

目標

通過各種運動項目系統性的訓練，冀與參與者建立師友關係，希望他們能夠獲得體育項目相關知識，提高人際溝通能力，並向導師們學習及尋求寶貴的建議。

年齡

14-17 歲 (2006 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日出生者)

師友指導及訓練計劃

乒乓球

報名方法

填妥以下之報名表格連同所需費用 (劃線支票) 寄交回本會 (香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1039 室)
報名截止日期為 2023 年 7 月 21 日 (五) 下午 18:00。

支票抬頭

「中國香港大專體育協會有限公司」或「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

查詢

電郵至 usfhk@hkolympic.org 或 辦公時間內致電 25048132

費用

港幣 100 元正 (包括 T 恤一件)
(報名一經確實，報名費用恕不退還)

名額

40 人，先到先得，額滿即止。

天氣

如遇天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。

服飾

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

趣味遊戲

暨計劃開展典禮

地點：香港城市大學 楊建文學術樓藍區 4 樓
日期：2023 年 8 月 19 日
時間：11:00am-2:00pm

訓練

地點：香港城市大學 楊建文學術樓藍區 4 樓
日期：2023 年 8 月 20 至 21 日
時間：10:00am - 1:00pm (女子組)
2:00pm - 5:00pm (男子組)

比賽

地點：香港城市大學 楊建文學術樓藍區 4 樓
日期：2023 年 8 月 26 日
時間：10:00am-4:00pm



中國香港大專體育協會 主辦



康樂及文化事務署 資助



香港城市大學 協辦

師友指導及 訓練計劃 乒乓球

報名表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

出生日期：_____ (年) _____ (月) _____ (日) (參加者年齡需為 14-17 歲)

性別：男 / 女

香港身分證號碼 (英文及首 4 位數字)：_____ xxx(x)

T 恤尺碼：☐ XS 加細碼 ☐ S 細碼 ☐ M 中碼 ☐ L 大碼 ☐ XL 加大碼

T 恤尺碼表：

尺碼	胸闊 (英寸)	衫長 (英寸)
XS	19.5	26.25
S	20.5	27.5
M	21.5	28.75
L	22.5	30
XL	23.5	31.25

就讀學校名稱：_____ 就讀班級：_____

參加者電郵地址：_____ 參加者聯絡電話：_____

家長 / 監護人姓名：_____ 家長 / 監護人聯絡電話：_____

家長 / 監護人聯絡電郵地址：_____

家長 / 監護人同意書：

本人謹此聲明：以上所提供之資料為確實無誤；參加者的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果參加者因他 / 她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦 / 協辦機構、場地提供者及資助機構則無須負責。申請人明白如對參加者的身體狀況有懷疑，應於參加此訓練前，徵詢醫生的意見。

家長 / 監護人姓名：_____ 家長 / 監護人簽署：_____

日期：_____

所有提供之個人資料將會保密並只會用在是次活動計劃。