

COMMON SPORTS INJURY PREVENTION AND TRAINING WORKSHOP

傷患清零

網上工作坊(ZOOM)以粵語進行，
歡迎市民大眾參與
名額每班80人，先到先得



DATE
日期

27.10.2022 THU 四
31.10.2022 MON 一

TIME
時間

6:30pm - 8:00pm

CONTENT
內容

INTRODUCTION 簡介

COMMON SPORTS INJURIES 淺談常見運動創傷

ACUTE INJURY MANAGEMENT 急性創傷護理原則

INJURY PREVENTION PROGRAM 預防運動創傷訓練 - 以運動為本



報名連結

<https://bit.ly/3CdM8KQ>

查詢: usfhk@hkolympic.org

SPEAKER
講者

JERRY, FONG HO FAN 方顯勳

Sports Trainer

MSc Sports Medicine & Health Science (CUHK)

運動創傷防護員

香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士



ERIO, LIM SAI KIT 林世傑

Sports Trainer

MSc Sports Medicine & Health Science (CUHK)

運動創傷防護員

香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士



主辦



中國香港大專體育協會有限公司

The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited

獨家贊助機構



香港賽馬會

The Hong Kong Jockey Club

支持機構

**CUHK SPORTS
MEDICINE**
中大運動醫學

