	蔡劭良	李俊祈

**項目 31 男子鐵餅 (17 人)                      14:20                      決賽                      大會紀錄 43.36 米**

次序	1	2	3	4	5	6	7	8	9
院校	港大	中大	教大	科大	嶺大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼	234	254	276	307	111	130	159	184	210
姓名	朱家俊	馮剛政	馮日朗	彭晉浩	江啟熙	嚴漢屹	魏俊杰	蘇嘉銘	雷庭溢

次序	10	11	12	13	14	15	16	17
院校	港大	中大	教大	科大	職訓局	浸大	理大	城大
號碼	219	253	264	304	132	167	185	211
姓名	顏子祥	林瑋	曾志峰	劉裕晞	賴志鑫	余致揚	陳凱業	何銳鏘

## 運動員號碼編配表 及 參賽人數統計

院 校	女子組		男子組	
	號碼	人數	號碼	人數
嶺 大	401-406	6	101-113	13
職訓局	407-425	19	114-135	22
珠 海	/	/	136-139	4
樹 仁	426-434	9	140-143	4
浸 大	435-450	16	144-167	24
理 大	451-467	17	168-191	24
城 大	468-479	12	192-215	24
港 大	480-495	16	216-239	24
中 大	496-511	16	240-261	22
教 大	512-530	19	262-286	25
恒 管	531-532	2	287-294	8
公 大	533-534	2	295-296	2
科 大	535-546	12	297-315	19
總人數	146		215	
	361			

# 香港大專體育協會周年陸運會 大會紀錄

## 男子組

項目	紀錄	紀錄保持者	院校	年份
100米	10.56	黎振浩	理大	2013
200米	21.38	鄧亦峻	浸大	2009
400米	47.67	陳嘉駿	教院	2015
800米	1:56.53	鍾文健	中大	2015
1500米	4:04.67	張海傑	港大	2013
5000米	15:16.01	陳家豪	浸大	2009
110米欄	14.65	梅政楊	專教院	2014
400米欄	52.98	陳嘉駿	教院	2013
三級跳遠	14.63米	周程宇	理大	2016
跳遠	7.25米	陳銘泰	港大	2014
跳高	2.11米	呂子軒	理大	2009
鉛球	14.36米	林璋	中大	2016
鐵餅	43.36米	Kari Tapani PELTOLA	理大	2008
標槍	62.07米	Maier Christoph Robert Johannes	中大	2012
撐竿跳高	4.13米	陳偉明	教院	2015
4x100米	41.08	李律言、溫顯頌、何文樂、陳嘉駿	教院	2015
4x400米	3:23.29	李子進、李展庭、蔡浩昇、梁景雄	專教院	2015

## 女子組

項目	紀錄	紀錄保持者	院校	年份
100米	11.93	潘栢茵	城大	2011
200米	24.83	方綺蓓	港大	2013
400米	57.76	溫健儀	柴灣科技	1998
800米	2:17.94	姚潔貞	中大	2010
1500米	4:42.99	姚潔貞	中大	2011
100米欄	14.03	潘栢茵	城大	2011
跳遠	5.70米	汪曉茵	港大	2011
跳高	1.76米	馮惠儀	港大	2014
鉛球	12.08米	杜婉筠	理大	2016
鐵餅	39.59米	杜婉筠	理大	2016
標槍	42.92米	劉晞庭	中大	2016
4x100米	48.35	楊諾希、陳曉彤、殷愷桐、Von Pflug Somphrattana Melitta	港大	2016
4x400米	4:07.99	梁愷妍、陳曉彤、蕭睿珩、韋妍	港大	2016

## 香港大專體育協會 田徑最佳紀錄

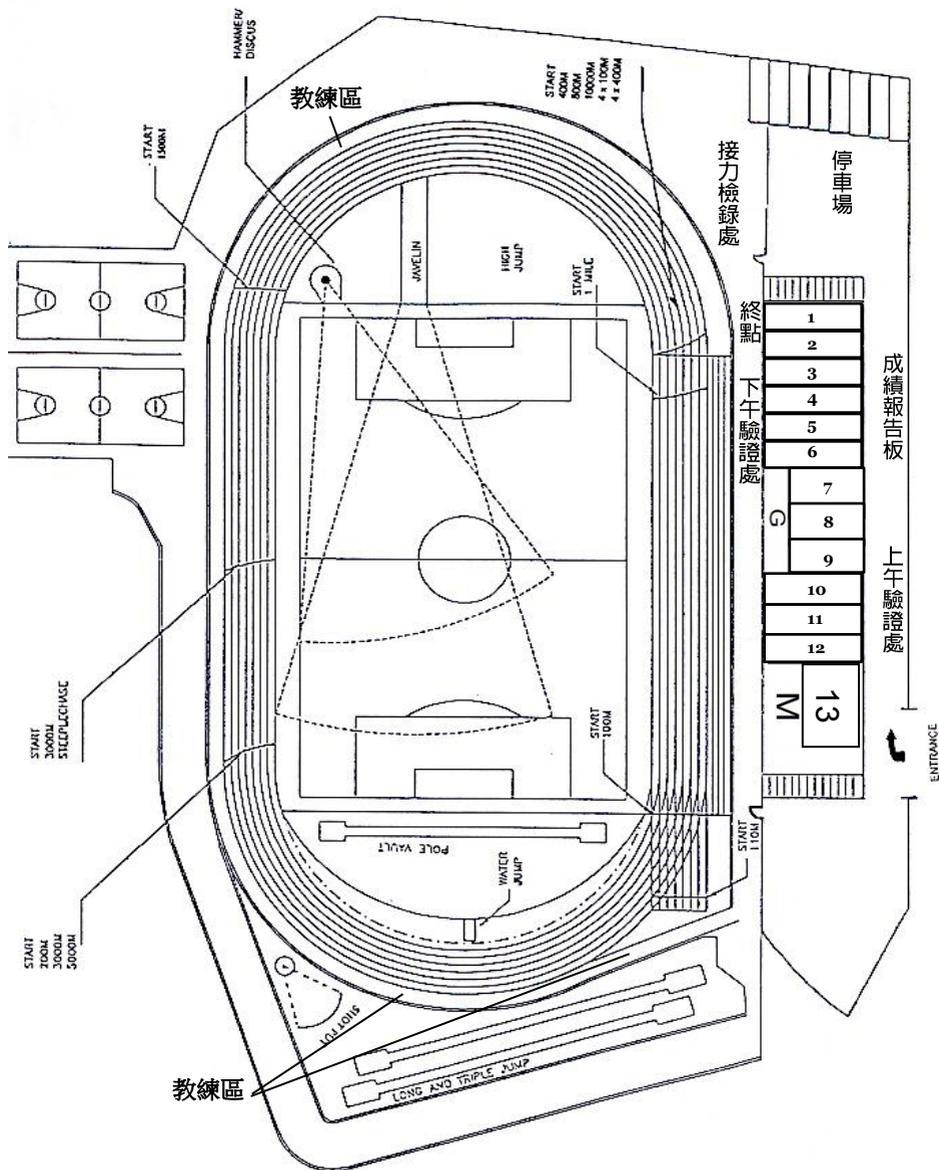
### 男子組

項目	賽事	紀錄	紀錄保持者	院校	年份
100米	世界大學生運動會	10.51	黎振浩	理大	2011
200米		21.32	何文樂	浸大	2011
400米	大專陸運會	47.67	陳嘉駿	教院	2015
800米		1:56.53	鍾文健	中大	2015
1500米	世界大學生運動會	3:59.74	劉德龍	理大	2005
5000米	大專陸運會	15:16.01	陳家豪	浸大	2009
110米欄		14.65	梅政揚	專教院	2014
400米欄	世界大學生運動會	52.62	陳嘉駿	教院	2015
半馬拉松		1:11.01	陳家豪	浸大	2009
三級跳遠	大專陸運會	14.63米	周程宇	理大	2016
跳遠	世界大學生運動會	7.89米	陳銘泰	港大	2015
跳高	大專陸運會	2.11米	呂子軒	理大	2009
鉛球		14.36米	林瑋	中大	2016
鐵餅		43.36米	Kari Tapani PELTOLA	理大	2008
標槍		62.07米	Maier Christoph Robert Johannes	中大	2012
撐竿跳高		4.13米	陳偉明	教院	2015
鏈球		第九屆全國大學生比賽	58.41米	林瑋	專教院
4x100米	世界大學生運動會	39.44	葉紹強、黎振浩 梁祺浩、何文樂	城大、理大 城大、浸大	2011
4x400米		3:20.05	黃沛洪、黃健安 蔡偉健、王偉權	浸大、港大 港大、柴灣科技	1995

### 女子組

100米	世界大學生運動會	11.91	方綺蓓	港大	2011
200米		24.13	溫健儀	柴灣科技	1999
400米	大專陸運會	57.76	溫健儀	柴灣科技	1998
800米		2:17.94	姚潔貞	中大	2010
1500米	世界大學生運動會	4:21.60	陳敏儀		1999
5000米		16:05.86			2001
10000米		33:38.85			2001
100米欄	大專陸運會	14.03	潘栢茵	城大	2011
400米欄	世界大學生運動會	66.43	蔡曉嵐	浸大	1995
3000米障礙		10:45.11	姚潔貞	中大	2011
20公里競走		1:40:52	程小雅		2013
跳遠	大專陸運會	5.70米	汪曉茵	港大	2011
跳高		1.76米	馮惠儀	港大	2014
鉛球		12.08米	杜婉筠	理大	2016
鐵餅		39.59米	杜婉筠	理大	2016
標槍		44.26米	胡泳彤	港大	2015
鏈球		世界大學生運動會	48.68米	梁綺薇	專教院
4x100米	大專陸運會	45.50	方綺蓓、梁巧詩 潘栢茵、陳皓怡	港大、職訓局 城大、城大	2011
4x400米		4:07.99	梁愷妍、陳曉彤、蕭睿珩、韋妍	港大	2016

# 香港大專體育協會第五十六屆周年陸運會場地平面圖



1 = 理大	2 = 教大	3 = 浸大	4 = 中大
5 = 城大	6 = 港大	7 = 職訓局	8 = 樹仁
9 = 恒管	10 = 公大/珠海	11 = 嶺大	12 = 科大
13 = 運動員檢錄等候區	M = 檢錄處 (田賽 及 徑賽)	G = 嘉賓席	

# 鳴謝

Super-X 總裁 徐鳳秀女士

Super-X 總經理 李攝俠先生

康樂及文化事務署

香港業餘田徑總會

醫療輔助隊

聯校運動中心

各大會義務工作人員

Super-X Sportswear

